

全科护理在流行性腮腺炎患者中的护理效果

卢迎春

(阳煤集团总医院传染科 山西阳泉 045000)

摘要：目的：探讨全科护理在流行性腮腺炎患者当中的护理效果。方法：进行对比试验，选择2018年3月至9月的患有流行性腮腺炎的患者100名作为本次实验的研究对象，将患有流行性腮腺炎的100名患者按照随机分配的方式分成两个小组，分别作为观察组和对照组。将不同的护理方式作为变量，采用单一变量的方式进行实验，本次的对照组采用常规的护理方式，观察组在常规组的基础上融入全科护理的方法，利用这两种不同的护理方式进行分别护理后，针对一个月的护理效果进行对比，通过比较两组患者之间的恢复效果以及两组患者出现并发症的状况进行对比，我们不难发现，采用观察组全科护理的患者在恢复上远好于对照组。结论：全科护理对于流行性腮腺炎患者的恢复情况更好，能够有效地降低并发症出现的几率。
关键词：全科护理；流行性腮腺炎；自我效能；并发症；常规护理；护理效果

流行性腮腺炎是一种比较常见的病症，一年四季都有可能发病，流行性腮腺炎属于临床医疗当中的呼吸道疾病。目前，对于治疗流行性腮腺炎的药物还不够全面，缺乏治疗流行性腮腺炎的特效药物，大多数的治疗药物就是抗生素，流行性腮腺炎主要是因为腮腺炎病毒引起的，并且具有较强的传染性，并且能够快速的进行蔓延。由于流行性腮腺炎的特有病症，且缺乏专业的治疗药物，所以，需要对医护人员进行患者护理提高要求。常规的护理方法虽然可以满足基本的治疗需求，但是护理的方法较为单一，并且缺乏相关的护理内容，不能对每一个患者进行护理。全科护理就是一种比较全面的护理方法，是一种新的护理模式，利用这种全科护理方法可以根据不同患者的实际情况进行有效的护理，对患者进行良性的干预，有效的降低并发症的出现。目前，有关全科护理的研究相对较少，本文针对全科护理在流行性腮腺炎患者当中的运用，探讨全科护理的护理效果。

1 资料与方法

1.1 临床资料选择

2018年3-9月治疗的患有流行性腮腺炎的患者100名作为本次研究的主要对象，利用随机分组的方法进行有效的分组，每一个组50名患者，确保实验的随机性。分组情况如下，对照组50名患者当中，男患者有25例，女患者有25例，年龄平均在35岁左右，体温都在38.5度左右，少部分患者出现严重高烧的症状。观察组当中，男性患者24例，女性患者26例，观察组的平均年龄在34岁左右，并且也伴有高烧的症状。二组的基本症状相似。将二者采用不同的护理方法进行对照，采用单一变量的方法，一个月后结合临床护理效果进行对比，得出的实验结论具有科学性。

1.2 纳入标准

纳入标准：(1)患有流行性腮腺炎的患者通常都会伴有高烧的症状。(2)在进行血清检查中检测出具有腮腺炎病毒特异性的蛋白抗体，并从患者的唾液分离出腮腺炎病毒。(3)确保患者能够服从医护人员的安排，配合医护人员的护理方法。

1.3 方法

将护理方法作为单一变量，采用单一变量法进行研究实验，对照组使用传统的护理方法，并且定期对患者进行流行性腮腺炎的知识普及，并且告知相关的医疗注意事项。

观察组在对照组的护理基础上，有效的结合全科护理，针对不同患者的病情进行相关护理。

(1) 心理科

流行性腮腺炎的病症比较特殊，容易给患者的心理造成很大的影响，流行性腮腺炎患者在住院治疗时，往往会因为对病症的担忧，导致内心恐慌，影响患者的病情治疗。进行全科护理首先要考虑的就是患者的心理情况，要尽可能的减少患者的内省波动。患者在进行相关护理工作时，要保持亲近的态度，将复杂的病情用通俗的语言进行表述，减少对患者心理的压力。

