

# 妇产科阴道不规则出血的病因及临床治疗方法研究

张小丽

(古交矿区总医院西曲分院 山西省太原市古交市 030200)

**摘要:**目的:探究妇产科患者阴道不规则流血病因、临床表现以及治疗研究。方法:选取2018年1月到2019年12月我院接诊的阴道不规则流血患者52例,根据患者的治疗方式不同随机将患者平均分为实验组与对照组,每组患者为26例,实验组的患者采用独一味胶囊止血治疗,对照组患者采用常规止血治疗,分析阴道流血的原因、临床表现,对比两组患者的治疗效果。结果:实验组患者的治疗效果与对照组相比,有统计学意义( $P < 0.05$ );功能性失调性子宫出血,妇科炎症,流产,异位妊娠,恶性肿瘤等是导致患者发生阴道不规则流血的主要因素。结论:功能性失调性子宫出血、异位妊娠等因素均可导致阴道不规则流血,给予正确治疗手段干预后,可有效缓解患者的临床症状,促进患者康复。

**关键词:**妇产科;阴道不规则流血;病因;临床表现;治疗

近年来,社会由于急速地向上转型,人们的生活水平提高。但是人们在生活中亦发生各种类型的病症,于妇产科临床方面,阴道流血属较常用的妇产科疾病。阴道流血的人数持续上升,引发了医学界的普遍关注。卵巢功能出现异常变化,造成患者发生月经紊乱现象,最终患者会大量地阴道出血。如果患者阴道流血严重时,会危及患者生命。对女性机体产生诸多影响(内分泌失调、感染、损伤子宫、习惯性流产、抑郁等)。如果有妊娠物残留在女性子宫内部也可能会引起阴道不规则出血。由于流产后身体比较虚弱,子宫收缩能力会大幅度降低,此时容易导致女性发生阴道不规则出血,患者的出血量也因个人体质不同而存在差异,但对身体的损伤有多无少,因此应当尽早采取措施进行干预,最大程度保障患者的健康安全并预防泌尿生殖系统发生感染。本文选择26例妇产科中阴道不规则出血流患者施予药物(苯甲酸雌二醇、宫血宁)治疗。阴道不规则流血主要是指女性患者在非月经期发生阴道流血,患者的症状主要表现为月经不调,经期延长,白带异常等,若患者发现阴道流血及时给予治疗,若阴道流血较少则不易被患者察觉,往往导致患者错过了最佳治疗时期。临床中治疗阴道不规则流血的方案有很多种,目前仍以药物治疗为主。因此,本文主要探究妇产科患者阴道不规则流血病因、临床表现以及治疗,下文主要对探究结果进行报告。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本实验选取时间为2018年1月到2019年12月,研究对象为我院妇产科接诊的52例阴道不规则流血患者,分组依据为患者的治疗方式不同,实验组患者为26例,对照组患者为26例,实验组的患者采用独一味胶囊止血治疗,对照组患者采用常规止血治疗。实验组患者中,患者的年龄为25-71岁,平均年龄为(48.65±3.85)岁,其中,已婚患者为16例,未婚患者为10例,对照组患者中,患者的年龄为26-72岁,平均年龄为(49.66±3.94)岁,其中,已婚患者为17例,未婚患者为9例,实验组患者的年龄、婚否等数据资料与对照组患者相比,差异不具有统计学意义( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

两组患者均行盆腔超声检查以及妇科常规检查,探查患者的腹腔中是否存在包块、盆腔占位异常,子宫内是否出现病变,并擦拭患者的阴道分泌物进行实验室检查,分析患者的阴道不规则出血因素。

对照组的患者采用抗炎、常规止血药物治疗,实验组患者采用独一味胶囊(批准文号:国药准字Z20080574,2008-09-28,生产单位:四川科伦药业股份有限公司)治疗药物使用方法:每次3粒,一天三次,根据患者的止血情况选择服用疗程,一般7天为一个疗程。

### 1.3 观察指标

对比两组患者的治疗效果。显效:患者的临床症状完全消失,并且未发生再次出血;有效:患者的阴道不规则出血量明显减少;无效:患者阴道出血症状未发生好转。

### 1.4 统计学分析

参与本次实验的52例阴道不规则出血患者的数据行SPSS17.0

软件处理,治疗有效率对比用率(%)的形式表示,行卡方检验,当数据对比呈现为 $P < 0.05$ 的差异性时,统计学意义存在。

## 2 结果

两组患者的治疗有效率对比,实验组患者的治疗有效率与对照组患者相比优势更为明显,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

### 2.1 病因分析

全部患者患者中,功能性失调性子宫出血患者为29例,妇科炎症为8例,流产患者为8例,异位妊娠为5例,恶性肿瘤患者为2例。

### 2.2 临床表现

全部患者中,月经周期紊乱为31例,经期延长者为16例,白带异常为3例。

## 3 讨论

阴道不规则出血患者在进行治疗前,应明确患者出血的病因并根据病因实施针对性治疗。通常情况下,功能失调性子宫出血占比例较大,经病理检查发现,导致功能性子宫出血的表现为内膜生长过长,尤其针对已经绝经的患者来说,导致其发生出血的因素,主要是由于卵巢分泌功能完全没有终止,在一定时间内卵巢激素可对子宫内膜产生刺激,进而使其处于增殖状态中,此种状态下,患者的激素水平会发生波动。年龄在35岁左右的女性发生功能性子宫出血,则可分为两种类型,既有排卵型和无排卵型,通常以有排卵型较多,此种情况下,患者出血病因主要是由于子宫内膜发生不规则脱落或黄体功能降低所致。另外,部分患者因节育措施也可能引发阴道不规则出血,子宫内膜炎,宫颈炎等疾病,均会对患者的上皮细胞产生损伤并引起脱落,会使子宫内膜功能层内的毛细血管发生破裂引起出血。

导致患者发生阴道不规则流血的因素有很多种,例如,功能失调性子宫出血,妇科炎症,妊娠,恶性肿瘤,流产等,应了解患者出现阴道不规则流血的相关因素,并根据患者的症状给予针对性治疗。患者的临床表现为阴道流血,月经周期紊乱,白带异常等。独一味胶囊是临床中常用的止血药物,针对阴道不规则流血,治疗效果显著,属于中成药,经过现代药理学分析,独一味胶囊中含有木犀草素,木犀草素可对人体中的血小板起到凝集作用,进而达到止血目的。

综上所述,功能失调性子宫出血、异位妊娠等因素均可导致阴道不规则流血,给予正确治疗手段干预后,可缓解患者的临床症状,促进患者康复。

## 参考文献

- [1]陈碧芳.分析妇产阴道不规则出血原因、临床表现以及治疗[J].中国保健营养(中旬刊),2014,25(7):88.
- [2]简皓.妇产科患者阴道不规则流血原因、临床表现以及治疗分析[J].当代医学,2016,22(7):25-26.
- [3]张丽娜.妇产科阴道不规则出血的病因及临床治疗方法研究[J].中国继续医学教育,2018,26(15):35-36.
- [4]程凌燕,闫秀春.阴道不规则出血的原因、临床表现及治疗分析[J].中外女性健康月刊,2013,61(2):152-152.