

# 快速康复理念在妇科患者腹腔镜术后肠蠕动功能恢复的应用效果探讨

滕守美

(重庆医科大学附属第二医院江南院区妇科 重庆 400000)

**摘要：**目的：探讨快速康复理念在妇科患者腹腔镜术后肠蠕动功能恢复的应用效果。方法：选择我院妇科2019年5月-2019年12月收治的择期行腹腔镜手术患者60例为对象，随机数字表法将患者分成对照组和观察组，每组30例。对照组用常规护理，观察组用常规护理+快速康复理念。结果：观察组患者的首次下床活动时间和肛门首次排气时间、首次排便时间与住院时间短于对照组，并发症少于对照组，差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论：快速康复理念对妇科患者腹腔镜术后肠蠕动功能恢复的作用显著，且能减少并发症。

**关键词：**妇科；腹腔镜手术；快速康复理念；肠蠕动功能

近年临床上对腹腔镜术后患者肠蠕动功能的恢复尤为关注，为此亦提出诸多的护理模式，其中快速康复理念是效果最为稳定的一种护理理念。为了解快速康复理念对腹腔镜手术治疗的妇科患者肠蠕动功能的改善作用，本次对我院用不同方法干预的60例择期行腹腔镜手术患者的临床情况进行分析，旨在探析快速康复理念的应用效果与价值。

## 1、资料与方法

### 1.1一般资料

选择我院妇科2019年5月-2019年12月收治的择期行腹腔镜手术患者60例为对象，随机数字表法将患者分成对照组和观察组，每组30例。对照组患者年龄23-46岁、平均(30.7±5.2)岁，疾病类型：子宫肌瘤11例，卵巢肿瘤4例，子宫内膜异位症5例，宫外孕6例，慢性盆腔痛4例。观察组患者年龄24-48岁、平均(30.8±5.4)岁，疾病类型：子宫肌瘤10例，卵巢肿瘤3例，子宫内膜异位症6例，宫外孕7例，慢性盆腔痛4例。两组患者一般资料比较，差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。

### 1.2方法

**对照组：**常规护理：了解患者的病情和身心状况，告诉患者手术治疗的情况，叮嘱患者做好术前准备，术后及时给患者心理指导，为患者规划日常饮食，帮助患者下床活动。

**观察组：**常规护理和对照组相同；快速康复理念下的护理：(1)术前指导：将手术的细节耐心的告诉患者，并使其了解手术治疗的有效性和重要性，评估患者的心理及身体状况，给患者制定科学合理的护理方案，把护理内容告诉患者，以征得其同意，提高其配合度和依从性。(2)术中护理：给患者创造良好的手术环境，核查患者的各项信息，积极的鼓励和安抚患者，陪同患者进入手术室，协助患者摆放正确的体位，对患者的生命体征密切监测，注意配合医生给患者做手术，保证手术操作有序进展。(3)术后护理：1)心理疏导：注意及时和患者沟通，了解患者的心理状态，耐心的疏导患者，消除患者心中的疑虑与症结，保证患者心情舒畅，能积极的面对术后的各项治疗护理工作，并避免负面情绪影响患者的胃肠道和病情恢复。2)饮食指导：根据患者的身体条件和喜好，本着少吃多餐、营养均衡和清淡易消化的原则，给患者制定饮食方案，嘱咐患者在术后12h便可以适当的进流食，依其胃肠道的蠕动情况，逐渐增加饮水量，术后2d则让患者开始吃适量的高蛋白和营养丰富的食物。3)运动锻炼：在患者身心条件允许的情况下，让患者在术后6h便下床活动，协助患者在病床周围适当的活动，加快患者的机体循环和胃肠道蠕动，尽快恢复患者的胃肠道功能。

### 1.3观察指标

记录首次下床活动时间和肛门首次排气时间、首次排便时间与住院时间，观察术后并发症发生情况。

### 1.4统计学方法

统计学软件用SPSS 24.0，计数资料用(%)表示，卡方检验；计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )表示，t检验； $P < 0.05$ ，差异有统计学意义。

## 2、结果

### 2.1两组患者围手术期指标比较

观察组患者的首次下床活动时间和肛门首次排气时间、首次排便时间与住院时间短于对照组，差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。见表1：

组别	例数	首次下床活动时间(h)	肛门首次排气时间(h)	首次排便时间(h)	住院时间(d)
观察组	30	7.0±0.5	16.9±4.0	20.6±2.4	4.2±0.5
对照组	30	9.3±0.8	20.5±4.3	24.3±2.7	6.8±0.3
t	-	13.353	3.358	5.610	24.423
P	-	0.000	0.042	0.034	0.000

### 2.2两组患者并发症比较

观察组未出现并发症，对照组2例感染、2例皮下气肿， $\chi^2=4.286$ ， $P=0.038$ ，差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。

## 3、讨论

腹腔镜手术可以用于治疗多种妇科疾病，且手术操作不会带给患者机体较大的损伤，治疗效果显著，患者术后恢复时间短，发生并发症的风险小。但近年多个研究指出<sup>[1-2]</sup>，腹腔镜手术仍会对患者机体循环造成一定的影响，由于手术操作仍具有侵入性，所以患者亦容易发生相关并发症，比如胃肠功能紊乱、皮下气肿等。

快速康复理念是近年广泛应用的一种护理理念，强调在患者接受手术治疗的各个阶段，实施科学且极具针对性的护理服务，以促进患者的病情早日康复<sup>[3]</sup>。本次实施的快速康复理念下的护理注重以患者为中心，从术前到术中、术后给患者提供适宜的护理服务，强调患者心理状态的稳定，尽早引导患者进入肠蠕动恢复阶段，使患者术后肠蠕动尽早恢复，这对患者机体循环的恢复具有积极作用，并对患者的病情恢复有着促进作用，能更好的改善预后。

综上所述，妇科患者腹腔镜术后肠蠕动功能恢复应用快速康复理念，能明显缩短患者的肠蠕动功能恢复时间，且对患者的并发症发生具有显著的抑制作用。

### 参考文献：

- [1]马春星,贺英,陈丽华,等.加速康复外科理念在腹腔镜子宫内  
膜癌分期术中的应用[J].安徽医药,2020,24(02):313-316.
- [2]翟艳芝,方梓羽.快速康复外科对腹腔镜子宫肌瘤患者术后恢  
复的影响分析[J].首都食品与医药,2020,27(02):160.
- [3]章雅玲.快速康复护理对妇科腹腔镜患者术后疼痛程度、胃  
肠道功能恢复和并发症发生的影响[J].医疗装备,2019,32(23):172-173.