

肿瘤患者呼吸困难住院期间心理需求护理对策

齐媛媛 付路易

(新疆医科大学第三临床医学院(附属肿瘤医院)呼吸神经内科)

摘要:对于正常人突然诊断为恶性肿瘤,对每个人都是沉重的打击,大多数病人当得到确切诊断时都接受不了现实,患者心理反应是很强烈的,情绪思想变都有比较大的变化,如果肿瘤病人在伴随着呼吸困难心理需求更加强烈,护士针对肿瘤患者的不同心理特征以及变化,减轻肿瘤病人心理压力,增强其信心,采取针对性的心理辅导对比较心理压力较大不好解决的请专业心理专家进行专业心理指导或药物治疗,科室护士长特别关注科室住院肿瘤病人心理的变化,关心有心理变化的病人以及病人病情好转情况,护士长组织护士学习心理护理观察心理变化相关知识,请心理专家进行讲课从哪些方面进行观察病人心理变化,行为,语言,情绪,饮食,生活规律等方面进行观察,以便早期发现病人变化早期进行干预治疗达到预期目标,做好肿瘤患者心理护理干预尤为重要。责任护士对肿瘤病人观察发现心理变化及时患者针对患者的不同个体心理进行心理辅导安抚取得良好效果。

关键词:肿瘤患者呼吸困难 心理需求护理对策

对于正常人突然诊断为恶性肿瘤,对每个人都是沉重的打击,大多数病人当得到确切诊断时都接受不了现实,患者心理反应是很强烈的,情绪思想变都有比较大的变化,尤其是肿瘤病人呼吸困难心理治疗需求更加急迫。做好肿瘤患者心理护理干预尤为重要。责任护士对肿瘤病人观察发现心理变化及时患者针对患者的不同个体心理进行心理辅导安抚取得良好效果。现将我们具体做法和大家分享;

一、肿瘤病人入院心理护理对策:

病区护士根据新入院肿瘤病人不同年龄以及男性女性心理变化都有较大的差异,责任护士与自己主管的患者建立良好的护患关系,责任护士根据刚入院肿瘤患者各方面接受能力,文化程度以及患者的情绪性格采取不同的心理护理指导,肿瘤患者心理都相对比较脆弱,责任护士一边各患者讲解一边观察病人的各方面变化有无呼吸困难以及当病人有不耐烦的情绪护士要立即停止讲解安抚患者休息进行吸氧报告医生,能调整好肿瘤患者心理状态对肿瘤治疗康复有密切关系。护士对心理变化程度不同的肿瘤病人安抚方式辅导不同内容有所不同,有的肿瘤病人哭诉出来心情好一些,有的向护士不断咨询相关知识来应对恐惧的心理,有些肿瘤病人心理焦虑情绪严重,情绪也不稳定严重影响生活工作^[1],责任护士密切与病人接触了解患者心理进一步与病人进行沟通交流,对有的肿瘤病人焦虑恐惧严重患者,病区护士为她们请专职心理咨询师来专业角度针对性帮助他们,责任护士要耐心详细的讲解肿瘤治疗方案手术治疗,放射治疗,药物化疗的意义及注意事项,使肿瘤患者能够以好得心态接受治疗,使肿瘤患者各种治疗顺利进行。

二、肿瘤患者呼吸困难住院期间心理护理:

护士在肿瘤病人住院期间与前来探视的患者以及家属、亲戚朋友进行交谈深入了解与患者的关系取得她们的密切配合,前来探视亲戚朋友在患者的精神上物质上给予支持帮助,肿瘤患者找到精神上支柱和依靠。前来探视亲戚朋友鼓励和帮助住院肿瘤患者,减少肿瘤患者孤独恐惧和焦虑感^[1]。与好友交谈转移分散肿瘤病人注意力。责任护士鼓励患者在住院间能阅读喜欢的书籍、听喜欢的音乐等来转移肿瘤患者注意力,减轻患者心理压力等不适的症状。在住院期间亲戚朋友的生活物质帮助支持使肿瘤患者的营养上能够的到很好的保障,对肿瘤疾病的恢复和进一步治疗打下良好基础,当肿瘤患者呼吸困难时责任护士用精湛的护理技能专业知识进行抢救和护理治疗减轻患者心理负担。病友之间相互鼓励,调动肿瘤患

者呼吸困难病人的治疗的信心,为了肿瘤病人创造足够的睡眠时间,责任护士尽量减少在睡眠时间打扰病人,宣教让探视的亲朋友不要在病人休息时来探视,探视时在讲话和交谈中避免各种不良环境因素刺激患者,保证肿瘤患者在治疗中能够顺利进行。

三、肿瘤患者治疗时心理对策:

肿瘤患者治疗有手术,药物化疗以及放射治疗,责任护士为在肿瘤病人化疗时为病人讲解化疗药物的毒副作用,安抚告知患者化疗药后有的化疗反应会消失如:恶心不适等,责任护士告知患者化疗引起的脱掉的头发化疗药后3—4个月会重新生长,不必恐慌,责任护士告知患者化疗时免疫力较低要预防感冒,在化疗期间要加强营养增强体质,告知患者亲人以及好友在语言上减少对病人的刺激,把愉快开心的事情和生活带给病人,有利于肿瘤病人身体恢复^[2]。当肿瘤病人需要手术时责任护士告知肿瘤患者手术治疗意义以及重要性得到肿瘤患者配合^[2],患者需放射治疗时责任护士会告知肿瘤患者放射治疗意义以及注意事项,告知肿瘤患者定期复查,

四、肿瘤患者出院指导:

当肿瘤患者出院时,责任护士根据肿瘤患者恢复的情况给予不同的心理进行指导,帮助患者解除住院期间的顾虑,病区护士帮助肿瘤病人治疗后生活,根据肿瘤患者恢复情况嘱咐患者肿瘤出院后要适当锻炼,散步,可适当提高身体免疫力,告知患者和家属配合医生定期复查,专人护士会定期电话随访关心出院肿瘤患者的生活在家情况,护士会延续为她们护理服务随时都可以与护士沟通交流,在家不适要及时与主管医生护士联系及时到医院来,

五、小结:

肿瘤呼吸困难病人在住院治疗期间心理变化尤为复杂、突出,常出现焦虑和抑郁恐惧不安心理反应,做好肿瘤病人呼吸困难住院期间心理护理以及相关治疗护理。是减轻肿瘤患者呼吸困难心理相关症状,从而帮助肿瘤患者顺利完成各项治疗。提高肿瘤患者生活质量,有效的心理护理是提高肿瘤患者重归生活的信心,因此肿瘤呼吸困难病人心理护理相应治疗由为重要。

参考文献:

- [1]庞雪.心理护理对恶性肿瘤住院病人心理状况影响效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(44):259+26
- [2]陈素.心理护理及健康教育对乳腺肿瘤病人术后康复的影响[J].现代诊断与治疗,2014,25(03):693-694.