

分析达格列净在新诊断2型糖尿病强化治疗后长期临床缓解中的疗效

慕 媛

(江苏省无锡市锡山人民医院东亭分院 内科 214000)

摘要:目的 针对新诊断2型糖尿病患者在强化治疗过程中使用达格列净进行治疗的具体效果进行分析。方法 按照对比治疗的方式展开本次研究,所选入患者共计为60例,于本院在2018年2月至2019年12月所接诊,按照随机抽选的方式选取组中30例,治疗中以常规模式用药,即对照组,余下30例则辅助以达格列净进行治疗,作为观察组。针对两组治疗情况进行分析。结果 对比两组治疗后餐前血糖水平、餐后2h血糖水平,观察组均存在优势, $P<0.05$ 。结论 针对2型糖尿病患者在强化后治疗中以达格列净进行治疗,可针对患者血糖水平进行有效改善,有助于患者恢复。

关键词:达格列净;2型糖尿病;强化治疗

糖尿病为当前临床常见慢性疾病中发生率较高的类型,在中老年群体中均存在有较高的发生率。该症治疗周期较长且尚无根治对策,长期用药对患者血糖水平进行控制属于治疗的关键所在,如何对临床用药方案进行优化备受重视^[1]。当前,以达格列净对新诊断2型糖尿病患者进行强化后治疗逐步在临床得到运用。本研究就针对该药的具体疗效加以分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

按照对比治疗的方式展开本次研究,所选入患者共计为60例,于本院在2018年2月至2019年12月所接诊 随机抽选组中30例,治疗中以常规模式用药,即对照组,余下30例则借助达格列净进行治疗,作为观察组。对照组中男21例,女9例,年龄在45—71岁间,均值为 (56.12 ± 1.94) 。而观察组中男18例,女12例,年龄在48—72岁间,均值为 (55.82 ± 1.81) 。对比以上数据, $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组在研究中以常规方式进行用药,主要选用阿司匹林,剂量控制为100mg/d,同时服用阿托伐他汀钙,剂量控制为20mg/d,而观察组则需要是在对照组用药的基础上以达格列净进行治疗,剂量为10mg/qd,早晚各服用一次。两组患者持续用药4周,对比血糖改善情况。

1.3 观察指标

研究中需针对两组在治疗前后餐前血糖水平、餐后2h血糖水平进行比较。

1.4 统计学方法

研究与两组有关数据都借助SPSS19.0进行处理,以均值±标准差对计量数据进行表示,以t检测, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

在餐前血糖水平上,观察组治疗前为 (9.42 ± 1.09) mmol/l,对照组则为 (9.32 ± 1.54) mmol/l,对比可知无明显差异, $P=0.972$, $t=1.082$ 。在治疗后,观察组则为 (6.82 ± 1.56) mmol/l,对照组则为 (8.62 ± 1.77) mmol/l,对比 $P=0.002$, $t=6.082$ 。在餐后2h血糖水平上,观察组治疗前为 (13.83 ± 1.58) mmol/l,对照组则为 $(13.25 \pm$

1.67) mmol/l,对比可知无明显差异, $P=0.438$, $t=1.116$ 。在治疗后,观察组则为 (12.05 ± 1.42) mmol/l,对照组则为 (12.86 ± 0.85) mmol/l,对比 $P=0.001$, $t=10.928$ 。

3 讨论

针对新诊断2型糖尿病患者,治疗的核心在于迅速对患者血糖水平进行改善。就临床用药情况可知,糖尿病患者的用药方案存在有多种,选择性较高。而达格列净作为新型药物,基于其在稳定患者血糖水平方面的优势迅速在临床得到普及。

达格列净在本质上属于钠-葡萄糖协同转运蛋白(SGLT2)抑制剂,作用于患者体内后可在极短时间内对SGLT2进行抑制,且具备极高的选择性以及强制性,降低近曲小管对葡萄糖的吸收效率^[2]。此外,该药物的降糖作用与患者体内胰岛素水平无较大关联,属于长效型降糖制剂。临床研究已经证实,达格列净在对糖尿病患者血糖水平进行改善的同时,更具备有降压、利尿的作用,对于老年患者在缓解其动脉粥样硬化方面同样存在有功效^[3-4]。在本次研究中,结合对比观察可以发现,针对新诊断2型糖尿病患者以达格列净进行强化后治疗,确实可在短时间内对患者血糖水平进行改善,对于帮助患者恢复,稳定病情等均存在有极为重要的作用。

综合本次研究,针对新诊断2型糖尿病患者在强化后治疗过程中可优先借助达格列净进行治疗,促使患者血糖水平得到有效改善,提升临床对该部分患者的治疗效果,缓解病情。

参考文献:

[1]徐玉凤,吴佩丽,温伟恒,等.二甲双胍、沙格列汀、达格列净三联短期强化降糖:54例新诊断2型糖尿病的多中心前瞻性临床试验[J].南方医科大学学报,2019,56(11):1305-1311.

[2]涂晶晶,唐建东,张维,等.达格列净联合胰岛素泵短期强化治疗初诊2型糖尿病高血糖的疗效观察[J].中国现代医学杂志,2019,45(18):12.

[3]荆亚莉,朱大龙.达格列净和阿卡波糖临床疗效间接比较的系统性综述和Meta分析[J].中华糖尿病杂志,2018,10(10):645-653.

[4]谢万均,于鑫森,田丰秋.达格列净联合二甲双胍治疗肥胖2型糖尿病的临床效果[J].中国当代医药,2019,67(14):12.