

# 复方甘草酸苷治疗复发型银屑病的临床效果分析

邱思思

(河北中石油中心医院 河北廊坊 065000)

**摘要：**目的：本文主要针对复发型银屑病选用复方甘草酸苷进行治疗的疗效结果进行分析与总结。方法：在我院医学科研团队的帮助下，从我院在2018年1月至2019年7月期间进行治疗的复发型银屑病患者群体中抽选54例作为本次研究的观察对象，在计算机的帮助下分为27例Sur(观察)组与27例Res(研究)组。对Sur组的患者均利用传统治疗方案实行治疗，而对Res组的患者则在传统治疗方案中结合复方甘草酸苷进行治疗，在治疗结束后统计两组患者各自的疗效结果，并记录其中出现的不良反应例数，计算不良反应率并进行对比与总结。结果：从结果中可以看到，Res组在复方甘草酸苷应用治疗中疗效率为92.59%(25/27)，而Sur组在传统治疗方案中的疗效率仅为74.07%(20/27)，从疗效率对比结果中可以看到Sur组与Res组之间具有差异性、兼并存在相应统计学意义( $P < 0.05$ )，而在Sur组与Res组的不良反应状况对比中清楚地了解到，Sur组有4例患者转氨酶指标得到显著提升，Res组中仅有1例患者出现血脂升高的不良反应，两组不良反应率各自为14.81%以及3.70%，对比下具有差异性、兼并存在统计学意义( $P < 0.05$ )。结论：在治疗复发型银屑病中利用复方甘草酸苷配合治疗可以促进患者疗效质量得到显著提升，从患者角度上来讲对其不良反应状况的出现以及诸多临床症状具有极为显著的抑制与改善作用，  
**关键词：**复发型银屑病；治疗方案；复方甘草酸苷；疗效结果；治疗应用

## 引言：

人们常常说的牛皮癣，在医学术语中被称之为银屑病，也就是我们这次研究所治疗的慢性炎症性皮肤病。在临床观察中发现，绝大多数银屑病患者在病情症状发作中往往会呈现反复性的特征，导致这些症状严重干扰着患者的工作与生活，极大地削减了患者的生存质量。该疾病的治疗通常也比较难以根治，部分患者即使得到治疗也会产生复发<sup>[1]</sup>。在统计数据中表明，反复性银屑病的症状部位通常多以患者头皮部位、躯干以及四肢等为主，且时常呈现分布对称性的表现，该疾病的易发群体为青壮年。相关研究表明复方甘草酸苷对复发型银屑病的疗效十分优异，对此本文针对该药物开展本次研究，具体如下所示：

### 1. 资料与方法

#### 1.1 一般资料

研究时间：2018年1月至2019年7月；观察对象：从研究时间内前往我院接受治疗的复发型银屑病患者群体中抽选54例；男女比例状况：男性27例、女性27例，比例为1:1；病程对比状况：4个月至13年，平均病程为 $4.6 \pm 1.6$ 年；年龄对比状况：23岁至42岁，平均年龄为 $26.8 \pm 4.2$ 岁。

#### 1.2 研究方法

在计算机的帮助下将这54例患者按对等随机均分原则分为Sur组与Res组，各自27例。对Sur组的患者利用传统治疗方案开展治疗，而对于Res组的患者在传统治疗方案中结合复方甘草酸苷片进行治疗。统计各自疗效结果以及后续的不良反应结果，再总结研究。

#### 1.3 治疗方法

传统治疗方案：如表1

表1：Sur组的治疗方案状况

药物名	批准文号	药用方式	疗程方式
甲氨蝶呤片(信谊)	国药准字 H31020644	口服、10mg/次、2次/周、1次/日	2次/周，4周/疗程，4疗程

复方甘草酸苷治疗：如表2：

表2：Res组的治疗方案状况

药物名	批准文号	药用方式	疗程方式
复方甘草酸苷片(美能)	国药准字 J20130077	口服、3片/次、1次/日、饭后口服	3-4片/次、3-4周/疗程，4疗程

无论是Sur组还是Res组在各自治疗方案中还需要结合卤米松乳膏对患处进行涂药，卤米松乳膏(澳能)【批准文号：HC20100038】涂抹患处，2次/日，每次涂抹之际需要缓慢摩擦，同时取纱布包扎于涂抹处数小时，以增强疗效<sup>[2]</sup>。

