

老年心血管病患者临床治疗中早期康复护理的干预效果观察

刘九林

(解放军联勤保障部队第九〇四医院苏州医疗区 江苏苏州 215000)

摘要:目的 观察和剖析早期康复护理对老年心血管病人所起到的干预作用。方法 针对2018年6月到2019年6月来我院诊断治疗的64位老年心血管病人在实际护理当中加以观察,随意将这64位病人划分为观察组32人和对照组32人,针对对照组病人采取一般护理方法,针对观察组病人以一般护理为前提,辅以早期康复护理模式,针对对照组和观察组老年心血管病人情况进行观察并且剖析。结果 观察组病人在各方面的效果都优于对照组。结论 针对老年心血管病人进行早期康复护理可以产生较好的效果,有利于较大范围内的推广。

关键词:老年心血管病人;早期康复护理;干预效果

在实际治疗当中,心血管疾病的发生率很高,通常情况下都是老年人更容易发病,患者经常面临的是死亡的威胁。最近一段时间以来,医疗技术的现代化水准在逐渐提高,在临床方面对老年心血管病人的治疗,不仅采取必要的医疗措施,还辅以高效护理,促使病人并发症减少,生活品质提升。但是,利用原有的护理方式,护理效果不是很理想。通过探讨发现,在老年心血管病人当中运用早期康复护理模式加以干预,可以产生优于一般护理的效果,并且有利于病人的康复。

1. 资料和方法

1.1 一般资料

针对2018年6月到2019年6月来我院诊断治疗的64位老年心血管病人在实际护理当中加以观察,随意将这64位病人任意划分为观察组32人和对照组32人,两组病人在年龄、疾病、文化等方面不存在不同现象。纳入标准:都适合各种和心血管疾病相关的诊断规范;通过各类仪器检查确定其患有心血管病;精神正常可以正常交谈;病人及其家属同意进行本次实验。排除标准:关键性脏器功能出现问题;急症病人、危重病人。

1.2 方法

两组病人采取同样的治疗方式,但是进行诊断处理时,对照组病人进行一般护理形式,按照医生的嘱咐为病人准备对应的药物种类,对病人的基本生理指标给予监测,对病人的疾病发展情况细致观察,给予病人必要的健康方面的宣传等。针对对照组病人采取原有的护理形式,针对观察组病人以原有护理为前提,辅以早期康复护理模式,针对对照组和观察组老年心血管病人情况进行观察并且剖析。观察组在对照组进行的相关护理的前提下,给予早期康复护理,下面是观察组进行早期康复护理干预的具体做法:

1.2.1 热情地和病人及其家属进行交谈,掌握病人的所思所想,采取与之对应的方式进行心理方面的引导和干预;对病人的疾病情况耐心细致的加以讲解,使病人心情得到放松;病人信心不足的情况下,要使病人对主治医生的实力更为了解,对与之相关的治疗成功的案例多加讲解,促使病人对恢复健康充满自信;对个体针对性的采取干预措施,促使病人情绪开朗,配合治疗^[1]。

1.2.2 对身体机能密切观察,只要是生命体征表现不存在异常,则可以展开康复训练。如果病人的四肢运动障碍,先帮助病人肢体被迫运动,然后进行与之对应的康复练习,使患者逐渐变被动为主动,进行训练;病人四肢没有运动障碍,可以针对病人的具体情况设置运动规划,可以采取散步等有氧运动方式,运动过程当中要对病人持续观察,了解病人运动情况,避免过度劳累。

1.2.3 病人如果是心力衰竭,进行运动训练要根据病人的身体状况酌情进行。

1.2.4 设置饮食规划要征求病人家属的意见要对病人的饮食爱好加以考虑,患者饮食当中要确保具备足够的营养物质,促使病人身体机能、抗病能力增强,这样有利于免疫力增强,有利于身体的恢复^[2]。

1.3 观察指标

针对两组病人在接受护理之前和接受护理之后在平时生活和

运动方面的表现,平时生活能力利用评价工具进行评测,得分越多,表示平时生活能力越强;运动能力也采取评价工具进行评测,得到的分数越多,表示运动能力障碍性越小。进行随访的过程当中,对情感、健康、生活满意程度等三个方面以问卷的方式进行探访,所得分数越高,表示对护理越赞同和认可。

1.4 统计学分析

利用相关软件加以检验分析,所得结果具有统计学价值。

2. 结果

2.1 护理前和护理后两组病人平时生活和运动能力分值对比

护理前观察组和对照组平时生活和运动能力分值没有不同;护理之后,观察组在平时生活水准和运动水准方面质量好于对照组,具有明显的不同。

2.2 生活质量和对护理的赞同认可情况对比

护理之后,观察组生活质量提升比较明显,对护理更为赞同和认可,这些明显要优于对照组。

3. 讨论

最近一段时间以来,随着我国老年人口的增加,老年人的健康问题成为聚焦的重点。根据探究可以发现,全世界人口死于心血管疾病的占据相当大的比例。老年人患有心血管疾病的人数逐渐提升,已经引起人们的重视。老年心血管病人治疗当中,护理开始发挥出巨大的作用并且显示出很高的价值,被更广泛的运用到临床治疗当中。不过一般护理模式在进行当中缺乏变化,并且很少主动操作,致使护理无法带来更好的成效,一些病人治疗之后也不会有很大的改观。

早期康复护理作为一种新的护理模式,利用康复训练帮助病人进行锻炼,以期取得良好的康复成效,改进恢复情况,提升生活品质。老年心血管病人进行治疗的过程当中接受了早期康复护理,病人各项生理机能平稳之后开始进行各种护理手段,并且根据病人的实际状况对运动规划作出相应的调整,使护理和病人达到一定的协调统一,使康复效果更佳。除此之外,早期护理干预不仅采取针对性的康复引导,还针对病人个人情况加以引导,使病人觉察到康复训练的重大意义,使病人更配合护理和治疗,促使病人可以尽快康复,从而对早期康复护理工作产生的干预效果更为赞同和认可^[3]。通过本次研究可以看出,观察组病人在护理之后不论是生活能力、还是运动能力以及生活品质方面都得到了提升,并且对护理更加认可和赞同,这些都比对照组要好很多,说明护理取得了明显的成效。

综上,老年心血管病人进行早期康复护理干预,生活水准和运动水准都得到了改善,病人康复成效较好,值得在较大范围内加以应用。

参考文献:

- [1]王春芳.早期康复护理对老年心血管病患者的疗效观察[J].中国现代药物应用.2018(10)
- [2]姜玉萍,何仙纪.护理干预对脑出血患者的优质护理效果探讨[J].转化医学电子杂志.2017(04)
- [3]李向昀.早期康复护理对老年心血管病患者的疗效观察[J].心血管病防治知识(学术版).2016(03)