

# 中西医结合护理对过敏性紫癜性肾炎患者的影响探究

杨志敏 马翊斐

(山西省人民医院 肾内科 山西太原 030012)

**摘要：**目的：通过分析过敏性紫癜性肾炎患者的中西医结合护理效果，促进护理服务水平的提升，为诊疗计划的顺利实施奠定下良好的基础，使医院真正建立起权威的社会形象。方法：将2018年12月-2019年12月间在我院治疗过敏性紫癜性肾炎的100例患者随机选为观察对象，征求家属同意后，对所有患者展开科学分组。对照组实施常规护理管理，研究组采用中西医结合护理，进行患者护理效果、护理满意度和不良反应发生率的比较分析。结果：研究组患者护理效果、护理满意度均优于对照组；研究组患者的不良反应发生率普遍低于对照组。结论：中西医结合护理方式的推广价值高，可以保证过敏性紫癜性肾炎患者的生命健康，有利于和谐护患关系的形成。赢得患者、家属对护理工作的认可后，继续加强护理管理，更好地实现“以病人为中心”服务理念的全面渗透显得至关重要，优质的护理服务，能让诊疗计划的实施变得十分顺利且高效，一举数得。

**关键词：**中西医结合护理；过敏性紫癜性肾炎；影响分析；效果观察

**引言：**过敏性紫癜性肾炎又称为“紫癜性肾炎”，属于一类全身性疾病，患者肾脏功能损伤严重，临床症状包括：皮肤紫癜、关节肿痛、腹痛、血尿等。过敏性紫癜性肾炎的发病原因比较复杂，常与食物过敏、花粉过敏、虫咬、病毒感染、寒冷刺激有直接的关系。结合不同患者的身体健康状况，制定合理的治疗方案，同时给予患者们优质的护理服务，是医务人员们应该做好的重要工作。本次实验具体分析了中西医结合护理对过敏性紫癜性肾炎患者的影响，研究报告总结如下：

## 1、资料和方法

### 1.1 患者资料

100例患者均符合“过敏性紫癜性肾炎”的诊断标准<sup>[1]</sup>，自愿接受康复治疗、护理管理、调查活动等。按照科学分组原则，将所有患者分成对照组男患者28例，女患者22例，患者年龄区间为20-45岁，平均(29.55±4.37)岁；研究组男患者35例，女患者15例，患者年龄区间为23-52岁，平均(32.69±5.08)岁。排除内科重大疾病者、药物过敏者、语言功能及精神障碍者。

### 1.2 护理方法

对照组的常规护理管理包括：做好患者的用药指导工作，监测患者各项生命体征的变化；加强病房巡护、卫生消毒、饮食管理等，指导家属掌握一部分护理要点等。研究组的中西医结合护理涉及：

1.2.1 观察患者病情的变化，每隔三天测量体重，且认真检查留尿情况。定时测量血压，主动询问患者有无恶心、呕吐、视线模糊等异常反应。加强沟通、交流，采用心理疏导措施，有效改善患者的负面情绪，同时提高他们的治疗信心、护理依从性等。病房消毒和皮肤护理环节，尽量满足患者的合理诉求，使他们在舒心、和谐、安静的环境里恢复健康，定期更换被褥，耐心指导家属规范操作，共同给予患者语言的鼓励以及情感的支持，从而减轻患者的焦虑感、抵触感、不适感。

1.2.2 严格执行无菌操作，给予患者中药湿敷治疗。马齿苋10g加入1000ml水煮沸后过滤去渣，5-8层纱布浸入药汁，晾干后敷在患者创面上。湿敷15分钟-30分钟后，连续换药三次。为使药物更好地发挥作用，需根据患者病情的变化情况进行湿敷次数的调整，加涂氯化锌软膏，每日两次，起到消炎杀菌、局部湿润的目的。如果患者有明显的关节疼痛，应嘱咐他们卧床休息，协助患者调整舒适位置，指导他们深呼吸、听音乐或者看视频等，成功转移注意力。局部按摩，加强沟通，同时做好护理进度、护理难点的解释工作等。

1.2.3 定期开展宣教活动，为患者和家属普及疾病知识，举例说明“过敏性紫癜性肾炎”的预后要点，叮嘱患者不要劳累、喜怒有节，随时保持心情舒畅也是优化治疗效果的关键所在。

### 1.3 效果观察

通过观察两组患者“过敏性紫癜性肾炎”的治疗情况、病情变化，对比与分析患者们的护理效果、护理满意度和不良反应发生率。选择专业软件SPSS 22.0处理相关数据、各项资料。计量资料以<sup>2</sup>检验，而p<0.05就表示组间结果差异有统计学意义。

## 2、结果

2.1 对照组常规护理管理及研究组中西医结合护理效果的比较，可见下表1：

表1：两组患者的护理效果

组别	例数	显著	有效	无效	总有效率
对照组	50	22(43.81%)	16(31.89%)	12(24.30%)	38(75.70%)
研究组 <sup>2</sup>	50	34(68.05%)	13(25.84%)	3(6.11%)	47(93.89%)
p		7.0882	7.1258	5.7749	6.1406
		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 对照组与研究组患者对护理工作的满意程度调查，可见下表2：

表2：两组患者的护理满意度

组别	例数	十分满意	比较满意	不满意	总满意度
对照组	50	18(35.81%)	17(34.31%)	15(29.88%)	35(70.12%)
研究组 <sup>2</sup>	50	35(70.45%)	13(25.85%)	2(3.70%)	48(96.30%)
p		8.5712	8.6408	9.3304	9.1667
		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.3 对照组和研究组患者过敏性紫癜性肾炎护理过程中不良反应发生率的统计，可见下表3：

表3：两组患者不良反应发生率

组别	例数	用药不良反应	院内感染	其他不良反应
对照组	50	4(8.66%)	2(4.12%)	4(8.11%)
研究组 <sup>2</sup>	50	1(2.31%)	0(0.00%)	1(2.08%)
p		3.0068	3.2719	3.3500
		<0.05	<0.05	<0.05

## 3、讨论

常规护理管理的对照组患者，不论是护理效果还是护理满意度，均低于中西医结合护理的研究组患者。因此，使用中西医结合护理方式代替常规护理干预非常必要，需要引起医务人员的高度重视<sup>[1]</sup>。说服患者积极配合，告知家属乐观起来，在中西医结合护理过程中牢固树立“以病人为中心”的服务宗旨，同时降低了患者不良反应的发生率，科室形象以及医院形象的提升也将变得异常顺利。

### 结束语

综上所述，中西医结合护理方式的推广价值更高，有利于和谐护患关系的形成，有助于诊疗工作的推进。护理人员要在中西医结合护理模式的构建应用，护理管理内容的不断补充等方面投入更多的精力，确保更多患者的身体健康，进一步提高他们的生活质量。参考文献：

[1]杨云. 分析过敏性紫癜性肾炎的临床护理方法[J].实用预防医学, 2018(11)303-304.

[2]刘少明. 优质护理应用于过敏性紫癜的疗效探讨[J].大家健康, 2019(03)198-199.