

# 预见性护理对长期卧床患者深静脉血栓的预防效果

刘方春

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400010)

**摘要：**目的：探讨预见性护理对长期卧床患者深静脉血栓的预防效果。方法：纳入2018年12月~2019年12月我院收治的110例长期卧床患者作为研究对象，根据护理干预方法分为研究组(n=55)和对照组(n=55)。对照组给予常规护理干预，研究组在对照组的基础上给予针对性预防深静脉血栓形成开展预见性护理干预。比较两组护理干预4周后的护理效果。结果：相较于对照组，护理干预4周后，研究组深静脉血栓形成发生率明显更低，差异有统计学意义(P<0.05)。结论：于长期卧床患者应用针对性预防深静脉血栓形成的预见性护理干预可显著减少深静脉血栓形成的发生。

**关键词：**预见性护理干预；长期卧床；深静脉血栓；预防

深静脉血栓形成是指深静脉腔内血液异常凝结，导致静脉管腔被阻塞，继而引发静脉回流障碍。据有关研究报道<sup>[1]</sup>，深静脉血栓形成多发于受到严重创伤或经手术治疗后及长期卧床的患者，其中长期卧床患者因运动量较少，血液循环速度相对较为缓慢，可能会因静脉血流缓滞而出现瘫痪肢体深静脉血栓。而深静脉血栓可导致患者出现不同程度的慢性深静脉功能不全，存在部分严重患者出现肺动脉栓塞，危及其生命安全。为此，本研究纳入我院收治的110例长期卧床患者作为研究对象，探讨预见性护理对长期卧床患者深静脉血栓的预防效果，结果满意，现将分析结果总结如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

纳入2018年12月~2019年12月我院收治的110例长期卧床患者作为研究对象，纳入患者护理干预前均经影像学检查无深静脉血栓形成；患者意识清晰且认知功能正常并均对本研究知情同意；排除凝血功能异常及存在静脉血栓史患者。根据护理干预方法分为研究组(n=55)和对照组(n=55)。其中研究组男31例，女24例；年龄26~75岁，平均61.12±3.34岁；文化程度：小学及小学以下18例，初中至高中28例，大专至硕士9例；对照组男30例，女25例；年龄26~76岁，平均61.39±3.68岁；文化程度：小学及小学以下19例，初中至高中28例，大专至硕士8例。两组性别、年龄及文化程度等一般资料比较，差异无统计学意义(P>0.05)，符合研究指征。

### 1.2 方法

对照组给予长期卧床健康知识宣教、心理疏导等常规护理干预，研究组在对照组的基础上给予针对性预防深静脉血栓形成开展预见性护理干预。具有如下：护理人员应用威尔森评分方法对研究组患者进行可能引发深静脉血栓形成的危险因素评估；认知干预。于患者入院时对患者及家属进行深静脉血栓形成知识宣教，并为患者及家属详细讲解日常生活习惯对深静脉血栓形成的影响，并针对患者个体情况进行个体化护理指导，如患者应保持清淡饮食，并营养均衡；心理护理。护理人员应与患者积极沟通交流，以便及时了解患者心理情绪变化，应用心理疏导方式改善患者负性心理情绪，帮助患者树立治疗信心，积极配合治疗；肢体功能锻炼。长期卧床患者多存在下肢功能障碍，卧床期间应进行主动或被动行踝泵运动(使膝关节屈曲10~15°)等简单运动，每次15min，至少每日4次(运动量以不引起患者不适为度)；护理人员或患者家属帮助患者按摩肢体肌肉，促进静脉血流循环，每次20min，每日至少3次。比较两组深静脉血栓形成的发生情况。

## 1.3 统计学方法

应用SPSS19.0软件对本研究数据进行统计学分析，计量资料应用均数±标准差(x±s)描述，比较应用t检验；计数资料应用百分比(%)描述，比较应用χ<sup>2</sup>检验。以P<0.05表示差异有统计学意义。

## 2. 结果

护理干预4周后，研究组发生深静脉血栓形成1例，深静脉血栓形成发生率为1.82%；对照组发生深静脉血栓形成8例，深静脉血栓形成发生率为14.55%；两组深静脉血栓形成发生情况比较，研究组深静脉血栓形成发生率明显低于对照组，差异有统计学意义(P<0.05)。

## 3. 讨论

深静脉血栓形成是由于不良饮食或运动习惯、手术及严重创伤等原因导致静脉血流滞缓或(和)血液长期处于高凝状态或(和)静脉壁出现损伤等因素综合作用导致的。长期卧床患者因存在完全或不完全运动障碍，多数患者静脉血流速度缓慢，可能会引发深静脉血栓形成<sup>[2]</sup>。本研究以常规护理干预为对照，研究针对性预防深静脉血栓形成的预见性护理干预，结果显示，护理干预4周后，研究组深静脉血栓形成发生率显著低于对照组，提示针对性预防深静脉血栓形成的预见性护理干预应用于长期卧床患者可显著减少患者深静脉血栓形成的发生。推测可能与本研究预见性护理干预时应用肢体功能锻炼，促进深静脉血液回流有关。也考虑评估患者个体深静脉血栓形成危险因素，从生活各方面实施个体化护理干预，在一定程度上减少患者血液高凝状态和静脉壁损伤出现。李宝娥<sup>[3]</sup>在相关研究领域也发现，预见性护理在有效预防静脉血栓形成的同时还能明显改善患者凝血功能状况。

综上所述，针对性预防深静脉血栓形成的预见性护理干预应用于长期卧床患者可显著减少深静脉血栓形成的发生。

## 参考文献：

- [1]孙广荣. 预见性护理对老年髋部骨折合并糖尿病患者下肢静脉血栓形成预防效果的影响[J]. 双足与保健,2019,28(16):143-144.
- [2]陈海波,王惠仪,王婷,等. 预见性护理对股骨转子间骨折患者PFNA术后下肢深静脉血栓形成的影响[J]. 护理实践与研究,2017,12(35):172.
- [3]李宝娥. 预见性护理在预防脑卒中患者下肢静脉血栓及肺感染中的临床效果[J]. 实用临床医学杂志,2018,22(18):11-13,17.