

# 预见性护理与循证护理在手术室麻醉患者护理中应用效果研究

潘 艳

(湖南省人民医院 410005)

**摘要：**目的：分析预见性护理与循证护理在手术室麻醉患者护理中的应用效果。方法：本次对象为我院手术室麻醉患者79例，入选时间2015年11月-2017年11月。将其随机分成2组：循证护理试验组40例，预见性护理对照组39例，评定2组结果。结果：试验组并发症发生率为12.5%，比对照组的33.3%低，有统计差异 ( $P < 0.05$ )；试验组术后疼痛评分比对照组低，无统计差异 ( $P > 0.05$ )。结论：在手术室麻醉患者的护理中，循证护理术后并发症少于预见性护理，而预见性护理的满意率高于循证护理，结合两者可提高手术安全性，值得推广。

**关键词：**手术室麻醉；预见性护理；循证护理；应用效果

Study on the application effect of predictive nursing and evidence-based nursing in the nursing of anesthesia patients in operating room

[Abstract] Objective: To analyze the application effect of predictive nursing and evidence-based nursing in the nursing of anesthesia patients in operating room. Method: This time, 79 patients with anesthesia in our operating room were selected from November 2015 to November 2017. They were randomly divided into two groups: 40 patients in the evidence-based nursing test group and 39 patients in the predictive nursing control group. Result: The complication rate was 12.5% in the experimental group, which was lower than that in the control group (33.3%). There was a statistical difference ( $P < 0.05$ ). The postoperative pain score was lower in the experimental group than in the control group, and there was no statistical difference ( $P > 0.05$ ). Conclusion: In the nursing of anesthesia patients in the operating room, the postoperative complications of evidence-based nursing are less than predictive care, and the satisfaction rate of predictive nursing is higher than evidence-based nursing. Combining the two can improve the safety of surgery and it is worth promoting.

Key words: Operating room anesthesia; Predictive nursing; Evidence-based nursing; Application effect

手术室是挽救患者生命的重要场所，涉及外科、眼科、五官科等，手术麻醉和操作会损伤患者心理和躯体，而且医护人员的配合还会影响护理质量，增加术后并发症的发生风险，不利于术后康复<sup>[1]</sup>。因此，于手术室麻醉期间加强护理干预非常重要。基于此，本文对我院2015年11月-2017年11月收治79例患者进行分析，探讨了预见性护理、循证护理的应用效果，报告如下：

## 1 资料和方法

### 1.1 资料

本次对象为我院手术室麻醉患者79例，入选时间2015年11月-2017年11月。将其随机分成2组：40例试验组中，女19例，男21例，年龄19-76岁，平均 $(49.8 \pm 1.8)$ 岁；外科18例，产科10例，五官科9例，眼科3例；39例对照组中，女17例，男22例，年龄20-76岁，平均 $(49.7 \pm 1.7)$ 岁；外科17例，产科9例，五官科10例，眼科3例。2组基线资料无统计差异 ( $P > 0.05$ )，可进行比较。

### 1.2 方法

1.2.1 试验组 试验组实施循证护理，包括：麻醉后观察患者情绪、精神上的变化，情况异常者检测心电图；关注血压、体温等体征变化，上消化道出血者观察并记录便血和呕血颜色，并观察尿液的变化情况，结合血常规检测结果判断是否出血；于患者桡静脉、肘正中静脉留置套管针，建立即静脉通路，便于紧急情况下及时输血和补液，保证手术正常进行；术后牢靠固定引流管，保证通畅引流；运送途中动作轻柔，告知家属相关的注意事项；帮助患者合理摆放体位，同时告知该体位对自身康复的重要性；加强和患者的交流，排除负面情绪，密切观察患者病情、疼痛程度，选用有效处理措施；叮嘱患者注意保暖，定期清洁皮肤，预防感染发生。

1.2.2 对照组 对照组实施预见性护理，包括：术前护理。针对麻醉前有恐惧心理的患者，应加强心理干预和健康宣教，于术前1d进入病房巡视，讲解麻醉知识、手术过程等，减轻心理负担，提高自信心。制定醒目的警示牌，便于及时提示发现的问题，并进行详细的记录。同时，还要定期组织医护人员开展会议，旨在总结手术麻醉护理隐患，制定有效的防范措施；术中护理。为保证手术