(2) 口腔科

流行性腮腺炎是呼吸道疾病，医护人员要加强对患者的口腔护理，并且定期对患者的口腔黏膜进行检测观察。护理人员要提醒流行性腮腺炎患者在进餐结束后进行生理盐水漱口，做好细菌的防护措施。避免其他细菌与导致腮腺炎的病菌结合，出现新的病症。

(3) 疾病防控科

众所周知，流行性腮腺炎是具有较强的传染性的，并且是呼吸道疾病中较为复杂的病症。由于流行性腮腺炎的传染性非常强，所以患者以及患者家属在住院治疗期间，一定要做好专业的防传染措

施，医护人员要叮嘱患者以及家属在住院期间佩戴口罩，并且定期对患者所在的病房进行消毒工作。

(4) 专科护理。

流行性腮腺炎在治疗中的另一个难度就是流行性腮腺炎患者在治疗期间，较容易出现其他的并发症，这对患者的治疗有着很大的影响，所以，护理人员要时刻掌握患者的省体状况，叮嘱家属严格的按照医嘱进行配合。对于病情相对较严重的患者，需要配有专门的护理人员，一旦发现并发症，要及时的配合干预治疗。

1.4 观察指标

(1) 自我效能。

自我效能代表的就是患者在医院进行期间，根据患者的日常生活能力以及对医嘱的遵守性等参数进行有效的评估。在进行研究试验的一个月中，定期对患者进行自我效能评分，在试验后期根据自我效能评分进行对比，得到分值越高的组，证明患者的自我效能越高。

(2) 并发症。

流行性腮腺炎患者在治疗期间非常容易出现并发症，在进行治疗期间，每组都需要及时的对并发症患者进行记录，减少并发症对患者治疗的影响。

2 结果

2.1 两组自我效能比较

两组患者在经过一个月的护理后，患者的病情都有了很大的改善。根据对两组患者自我效能的对比，能够有效地得出有关结论，采用全科护理的患者具有较高的自我效能，证明全科护理对患者的康复更有帮助。见表1。

表1 两组患者自我效能比较

组别		日常的生活行为能力	遵守健康的行为能力	医嘱遵守行为	药物治疗情况
观察组	护理前	4.35 ± 0.46	2.45 ± 0.21	4.69 ± 0.52	4.57 ± 0.49
	护理后1个月	11.05 ± 0.79	5.69 ± 0.46	10.39 ± 0.63	9.57 ± 0.51
对照组	护理前	0.000	0.000	0.000	0.000
	护理后1个月	8.48 ± 0.56	3.23 ± 0.39	7.45 ± 0.49	6.74 ± 0.47
t值		5.691	5.392	8.121	4.323
		0.000	0.000	0.000	0.000
F _{观察-对照} 值		6.291	5.772	8.935	5.591
		0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

流行性腮腺炎是传染性非常大的呼吸道疾病，流行性腮腺炎是由于腮腺炎病毒引起的，由于没有治疗的特效药，所以，要想有效的提高流行性腮腺炎患者的治疗情况，就需要提高对患者的护理水平。常规的护理水平虽然可以满足基本的临床治疗，但是常规的护理方法缺少有效性，对患者出现并发症的控制较小。近几年来，随着对流行性腮腺炎病症研究的深入，全科护理方法也得到了较多患者的认可，全科护理是一种新型的护理方法，将患者作为护理的中心，针对不同患者的病情进行专业的护理，最大限度的为流行性腮腺炎患者服务，有效的提高护理效果，从患者的心理、病情等方面出发，帮助患者尽快的恢复。在进行全科护理时，由于不同患者的不同病情，要对全科护理进行适当的调整，保障全科护理的科学性。

综上所述，全科护理对于流行性腮腺炎患者的康复有促进作用，通过对患者全方位的护理，能够有效地促进流行性腮腺炎患者的恢复。

参考文献

- [1] 苗小丽. 医护一体化护理干预对腮腺炎患儿疗效及预后的影响[J]. 包头医学, 2019, 43(1): 61-63.
- [2] 孟宪芬. 流行性腮腺炎的临床观察及护理方案[J]. 中国实用医药, 2019, 14(7): 185-186.