

快速康复外科理念在膀胱肿瘤电切术患者围手术期护理中的应用效果分析

吴丹

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400000)

摘要：目的：探讨快速康复外科理念在膀胱肿瘤电切术患者围手术期护理中的应用效果。方法：选定2018年12月至2019年12月时间区间，以随机数字表法，抽取至我院行膀胱肿瘤电切术的患者80例，同采用随机数字表法将80例患者分为观察组40例，对照组40例，对照组施行常规护理模式，观察组在对照组的基础上，采用快速康复外科理念优化护理措施，对比两组患者住院情况。结果：观察组患者住院时间短于对照组，住院费用少于对照组，组间差异具有统计学价值 ($P < 0.05$)。结论：相较于常规护理方法，采用快速康复外科理念对护理措施进行优化，可有效改善膀胱肿瘤电切术患者住院情况，并有效促进患者康复。

关键词：膀胱肿瘤电切术；围手术期；快速康复外科理念；临床护理

膀胱肿瘤是临床上一种常见肿瘤，多发于男性。治疗膀胱肿瘤的方法以“手术切除为主”，且术后的复发率相对较高。近几年，微创手术因具有高效率、低创伤性、高安全性等优势，在临床上得到广泛普及，经尿道膀胱肿瘤电切术就是典型的微创手术，该术方法已然成为各级医院治疗膀胱肿瘤的“金标准”。快速康复外科理念是一种典型的现代护理理念，该理念旨在围绕患者病，采取促进其康复的辅助措施。目前，国内外医务工作人员均对快速康复外科理念给予了高度重视，也相继开展了诸多研究^[1-2]。本研究就着重分析快速康复外科理念在膀胱肿瘤电切术患者围手术期护理中的应用效果，具体内容如下所示。

1. 资料和方法

1.1 基线资料

选定2018年12月至2019年12月时间区间，以随机数字表法，抽取至我院行膀胱肿瘤电切术的患者80例，同采用随机数字表法将80例患者分为观察组40例，对照组40例。其中，观察组男29例，女11例，年龄区间65岁-78岁，平均年龄(71.3±5.3)岁，合并高血压15例、合并糖尿病13例、合并冠心病12例；对照组男27例，女13例，年龄区间66岁-79岁，平均年龄(69±4.3)岁，合并高血压18例、合并糖尿病12例、合并冠心病10例。两组患者基线资料纳入统计学软件处理，处理结果显示组间差异无统计学价值 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组施行常规护理模式，主要措施为：入院宣教、术前指导、肠道护理、外科护理等。观察组在对照组的基础上，根据快速康复外科理念，对护理措施进行优化，具体措施为：(1)观察组在术前6h禁水、禁食，术前3h，让其口服适当葡萄糖，以改善其身体状态；(2)膀胱肿瘤电切术中，需要采用生理盐水冲洗手术附近位置，手术部位长时间处于暴露状态，同时受到麻醉药剂影响，有可能导致患者身体长时间处于低温状态下。对此，适当调节手术室温度，将室温调整在29摄氏度左右，生理盐水适当加温，温度控制在37摄氏度左右，手术完成，病房温度调整在25摄氏度左右；(3)手术前，由责任护士进行宣教，着重讲解围手术期的注意事项以及膀胱痉挛的原因，确保手术后患者能够充分配合护理人员；(4)为缩短住院时间，适当鼓励患者下床活动。术后2h，护理人员适当帮助患者按摩下肢，术后6h适当帮助患者变换体位，术后24h鼓励患者适当下床活动，术后48h辅助患者在走廊、病房活动，全过程充分考虑患者的实际情况，避免造成创伤^[3-4]。

1.3 评价标准

主要由责任护士记录患者的住院时间、住院费用。

1.4 统计学方法

根据统计数据类型，选择统计学软件 Statistical Product and

Service Solutions 17.0 对结果数据进行处理，组间差异 $P < 0.05$ 表示具有统计学价值。

2. 结果

观察组患者住院时间短于对照组，住院费用少于对照组，组间差异具有统计学价值 ($P < 0.05$)，可见表1。

表1. 两组患者住院情况

组别	例数	住院时间 (d)	治疗费用 (元)
观察组	40	11.7 ± 1.8	11497 ± 982
对照组	40	13.9 ± 2.5	13581 ± 1325
t 值	/	4.5167	7.9919
P 值	/	0.0000	0.0000

3. 讨论

快速康复外科理念最早由丹麦医务工作人员提出，该理念旨在改善预后效果，加快患者康复进程，目前在西方诸多私立医院备受推崇。近几年有关快速康复外科理念的临床研究证明，快速康复外科理念能够促使医院优化护理工作，尽可能减少围手术期患者的痛苦，缩短住院时间，并降低治疗成本。术前禁食禁水时间的改变是快速康复外科理念的重要内容，常规护理一般要求在12h前禁水禁食，但是长时间的禁水禁食会导致患者出现脱水、饥饿、口渴等感受，加上手术治疗本质上是一种创伤性治疗，围手术期患者容易因营养供给不足，出现感染等症状。在本次研究中，充分考虑到了患者的需求以及其身体反应，在术前、术中、术后采取多种措施，应用快速康复外科理念的观察组，住院时间、治疗费用均得到了有效控制，说明快速康复外科理念在膀胱肿瘤电切术患者围手术期护理中的应用效果显著。

总而言之，相较于常规护理方法，采用快速康复外科理念对护理措施进行优化，可有效改善膀胱肿瘤电切术患者住院情况，并有效促进患者康复，该护理理念值得在临床上广泛推广、应用。

参考文献：

[1]秦瑞露, 张林忠. 快速康复外科理念下不同麻醉方法在经尿道膀胱肿瘤电切术中的应用进展[J]. 临床麻醉学杂志, 2019, 035(005):509-510.

[2]常敏, 张志云, 刘庆军, et al. 加速康复外科理念在膀胱癌患者围手术期中的应用价值[J]. 癌症进展, 2019, 17(19).

[3]孔令群, 张兴元, 吕小芹, et al. 加速康复外科理念在老年患者腹腔镜胆囊切除围手术期中的应用体会[J]. 腹腔镜外科杂志, 2017, 22(11):828-831.

[4]许鹏, 姚捷, 钱建军, et al. 快速康复外科理念在胰十二指肠切除术围手术期管理中的应用[J]. 安徽医药, 2019, 23(11):2179-2182.