

# 强化自能护理对于糖尿病肾病行腹膜透析患者的疾病管理能力与机体容量状态的影响分析

马翥斐 杨志敏

(山西省人民医院 肾内科 山西太原 030012)

**摘要：**目的：通过分析强化自能护理的实施，对于糖尿病肾病行腹膜透析患者的疾病管理能力与机体容量状态的影响，进一步提升护理服务水平，为诊疗工作的有序推进提供有利条件，顺势构建起和谐的护患关系。方法：从2018年10月-2019年10月在我院接受糖尿病肾病行腹膜透析的患者中随机抽选100例，采用科学分组法，将100例患者分成对照组与研究组，通过实施常规护理干预和强化自能护理，比较两组患者疾病管理能力、机体容量状态的综合评分结果，以问卷调查的方式统计患者护理工作满意度。结果：研究组强化自能护理后，患者们的疾病管理能力、机体容量状态综合评分结果明显优于常规护理干预的对照组；研究组患者护理满意度高达（95.49%），对照组患者护理满意度仅有（72.01%）。结论：必须强化糖尿病肾病行腹膜透析患者的疾病管理能力，加强护理干预后，有效改善患者们的机体容量状态。护理人员在实践过程中积累丰富经验，提升了护理服务水平，更利于糖尿病肾病行腹膜透析患者的身体健康，在和谐护患关系的影响下，期待医院真正建立了良好的社会形象。

**关键词：**自能护理；糖尿病肾病；腹膜透析；疾病管理能力；机体容量状态

**引言：**糖尿病肾病是糖尿病人严重并发症之一，随着人们生活方式的改变、生活质量的提高等，糖尿病肾病发病率呈逐年上涨趋势，为患者们提供有效的治疗干预，是医务人员们必须做好的重要工作。糖尿病肾病患者腹膜透析过程中，应该提高疾病管理能力，不断强化自能护理后，给他们机体容量状态的改善带入积极影响显得至关重要。本次实验中主要分析了糖尿病肾病行腹膜透析患者疾病管理能力、机体容量状态的变化中强化自能护理的应用效果，希望能为其他护理人员有序推进护理管理工作提供有效参考，并且给各项诊疗计划的高效实施创造更多有利条件等，研究报告内容如下：

## 1、资料和方法

### 1.1 一般资料

100例糖尿病肾病行腹膜透析的患者为自愿参与调查活动，家属签署了知情同意书<sup>[1]</sup>。全部患者科学分组为：对照组男患者32例，女患者18例，患者年龄在38-71岁之间，平均年龄（45.46±5.21）岁；研究组男患者37例，女患者13例，患者年龄在39-76岁之间，平均年龄（47.09±5.48）岁。排除恶性肿瘤者、心力衰竭者、精神及语言功能障碍者等。

### 1.2 护理方法

对照组常规护理干预，包括对患者进行健康指导，监测患者生命体征的变化情况，协助患者完成常规检查、腹膜透析等，渗透语言的鼓励以及情感的支持。研究组则强化自能护理，常规护理的基础上添加：

1.2.1 调查并了解不同患者对“糖尿病肾病”、“腹膜透析”相关知识的认知情况，准确评估他们的身体健康状况，制定出个性化的护理管理方案，目标明确的加强患者的健康教育、用药指导、心理护理等，去除他们抵触治疗、焦虑抑郁等负面情绪。通过相关案例的介绍，提高患者“自我保健”、“疾病管理”、“健康生活”的意识，详细说明糖尿病肾病自护管理的注意事项，进一步提升患者们腹膜透析以及自我管理的信心<sup>[2]</sup>。

1.2.2 不断强化护理管理，沟通患者的同时做好家属的协调工作。邀请家属参与到患者疾病管理能力的训练活动中，指导他们熟练掌握“血糖监测”、“血压控制”的相关技巧等，多多给予患者亲情的鼓励，促进他们身体健康的恢复。最好帮助患者改掉不健康的生活习惯、饮食习惯、运动习惯等，叮嘱他们监测血糖的变化，合理控制日常饮食、运动等。

1.2.3 耐心解答患者、家属提出的各种疑问，告知他们“疾病管理”的重要性，改善“机体容量状态”的必要性。定期组织科室活动，同时加强宣传教育，使更多患者有机会学习“糖尿病肾病”、“常见并发症”的知识，信心十足进行疾病的有效管理。

## 1.3 效果观察

通过观察两组患者的实际病情，比较患者们疾病管理能力、机体容量状态的综合评分结果。再以问卷调查的方式统计两组患者护理工作的满意程度。使用专业软件SPSS 21.0处理各项数据、信息资料。计量数据以均数标准差表示，计量资料用<sup>2</sup>进行检验， $p < 0.05$ 代表组间结果差异性有统计学的意义。

## 2、结果

2.1 关于两组患者护理干预后疾病管理能力、机体容量状态的综合评分结果，可见下表1：

表1：患者疾病管理能力、机体容量状态的综合评分结果

组别	例数	疾病管理能力	机体容量状态
对照组	50	79.45 ± 6.60	52.53 ± 3.09
研究组	50	93.90 ± 8.44	68.77 ± 4.11
		3.3049	5.2231
p		<0.05	<0.05

2.2 对照组和研究组患者对护理工作的满意程度调查，可见下表2：

表2：患者护理工作的满意程度

组别	例数	十分满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	50	22(43.97%)	14(28.04%)	14(27.99%)	36(72.01%)
研究组	50	36(71.69%)	12(23.80%)	2(4.51%)	48(95.49%)
		6.1175	5.1428	5.1400	5.7113
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 3、讨论

强化自能护理是针对糖尿病肾病患者行腹膜透析过程中，提升认知水平、提高健康管理能力、重视血糖监测以及饮食健康的优质护理管理模式。有利于糖尿病肾病患者治疗效果的优化，体现出护理管理工作实际的存在价值<sup>[3]</sup>。广泛推广强化自能护理，对糖尿病肾病行腹膜透析患者疾病管理能力、机体容量状态的改善有着重要的意义，必须引起更多人的关注，不断进行护理内容的补充、管理形式的更新，从而促进现代医疗卫生事业可持续发展进程的加快。参考文献：

[1]王乐然.强化自能护理在糖尿病肾病行腹膜透析患者中的应用[J].国际护理学杂志,2018,19(11):49-50.

[2]徐生建.动机性访谈对容量控制不佳腹膜透析患者自我管理行为及生存质量的影响[J].国际护理学杂志,2017,31(30):88-89.

[3]梁宇.强化自能护理对糖尿病肾病行腹膜透析患者的疾病管理能力及机体容量状态的影响分析[J].临床医药文献电子杂志,2018,,12(10):331-332.