#### 1.4 观察指标

利用PA-SI评分法计算患者患处皮肤损伤的严重程度，注意需分为两次进行统计，一次为治疗前，一次为治疗后，以便于观察治疗改善程度，如评分改善程度在80%以上可视为Ⅰ级疗效；而如果评分改善程度在40%-80%之间可视为Ⅱ级疗效；如果评分改善程度在40%以下则可视为Ⅲ级疗效，计算疗效率利用Ⅰ级疗效例数与Ⅱ级疗效相加，并与组别总例数相除；

统计不良反应状况，并计算不良反应率。

### 1.5 统计学处理

表3：统计学处理方案

软件	百分率检验	计量资料检验	P值
SPSS12.0	卡方检验	t检验	< 0.05 或 0.05

当P出现<0.05的情况下，代表组件对比有差异性、统计学意义；

而当P出现0.05的情况下，代表组件对比完全没有差异性、统计学意义。

### 2. 结果

#### 2.1 疗效状况

表4 Sur组与Res组的疗效状况对比(n:%)

疗效指标	Sur组(n=27)	Res组(n=27)	P
Ⅰ级疗效	12	13	/
Ⅱ级疗效	8	12	/
Ⅲ级疗效	7	2	/
疗效率(%)	74.07	92.59	0.037

从表4中可以看到，Res组在复方甘草酸苷应用治疗中疗效率为92.59%(25/27)，而Sur组在传统治疗方案中的疗效率仅为74.07%(20/27)，从疗效率的对比中可以看到，由于 $P < 0.05$ ，说明存在差异性、统计学意义( $P < 0.05$ )；

#### 2.2 不良反应状况

表5 Sur组与Res组的不良反应状况对比(n:%)

不良反应指标	Sur组(n=27)	Res组(n=27)
血脂升高	0	1
转氨酶升高	4	0
其他不良反应	0	0
不良反应率(%)	14.81	3.70

从表5中可以看到，在不良反应率对比中Sur组的不良反应率为14.81%(4/27)，而Res组的不良反应率为3.70%(1/27)，对比间具有相应的差异性、兼并存在统计学意义( $P < 0.05$ )。

### 3. 结论

(下转第39页)

(上接第 32 页)

现阶段对于银屑病的医学研究文献比较多,许多学者认为,该疾病的引发很有可能与患者机体自身的免疫系统有着十分密切的关系。因此利用激素调节患者免疫系统成为治疗银屑病的主要靶点<sup>[3]</sup>。本次研究所用到的复方甘草酸苷是一种中草药药物,药性温和、不刺激,由于甘草内具有的甘草甜素在治疗银屑病中可以发挥相当于糖皮质激素的治疗效果,帮助银屑病患者的大脑中枢神经系统提供药性改善帮助,从而达到减少炎症反应的出现目的,此外该草药所具有的镇静与止痒作用也是医学领域的一致共识。对控制不良反应也有十分显著的疗效结果<sup>[4]</sup>。

在本文研究中可以看到,利用复方甘草酸苷治疗下的 Res 组疗效率显然大于传统治疗方案下的 Sur 组。因此,我们可以认为治疗复发型银屑病中在传统治疗方案基础上结合复方甘草酸苷进行治

疗可以起到积极的治疗效果,在降低不良反应中也有优异的治疗结果,可以在临床中得到普及。

参考文献:

[1]温娟,丘晓秋. 复方甘草酸苷治疗复发型银屑病的临床效果分析[J]. 海峡药学, 2016(1).

[2]刘翠杰,聂本勇,尹瑜, et al. 复方甘草酸苷(美能)治疗寻常型银屑病疗效观察[J]. 中国麻风皮肤病杂志, 2007(1).

[3]谢欣,田凤,宋潇, et al. 白芍总苷联合复方甘草酸苷治疗寻常型银屑病的临床效果分析[J]. 系统医学, 2016, 000(007):P.89-91.

[4]幸兵芬,王国江,赵玲. 复方甘草酸苷辅助治疗 53 例寻常型银屑病的临床疗效分析[J]. 中国医药指南, 2016, 14(24):91-91.