麻醉顺利进行，护理人员应提前熟悉医生习惯、手术流程等，针对术中极易出现的问题提出宝贵意见，采用合理措施处理。患者进入手术室后，告知自己会全程陪同的，减轻恐惧心理。麻醉前帮助患者取合适体位，麻醉后保护患者隐私，满足身心需求。术中尽量不和医师交流，保持手术室环境安静，纾解焦虑情绪；术后护理。术后加强病房巡视，全面了解恢复情况，结合实际指导饮食和运动；做好并发症的预防和处理工作，及时反应病情变化，促进术后康复。

### 1.3 判定项目

(1) 观察2组疼痛评分，用VAS量表评估，越高越疼痛；(2) 观察2组并发症的发生情况，以感染、营养不良、压疮、出血为代表；(3) 观察2组护理满意率，用满意调查问卷测评，共20道题目，总分100分，满意表明总分大于90分，比较满意表明总分处于60-89分之间，不满意表明总分低于60分。

### 1.4 统计学方法

将文中数据输入SPSS18.0中，疼痛评分属于计量资料，用标准差表示、t检验；并发症、护理满意率属于计数资料，用百分比表示、卡方检验， $P < 0.05$ ，有统计差异。

## 2 结果

### 2.1 疼痛评分比较

2组术后疼痛评分无统计差异 ( $P > 0.05$ )，详见下表。

表1 疼痛评分比较 (分,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	术后 6h	术后 12h	术后 24h
试验组 (n=40)	3.41 ± 1.26	2.25 ± 0.96	2.01 ± 0.89
对照组 (n=39)	3.50 ± 1.39	2.30 ± 1.02	2.10 ± 0.96
t	0.302	0.224	0.432
P	0.764	0.823	0.667

### 2.2 并发症发生情况比较

试验组并发症发生率为12.5%，比对照组的33.3%低，有统计差异 ( $P < 0.05$ )，详见下表。

### 2.3 护理满意率比较

试验组护理满意率为82.5%，其中满意15例，比较满意20例，不满意7例。对照组护理满意率为97.4%，其中满意16例，比较满意22例，不满意1例，有统计差异 ( $\chi^2 = 4.840$ ,  $P = 0.028$ )。

表2 并发症发生情况比较 (n, %)

组别	例数	感染	营养不良	压疮	出血	发生率
试验组	40	2	1	1	1	5 (12.5)
对照组	39	4	3	3	3	13 (33.3)
$\chi^2$						4.872
P						0.027

3讨论

和其他护理方式不同,手术室麻醉护理特殊性强,麻醉效果直接影响着手术结果和预后,因此找寻合理、有效的护理模式意义重大。循证护理是在循证医学上产生的,将护理问题、实践能力作为起点,将患者需求、护理经验和工作能力结合在一起,提高护理人员的问题解决能力和工作主动性,减轻工作负担<sup>[2-3]</sup>。预见性护理是在现代护理中产生的,多根据患者病情、检查结果和以往经验推断治疗期间易出现的情况,并做好早期的防范准备,以免突发事件发生后延误治疗时机。而且,通过护理人员和患者的交流,还能帮助患者纾解术前的负面情绪,减轻心理上的负担,保证手术结果,促进身体恢复<sup>[4-6]</sup>。

本研究中,2组经由预见性护理和循证护理后,疼痛评分无统计差异( $P>0.05$ ),说明这两种护理模式都有着良好的手术和麻醉效果。而在术后并发症上,2组有着显著差异,其中试验组发生率

为12.5%(5/40),比对照组的33.3%(13/39)低。说明和预见性护理相比,循证护理能预防术后并发症的发生,其原因为手术前有着充足、真实的证据,能保证治疗效果,降低并发症的发生风险。

综上,在手术室麻醉患者的护理中,循证护理术后并发症少于预见性护理,而预见性护理的满意率高于循证护理,结合两者可提高手术安全性,值得推广。

参考文献:

- [1]常琦,董芳,薛花,等.预见性护理与循证护理在手术室麻醉患者中的应用效果[J].国际护理学杂志,2016,35(14):1939-1941,1942.
- [2]刘鹏.预见性护理、循证护理用于手术室麻醉患者的效果研究[J].中外女性健康研究,2016,(15):139,144.
- [3]陈颖.预见性护理与循证护理在手术室麻醉患者中应用的效果评价[J].心理医生,2018,24(7):224-225.
- [4]唐艳花.预见性护理与循证护理在手术室麻醉患者中应用的效果评价[J].中西医结合护理(中英文),2016,2(6):102-104,107.
- [5]张燕,王林泽,张群,等.预见性护理与循证护理在手术室麻醉患者中应用的效果评价[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(95):18741,18744.
- [6]刘玉婷,钟莉华.循证护理和预见性护理在手术室麻醉护理中的应用比较[J].健康前沿,2017,26(2):22,29.