

优质护理在普外科患者围术期中的应用效果

刘云

(西山煤电(集团)有限责任公司古交矿区总医院西曲分院 山西省太原市古交市 030200)

摘要:目的:探讨普外科患者围术期应用优质护理的效果。方法:选取我院2019年1月至2019年12月治疗的40例普外科患者,随机划分为两组各20例,对照组行常规护理,观察组行优质护理,将两组护理效果进行对比。结果:观察组术后疼痛分级以0级、1级为主,对照组则以2级、3级、4级为主,观察组疼痛程度明显轻于对照组,而且观察组疾病知晓率(95.0%)及不良情绪改善率(90.0%)均明显优于对照组($P<0.05$)。结论:普外科患者围术期应用优质护理可减轻患者术后疼痛程度,提高疾病知晓率,缓解不良情绪,值得在普外科治疗中推广应用。

关键词:普外科;围术期;优质护理;疼痛

普外科作为外科体系中治疗范围最广,囊括疾病类型最多的科室常年收治的患者数量较多,对医生及护理人员的专业性要求相对较高。正因此,该科室的综合护理质量对疾病的恢复效果有直接影响。为提高普外科收治患者的归属感和依从性,全面提高患者的痊愈率和治疗效果,普外科护理模式应积极改善,将目前的主流化护理模式运用于其中,充分提高普外科护理的整体护理效果。优质护理服务的核心为当今所倡导的“以患者为中心”护理理念,依此进行基础护理的强化和护理责任制的全面落实,借此将护理专业的内涵进一步深化,以从整体上提高护理服务的综合水平。体现在本次研究中即为,术前对负面情绪的干预和引导、健康宣教的选择性进行、各项术前检查的完善以及均衡营养摄入指导,使患者以最佳的状态投入到手术中;术后病情监测、康复指导、并发症预防以及出院指导等措施的实施,目的在于最大程度的还原关节功能,避免并发症发生加剧患者的痛苦,以高质量的护理来获取患者及社会的满意,改善目前紧张的医疗环境。我院对普外科患者围术期应用优质护理,获得良好效果,现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院2019年1月至2019年12月进行手术治疗的普外科患者40例纳入研究,采取抽签的方式将40例患者分为两组,观察组20例患者中有男性11例,女性9例,年龄22-71岁,平均年龄(47.80±9.41)岁,疾病类型:急性阑尾炎6例,胆结石6例,胃溃疡4例,急性胆囊炎4例,对照组20例患者中有男性11例,女性9例,年龄24-69岁,平均年龄(45.32±8.67)岁,疾病类型:急性阑尾炎7例,胆结石5例,胃溃疡5例,急性胆囊炎3例,两组患者的基本资料对比,不存在统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法 两组均按照普外科标准手术流程实施手术,对照组实施常规护理,包括健康教育、饮食护理、用药护理等,观察组实施优质护理,具体如下:(1)创设良好的医疗环境:保持病房与诊室内宽敞明亮,定时通风换气,勤换被褥,使患者舒适愉悦。(2)术前访视:加强术前访视,详细讲解手术时间安排、手术时间、麻醉方式、注意事项等,使患者对手术情况有基本的掌握。按照患者年龄、手术类型、文化程度等实施针对性指导,提高依从性,在护患沟通时注意态度亲切、通俗易懂,耐心回答患者的问题,打消患者顾虑,使患者以最佳的状态面对手术。(3)手术配合:患者入室前调整好手术室温湿度,麻醉前告知麻醉时效,让患者做好准备。手术操作及配合注意优质护理,保持动作熟练、轻柔,避免增加患者疼痛。(4)疼痛护理:询问患者有无身体疼痛,采用疼痛评估量表评估患者疼痛程度,了解患者疼痛耐受范围,通过转移注意力、音乐疗法等缓解疼痛,必要时使用止痛药物,详细记录止痛效果。

1.3 评价标准 评价两组术后疼痛程度,疼痛分级为0级(无痛)、1级(轻度疼痛)、2级(中度疼痛)、3级(重度疼痛),4级:疼痛轻微不影响睡眠;5级:疼痛稍增加尚可忍受;6级:疼痛

剧烈对睡眠产生严重影响。统计两组疾病知晓率、不良情绪改善率。

1.4 统计学分析 采用统计学软件 spss19.0 分析处理数据,以 $P<0.05$ 认为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组术后疼痛分级对比。

2.2 两组疾病知晓率及不良情绪改善率对比。

3 讨论

现代社会经济的快速发展使人本思想愈加凸显,并逐渐向医疗服务领域延伸和拓展,在临床护理中,不仅要求护理人员向患者提供基本的生理护理,更要充分体现心理、精神层次护理,满足患者的个性化需求,尊重患者的隐私与人格,体现生命价值。优质护理的宗旨是满足患者在社会、心理、精神、心理等不同层次上的个体化需求,让患者感觉舒适、满足,从而加速疾病康复。优质护理服务以患者为中心,始终贯彻人文主义精神,该护理模式对人的价值给予充分的尊重和关注,在临床实践中开展优质护理服务,要求在满足患者基本需求的同时,对患者的护理需求给予高度重视,为患者打造良好舒适的医疗环境,促进精神舒畅心情愉悦,从而对疾病康复产生积极影响。依本文数据可知,对普外科患者实施优质护理,能够最大限度减轻患者术后疼痛,提高疾病知晓率,缓解和改善不良情绪,效果优于常规护理($P<0.05$)。当今社会人们对各领域服务的要求不断提高,各种新型护理模式应运而生,满足了新时代背景下人们对医疗护理服务的迫切需求。在实施优质护理过程中,需要全面提高护理人员的综合素质,要求护理人员树立优质护理理念,注重护患沟通,对待患者向对待自己的亲人。此外,还要打造和谐的医疗环境,关注患者身心状态,减轻患者对手术的恐惧,依据个人生活习惯进行适当的环境改造,使患者拥有舒适的感受。

综上所述,优质护理对促进患者身心健康发展有重大裨益,它可以激发护理人员爱岗敬业精神,在普外科围术期能够发挥积极作用,值得临床借鉴。

参考文献:

- [1]牛海英.普外科患者围术期应用优质护理的临床效果观察[J].中国医药指南,2017,15(18):262-263.
- [2]梁晓妮,张燕.优质护理对提高普外科围术期患者护理质量的影响[J].临床医学研究与实践,2017,2(04):166-167.
- [3]栾卿,初永强,辛海艳,等.普外科围术期患者实施人优质护理的效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(28):223+228.
- [4]雷秀莲.优质护理与传统护理应用于手术室护理的临床比较[J].中国实用医药,2014,9(07):203-205.
- [5]许雪琴,彭伟.优质护理在普外科急性胃穿孔患者中的应用[J].中国农村卫生,2016,9(3):65-66.
- [6]孟黎娅.优质护理服务在普外科中的应用及效果评价[J].临床医学研究与实践,2016,1(1):97-97.