

循证护理在心血管疾病护理中的应用

居爱军 张云

(南京高淳人民医院 江苏南京 211300)

摘要：目的：探究循证护理在心血管患者中的应用。方法：随机选取2018年1月~2019年1月在我院接受诊治的心血管患者84例作为研究对象，将其随机分为探究组及对比组，对比组患者给予常规护理，探究组患者给予循证护理。护理结束后，医护人员将两组患者的护理满意度进行详细记录并对比。结果：探究组患者护理满意度为97.65%明显高于对比组的88%，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：循证护理能够有效改善患者身体健康及生活质量，提升患者护理满意度，方法安全可靠，值得被推广使用。

关键词：循证护理；心血管；护理满意度

前言

心血管疾病是严重影响国民健康水平的疾病之一，多发于中老年人，近年来随着生活方式与老龄化问题的突出，该种疾病的发病率、致残率与死亡率也呈现出逐年上升的趋势。积极开展护理工作是提高治疗效果，改善预后效果的重要方式。循证护理是由一名加拿大的内科医生所提出，循证护理是指医护人员结合医学证明及以往临床经验为患者制定针对性护理计划。因此，本次研究对循证护理在心血管内科中的护理效果进行分析，并将详细情况作如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取2018年1月~2019年1月在我院接受诊治的心血管患者84例作为研究对象，将其随机分为探究组及对比组。其中，对比组男16例，女26例，年龄40~85岁，平均年龄（ 62.3 ± 3.1 ）岁，有心绞痛患者12例、高血压患者14例、冠心病患者16例；探究组男20例，女22例，年龄45~85岁，平均年龄（ 63.3 ± 3.4 ）岁，有心绞痛患者10例、高血压患者15例、冠心病患者17例。两组患者一般资料比较，差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对比组患者给予常规护理；探究组患者给予循证护理，护理期间，注意以下几点：部分患者会因病痛折磨产生紧张、焦虑、恐慌的消极心态，医护人员应及时为患者进行心理疏导，采用例举成功治疗的案例、健康宣讲手册、多媒体等方式向观众介绍治疗的有效性、安全性，消除患者消极情绪，帮助患者树立治疗信心，促进患者病情康复；医护人员应密切观察患者体征变化情况，叮嘱患者放松心情，根据患者理解程度向患者讲解，心血管病情的致病原因、治疗方法，治疗目的及治安全性，通过逻辑思维理性分析改变患者急躁情绪。医护人员应正确指导患者如何在床上排便，根据患者病情发展情况及饮食特点为患者制定针对性饮食计划，饮食主要以水果蔬菜为主，当患者出现便秘的情况时，可适当给予患者蜂蜜、香蕉等食物促进患者排便；医护人员可对患者进行定时按摩，按摩时将患者下肢抬高 $15^\circ \sim 25^\circ$ ，促进患者肢体血流速度，卧床的患者应尽早下地活动，预防形成静脉血栓；当患者出现头晕、心悸、心律失常等情况时，医护人员应立即通报主治医师给予针对性护理，医护人员应严格把控患者探病次数及探病时间降低并方噪音分贝，保持病房内干净整洁，开窗通风，被褥干净，为患者创造良好的病房环境。

1.3 疗效判定标准

护理结束后，医护人员将两组患者的护理满意度进行详细记录并对比。患者护理满意度总共分为非常满意、满意、不满意三个等级，总满意度=非常满意+满意度。

1.4 统计学方法

采用SPSS13.0统计学软件对数据进行处理，计量资料以“ $\bar{x} \pm s$ ”

表示，采用t检验；计数资料以例数（n）、百分数（%）表示，采用 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

两组患者护理满意度对比，探究组患者护理满意度为97.65%明显高于对比组的88%，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。见表1。

表1 两组患者护理满意度对比[n（%）]

组别	非常满意	满意	不满意	总满意度
探究组（n=42）	36（85.71）	5（11.90）	1（2.3）	41（97.6）
对比组（n=42）	24（57.1）	13（30.9）	5（11.9）	37（88.0）

3 讨论

随着医学事业的发展，与医学服务水平的提升，循证护理也在临床护理工作的开展中得到了广泛的应用，并成为临床护理工作发展的主要方向。基于这种情况就需要相关护理人员在护理工作中不断的学习，在实现理论联系实际的基础上，渗入检索出的科学依据，满足患者需求，实现护理工作的不断优化。

将该种护理方式应用到心血管内科的护理工作中，积极总结临床经验，分析治疗期间可能出现的问题，确定护理的基本方法方向，并在结合患者实际病情与需求的基础上，给予健康宣教、心理护理、并发症护理等多方面的护理内容，不仅树立患者对治疗的正确认知，提升患者的依从性与自信心，同时在护理质量的提升中也具有积极意义。本次研究结果显示，护理后，探究组患者的护理满意度为97.6%；对比组患者的护理满意度为88.0%；实验组在护理满意度方面优于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。提示在心血管内科应用循证护理进行护理工作的开展，能够显著提高护理效果，将对并发症的发生风险。

综上所述，采用循证护理方式开展心血管内科的护理工作，在提高患者护理满意度，降低并发症发生几率，提高预后效果等方面均具有较高的应用价值，值得推广采纳。

参考文献：

- [1] 霍艳丽. 心内科介入治疗术围手术期的循证护理应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(85): 251-254.
- [2] 卢美萍, 梁冬英, 陈良爱, 等. 基于循证护理风险管理模式在提高心血管内科护理安全性及满意度的应用研究[J]. 临床护理杂志, 2017, 16(03): 70-73.
- [3] 李金环, 廖旭嘉. 循证护理在心血管外科患者压疮预防中应用的效果评价[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(46): 82-82.
- [4] 刘欣. 循证护理对减少120例心血管病患者并发症的效果观察[J]. 临床医学研究与实践, 2017, 2(3): 154-155.
- [5] 胡少华. 循证护理联合常规护理对脑出血患者护理效果及缺氧诱导因子-1和血管内皮生长因子的影响[J]. 国际护理学杂志, 2017, 36(24): 3361-3361.