

# 早日康复训练在ICU危重症患者中的应用研究

吕兰兰

(陕西省榆林市第一医院 719000)

**摘要：**目的：针对ICU危重症患者采用早日康复训练进行干预，分析临床应用效果。方法：选取我院2019年2月-2020年1月收治的ICU危重症患者62例作为研究对象，按照随机的方式分成实验组和对照组两组，每组各31例。实验组采用早日康复训练方式进行干预，对照组采用常规的干预方式进行干预，对比二组患者的住院时间、护理满意度。结果：研究结果显示，实验组患者的住院时间显著短于对照组，实验组患者的护理满意度显著高于对照组，对比差异具有统计学意义， $P < 0.05$ 。结论：对于ICU危重症患者采用早日康复训练干预模式进行干预，能够有效减少患者的住院时间，促进患者恢复，改善生活质量，该干预模式值得推广。

**关键词：**ICU危重症；早日康复训练；护理满意度；住院时间

现如今，关于重症医学的研究越来越多，为重症患者的生存率正在逐步提升，研究人员已经将研究重点从治疗方案调整为生活质量和功能状态方面。有研究发现，危重症患者长期卧床治疗将导致心理问题和生理问题，即便是顺利康复出院，也可能出现长久的生理和心理方面的功能障碍<sup>[1]</sup>。针对此类问题，临床中针对ICU危重症患者采用了早日康复训练方式进行干预，目的是改善患者的生活质量，排除不良情绪。本研究选取了我院ICU重症患者的不同干预方式进行了结果对比，现研究结果报告如下。

## 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院2019年2月-2020年1月收治的ICU危重症患者62例作为研究对象，按照随机的方式分成实验组和对照组两组，每组各31例。实验组包括男性14例，女性17例，年龄在33-76岁之间，平均年龄为 $(54.23 \pm 2.26)$ 岁；对照组包括男性15例，女性16例，年龄在34-77岁之间，平均年龄为 $(54.34 \pm 2.62)$ 岁。二组患者的一般资料对比差异不显著，而且患者家属代表签署了相关的同意书，符合伦理学要求，可以对比。排除标准：血流动力学不稳定；心力衰竭；不稳定心绞痛；肺栓塞；急性深静脉血栓。

### 1.2 方法

对照组采用常规的护理方式进行护理干预，包括监控生命指标、环境护理、用药护理等等，实验组在此基础上加用早日康复训练方式进行干预，具体方法如下：

**沟通交流。**医院的主管医师需要和患者以及家属进行沟通交流，对其普及疾病相关知识的教育，保证患者和家属后期能够配合进行早期康复训练<sup>[2]</sup>。随后，主管医师以及护士需要对患者的病情进行评估，确定患者适合怎样的训练方式，制定个性化的训练方案，循序渐进进行训练。

**意识清醒患者的训练。**患者意识清醒，护理人员需要和患者进行沟通交流，了解患者的感觉，告知患者早日康复训练的应用价值，确定患者的心理状态，帮助患者提升自身的主动性，能够积极参与到康复训练中，例如床上踏车、四肢抗阻力、改变体位、下床训练等等，尽早脱离呼吸机。

**意识不清患者的训练。**护理人员需要对患者进行肌肉按摩、肌肉电刺激、上下肢康复训练、预防肌肉和关节萎缩，适当减少镇静剂，安排护理人员和家属进行唤醒。

**生命体征监测。**患者在康复训练的过程中，护理人员需要对患者的生命体征进行严密的监测，时刻注意患者的病情变化，避免患者随意改变体位，预防风险事件发生，保证患者和护理人员的安全。

### 1.3 评价指标

对比二组患者的住院时间和护理满意度。

### 1.4 统计学分析

采用软件包SPSS23.0进行数据分析，如有 $P < 0.05$ 表示差异显著。

## 2 结果

### 2.1 二组患者住院时间结果对比

研究发现实验组住院时间显著短于对照组， $P < 0.05$ ，具体见下表1所示。

表1 二组患者住院时间结果对比(单位:天)

| 组别  | n  | 住院时间/天          |
|-----|----|-----------------|
| 实验组 | 31 | $6.52 \pm 1.23$ |
| 对照组 | 31 | $9.68 \pm 1.42$ |
| t   | -  | 9.36            |
| P   | -  | 0.00            |

### 2.2 二组患者护理满意度结果对比

研究结果显示，实验组患者护理满意度显著高于对照组，对比差异具有统计学意义， $P < 0.05$ ，具体见下表2所示。

表2 二组患者护理满意度结果对比(n=31)

| 组别  | 非常满意 | 基本满意 | 不满意 | 满意度/% |
|-----|------|------|-----|-------|
| 实验组 | 18   | 12   | 1   | 96.77 |
| 对照组 | 10   | 14   | 7   | 77.12 |
| 卡方  | -    | -    | -   | 5.17  |
| P   | -    | -    | -   | 0.02  |

## 3 讨论

全球范围ICU患者每年都能达到几百万<sup>[3]</sup>，经过治疗以后虽然患者能够出院，但是有可能出现后遗症，例如神经肌肉功能障碍。随着重症医学研究的推进，ICU患者的治疗目标已经单纯的从保证患者存活转变成降低并发症发生率，保证患者远期治疗效果和生活质量，降低不良事件发生率等等<sup>[4]</sup>。所以，这就需要ICU患者接受早期康复训练，通过循序渐进的原则为患者提供训练指导，帮助患者恢复机体功能，提升患者的生活质量，消除患者的不良情绪<sup>[5]</sup>。本次研究结果表明，采用早期康复训练方式进行临床干预，能够提升患者的生活质量，缩短住院时间，减轻社会负担和家庭负担，该干预方式值得推广。

结语：

综上所述，对于ICU重症患者，采用早日康复训练模式进行干预能够有效改善患者的生活质量，促进患者恢复，保护患者的神经功能，该干预方式值得推广。

参考文献：

- [1]詹梦梅,李立群,黄秋霞等.重症监护病房早期康复护理的研究进展[J].重庆医学,2020,49(01):155-159+165.
- [2]刘露,王晓梅,张文龙等.早期康复干预在预防重症肺炎患者ICU获得性衰弱中的应用[J].中国医学创新,2019,16(30):114-117.
- [3]龙许艳.早期康复干预在ICU患者中的临床护理应用[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(80):75.
- [4]李万里.早期康复护理对ICU机械通气患者的影响[J].当代护士(中旬刊),2019,26(10):96-98.
- [5]侯晓红,徐静,于飞等.我国ICU病人早期康复研究的可视化分析[J].循证护理,2019,5(09):815-821.