

快速康复外科理念在食管癌围术期护理中的应用效果探讨

王 娜

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 401336)

摘要:目的:分析食管癌围术期护理中快速康复外科理念的应用效果。方法:于2018年1月~2019年11月收治的食管癌手术患者中选取80例,分为两组,对照组实施常规护理,研究组给予快速康复外科护理,对比两组护理效果。结果:研究组术后首次排气、排便时间短于对照组,住院时间(3.5±0.6)天,与对照组的(4.3±0.8)天比较,差异明显(P<0.05)。两组并发症发生率为5.0%和27.5%,具有显著性差异(P<0.05)。结论:快速康复外科理念应用于食管癌围术期护理,可有效减少患者并发症,促进患者康复。

关键词:食管癌;围术期护理;快速康复外科;应用效果

食管癌是一种较为常见的消化道恶性肿瘤,在临床具有较高发病率,随着人们生活水平提高和饮食结构的调整,食管癌发生率也呈现出逐年上升趋势,给患者生活质量和生命安全造成极大威胁^[1]。快速康复外科以减轻患者应激反应,加速患者恢复为主要目的,为了解该护理模式在食管癌围术期患者中的应用效果。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

纳入病例80例,均为2018年1月~2019年11月在我院行手术治疗的食管癌患者,根据护理方法不同分组,研究组(快速康复护理)40例,男29例,女11例,平均年龄(58.6±4.3)岁,TNM分期为I期12例,II期18例,III期10例。对照组(常规护理)40例患者中男27例,女13例,平均年龄(58.8±4.1)岁,TNM分期I期、II期、III期分别为14例、15例和11例。两组一般资料对比,P>0.05。

1.2 方法

对照组实施常规围术期护理,研究组在快速康复外科理念指导下进行护理,(1)术前给患者介绍疾病和手术相关知识,减轻患者对手术的恐惧,并对患者实施有针对性的心理疏导,以便患者能够以最好的心态迎接手术。加强与患者及家属的沟通,增强其配合度。(2)术前指导患者进行心肺功能训练,尤其是心肺功能较差的患者,应及早进行训练,以减少相关并发症发生。术前2h给患者服用葡萄糖,不实施肠道准备和胃管留置。(3)术中实施全面,合理控制室内温度和湿度,做好保暖处理,术中输注的液体和冲洗液等应适当加热,以免低体温对患者造成损伤。严格控制输量和输液速度,根据患者生命体征状况,确定是否使用血管活性药物。(4)术后24h将尿管拔出,48h后主要给予肠内营养,适当给予肠外营养,术后1天饮水。

1.3 观察指标

比较两组术后恢复情况,主要包括首次排气、排便以及住院时间;比较两组并发症发生率,包括切口感染、肺炎、吻合口瘘以及其他。

1.4 统计学方法

数据用SPSS23.0处理,计量、计数资料分别用t检验与X²检验,P<0.05表示差异有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组手术情况

研究组术后首次排气、排便时间以及住院时间与对照组比较,P<0.05,具有显著性差异。

表1:两组术后恢复指标比较($\bar{x} \pm s$)

分组	例数	首次排气时间(h)	首次排便时间(h)	住院时间(d)
研究组	40	37.2±5.6	71.5±8.6	3.5±0.6
对照组	40	44.8±6.3	82.3±9.7	4.3±0.8
t	-	5.702	5.269	4.794

P	-	0.000	0.000	0.000		
2.2 两组并发症情况						
研究组并发症发生率为5.0%,显著低于对照组的27.5%,P<0.05。						
表2:两组并发症发生情况比较[n(%)]						
分组	例数	切口感染	吻合口瘘	肺炎	其他	总发生率
研究组	40	1(2.5)	0(0.0)	0(0.0)	1(2.5)	2(5.0)
对照组	40	4(10.0)	2(5.0)	3(7.5)	2(5.0)	11(27.5)
X ²	/	/	/	/	/	7.439
P	/	/	/	/	/	0.006

3. 讨论

食管癌在临床发病率较高,手术是临床治疗食管癌的常用方法,手术治疗虽然能够将病灶切除,在一定程度上控制患者病情,但是手术会给患者造成较大创伤,容易导致各种并发症发生,不利于患者康复^[2]。随着现代护理模式的不断转变,对食管癌围术期护理质量也提出了更高的要求,常规护理已经越来越无法满足临床护理需要,因此寻找一种更为安全可靠的护理模式具有必要性。

快速康复外科是一种新的理念,将其应用于围术期护理,能够在各阶段采用综合措施来对患者进行干预,有效控制患者的各项生理指标,减轻患者的手术应激反应,从而有效预防术后并发症发生,达到改善患者预后的目的^[3]。术前健康宣教和心理护理,可促进患者心理状况改善,减轻患者心理应激。术前2h服用葡萄糖可有效预防低血糖和脱水等情况,有效避免常规禁食禁水对患者的应先。术前不进行肠道准备,术中做好保暖处理以及术后早期进食和活动等,均能够促进患者机体功能改善,减少患者并发症发生^[4]。本研究显示,实施快速康复外科护理后的研究组患者,不论是在术后恢复方面还是在并发症发生率方面,与常规护理对照组比较均具有显著性差异,充分证实了快速康复外科理念在食管癌手术患者中的应用有效性,在临床具有可行性。

总而言之,在食管癌围术期护理中,应用快速康复外科理念进行护理,能够有效降低患者并发症发生风险,对患者术后康复以及预后改善具有重要意义。

参考文献:

- [1]孙洁,李春光,周云,等.快速康复外科理念在食管癌围术期护理中的应用效果[J].国际护理学杂志,2019,38(12):1821-1823.
- [2]陈蕾,耿庆,王高华.快速康复外科理念在全胸腹腔镜食管癌根治术围术期护理中的应用[J].华南国防医学杂志,2017,31(12):811-813+821.
- [3]刘森,吴倩,高建,等.快速康复外科理念在食管癌病人围术期应用的效果分析[J].临床外科杂志,2019,27(5):419-422.
- [4]韩爱.个体化延续护理对老年高血压患者血压控制及预防不良事件的效果分析[J].饮食保健,2017,4(19):297.