

针对性护理用于皮肤炎伴间质性肺炎患者的疗效评价

孙子涵

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400010)

摘要：目的：评判应用针对性护理于皮肤炎伴发间质性肺炎患者中的价值。方法：截取我院2018年12月~2019年12月收治的98例皮肤炎伴发间质性肺炎患者，根据患者的入院尾号单双数分为实验组（入院尾号单数）、参照组（入院尾号双数），两组各49例。实验组施行针对性护理干预，参照组施行常规护理干预，比较两组护理效果。结果：实验组的总有效率高于参照组对比有差异（ $P < 0.05$ ）。结论：皮肤炎伴发间质性肺炎患者接受针对性护理效果较佳，值得临床上应用和推广。

关键词：针对性护理；皮肤炎；间质性肺炎；临床疗效

皮肤炎 DM，为一组累及皮肤、肌肉的自身免疫性疾病，发病原因为受到自身免疫、感染、遗传、药物等因素影响所致。临床症状：皮肤损害、肌肉无力。间质性肺炎属于较多因素（环境、药物、结缔组织疾病等）所致间质性、纤维化疾病^[1]。主要症状：呼吸困难、咳嗽、乏力等。本文将我院近年来收治的皮肤炎伴发间质性肺炎患者为主，评判针对性护理干预、常规护理干预的应用效果。

1. 资料情况和方法

1.1 资料情况

将我院 2018 年 12 月~2019 年 12 月所收治 98 例皮肤炎伴发间质性肺炎患者，联系患者入院尾号单双数分组处理，分为实验组及参照组，每组人数为 49 例。实验组男、女分别为：27 例、22 例；年龄区间段 45~52 岁，中位(48.5±3.4)岁；病程区间处于 2~3 年，中位(2.5±0.5)年。参照组男、女分别为：28 例、21 例；年龄区间段 44~52 岁，中位(48.3±3.2)岁；病程区间处于 2~3.2 年，中位(2.6±0.6)年。两组患者的上述资料比较无显著差异（ $P > 0.05$ ）。

纳入标准：接受实验室、病理学、影像学等检查确诊为皮肤炎^[2]；通过肺功能检查、影像学检查及实验室检查等确诊为间质性肺炎^[3]；患者、患者家属知情同意、签订同意书；经过医学伦理委员会同意、批准。

排除标准：临床资料不全；精神障碍；语言功能障碍；依从性差。

1.2 方法

1.2.1 参照组施行常规护理，严密观察患者的各项生命体征指数变化，并通过健康宣教方式为患者普及疾病相关知识。

1.2.2 实验组施行针对性护理，针对性呼吸衰竭护理，为患者清洁皮肤和口腔，如果患者产生呼吸困难表现调整患者舒适体位，并辅助药物治疗；若为应用呼吸器者，建议严格观察患者呼吸器相关参数、呼吸器工作有无异常。同时，每日应做好病房消毒、通风工作。针对性饮食护理，叮嘱患者多补充一些含有维生素、高蛋白、低盐等食物，禁烟酒、辛辣刺激食物。针对性皮肤护理，每日经清水清洁患者皮肤，通过柔软毛巾擦拭，同时定期为患者更换床单、被单，告知患者保证个人卫生、定时修剪指甲。针对性用药护理，对患者用药过程有无不良反应加以观察，为患者讲解正确用药方法及意义，以此提高患者用药依从性、严格遵医用药。

1.3 临床指标观察

1.3.1 观察两组临床疗效的差异。

1.3.2 临床疗效判定：护理干预后临床症状（皮肤损害、肌肉无力、呼吸困难、乏力等）全部消除，显效。护理干预后临床症状得以一定缓解，有效。护理干预后没有获得显效及有效标准，无效。上述中的前 2 项评价指标相加之和/100%为总有效率。

1.4 统计学处理及研究

本文数据信息使用统计学软件 SPSS28.0 进行处理，计数资料、

组间临床疗效对比分别通过率%代表和 χ^2 检验，统计学处理显示： $P < 0.05$ ，可评判存在统计学意义。

2. 结果

实验组的总有效率 > 参照组的总有效率，两组对比有统计差异（ $P < 0.05$ ），见表 1。

表1 实验组、参照组临床疗效的对比研究[n=49 (%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率
实验组	25	21	3	46 (93.88)
参照组	16	22	11	38 (77.55)
X	--	--	--	5.3333
P 值	--	--	--	< 0.05

3. 讨论

皮肤炎中发生率较高的并发症为间质性肺炎，发病后会致使患者产生呼吸衰竭、乏力、发热等表现，若没有及时处理会威胁到患者的生命安全。为此，本文为患者提供了常规护理干预，但护理措施较片面，不能尽可能满足患者的实际需求。所以本次研究实施了针对性护理干预，可全面有针对性的为皮肤炎伴发间质性肺炎患者提供最优质的护理服务，尽可能满足患者的实际需求。通过呼吸衰竭护理、饮食护理、皮肤护理、用药护理，开展针对性护理工作，能关注到皮肤炎伴发间质性肺炎患者的饮食、用药方面予以相应的护理指导，使患者合理搭配饮食、遵医规范用药^[4]；与此同时，可以及时为患者清洁皮肤、口腔，合理调整体位、使用呼吸机，定期为患者更换床被单，并叮嘱患者养成良好的生活习惯及卫生习惯。通过本次研究结果显示，实验组总有效率高于参照组，统计学差异显著（ $P < 0.05$ ）。由此证实，本研究在皮肤炎伴发间质性肺炎患者护理中采用针对性护理有临床价值。

总之，针对性护理于皮肤炎伴发间质性肺炎患者中应用，可获得较好的临床效果，值得在临床方面投入应用、推广。

参考文献：

- [1]王冬艳, 吴敏, 王跃涛, et al. 18F - FDGPET/CT 对皮肤炎肌肉炎性病变的评估价值[J]. 中华核医学与分子影像杂志, 2018, 38(8):532-536.
- [2]杨锡光, 陈卫松, 徐继林, et al. 结缔组织疾病相关性间质性肺疾病 186 例临床特点分析[J]. 中华全科医师杂志, 2019, 18(3):250-255.
- [3]刘瑞韬, 徐晓玲, 陶金辉, et al. 炎性肌病患者血清中细胞因子水平与间质性肺疾病的相关研究[J]. 安徽医药, 2017, 21(9):1608-1612.
- [4]黄晓婷. 头孢曲松治疗新生儿肺炎临床护理分析[J]. 中国社区医师, 2018, 34(12):125-126.