

你了解“咳嗽变异性哮喘”吗？

雷霆

四川绵阳四〇四医院呼吸内科 621000

咳嗽变异性哮喘又被称为咳嗽性哮喘，是指以慢性咳嗽为主要或唯一临床表现的一种特殊类型哮喘。咳嗽变异性哮喘是哮喘的一种，病理生理改变和哮喘病一样，都是持续气道炎反应与气道高反应性。咳嗽变异性哮喘没有明显的喘气、气促等症状，但有气道高反应性的一种特殊类型哮喘。本文主要从咳嗽变异性哮喘的病因、症状、诊断、治疗等方面进行分析阐述，仅供参考。

1、病因

咳嗽变异性哮喘的发病原因是错综复杂的，主要有内在原因和外在原因。内在原因主要表现在：（1）一般都与患者的遗传素质或者过敏病史有关。（2）患者本身身体免疫状态紊乱。（3）个人心理状况，如精神心理状态不佳、内分泌和健康状态等。外在原因主要表现在：（1）环境因素，比如流感病毒流行的季节，或者就是花粉等过敏原较多的春秋季节。（2）患者的不良生活习惯和方式也可以引发咳嗽变异性哮喘。（3）饮食习惯，部分患者因为花生、牛奶等过敏物质而诱发过敏，容易引发患者的肺部感染和病变。（4）职业因素，接触化学物质和刺激性气体后，容易诱发气道高反应，气道受刺激后就会出现收缩、痉挛，最终引发咳嗽变异性哮喘。

2、症状

咳嗽变异性哮喘的典型症状主要表现为长期顽固性干咳，咳嗽主要以干咳为主，痰比较少，夜间干咳程度更加明显，白天会好一点，咳嗽往往容易受到诱因的影响，比如旁边有人抽烟、闻到烟味，遇到天气变化也会增加咳嗽变异性哮喘的发病率。咳嗽变异性哮喘的一般止咳药或者抗生素都是无效的。

3、危害

咳嗽变异性哮喘的危害比较大，主要原因就是咳嗽变异性哮喘的症状是咳嗽。单一的咳嗽往往得不到患者的重视，慢慢就会发展成为哮喘，一旦哮喘急性发作，就会造成患者水电解质的紊乱，影响患者正常的呼吸、饮食以及生活，严重时会引起患者尿失禁、晕厥、失眠、焦虑等多个系统并发症，容易反复发作，影响患者的正常生活，严重时还会导致患者猝死。

4、并发症

咳嗽变异性哮喘的并发症主要有气胸和纵隔气肿、水电解质和酸碱失衡、下呼吸道和肺部感染。具体来讲就是哮喘发作时气体滞留在肺泡，促使肺内压力明显升高，表现形式主要是自发性气胸，如果用机械帮助患者通气时，气道和肺泡的峰压过高，容易引起患者肺泡破裂，从而引起患者气胸和纵隔气肿并发症的出现；由于咳

嗽变异性哮喘发作时，患者会出现缺氧、食欲不振、身体失水等症状，所以常常会伴有并发水、酸碱失衡；如果患者的呼吸道受到感染，免疫能力就会相应的受到干扰，容易引发下呼吸道和肺部感染。因此患者要提高自己的免疫能力，预防感冒，保持气道通畅，及时清除气道内的分泌物，来减少感染。

5、诊断

咳嗽变异性哮喘的诊断重要指标是肺功能和气道反应性测定，常用的检查主要就是血常规、胸部X线、气道炎症评估以及肺功能和气道反应性测定。具体的诊断基本上分为四步，即：（1）询问患者的病史，如患者有遗传因素、患者的工作环境以及工作压力等情况。（2）询问患者的具体临床症状，夜间咳嗽情况以及是否有哮喘声。（3）由于咳嗽变异性哮喘的主要症状是咳嗽，所以在诊断时要以咳嗽症状为主的疾病相鉴别，比如可以通过检查排除肺炎、慢性支气管炎、肺癌等；对于没有器质性疾病的慢性咳嗽要仔细鉴别，以清嗓动作为主。

6、治疗

咳嗽变异性哮喘的治疗原则是以支气管扩张剂、激素等药物治疗为主。在治疗过程中要注意避免接触过敏原，规律用药，对于青光眼和前列腺肥大的患者，谨慎选用抗胆碱的药物；如果患者的症状或者气道炎症较重，或者吸入激素治疗反应不佳，就可以短期口服糖皮质激素进行治疗；白三烯受体拮抗剂能够有效的减轻患者的咳嗽症状，改善患者的生活质量，缓解气道炎症，对咳嗽变异性哮喘有效。此外，针对特殊患者应该遵循不同的治疗原则，合理控制好剂量，尽量减少患者治疗的副作用。

7、日常防护

咳嗽变异性哮喘的日常防护主要从以下几方面进行，即：（1）在生活中要注意避免吸入烟尘、刺激性或者带有异味的气体。（2）要尽量防止呼吸道感染。（3）患者可以进行适当有效的运动，增强机体免疫能力，咳嗽变异性哮喘实质是哮喘，哮喘是一种变态反应性疾病，也就是免疫功能异常引起的变态反应，所以防护的主要就是要注重改善和增强患者的机体免疫能力。饮食调理方面患者要坚持食用清淡又富有营养的食物，少吃辛辣油腻的视频，多吃蔬菜水果，比如萝卜、丝瓜、香蕉等。

本文主要从咳嗽变异性哮喘的病因、症状、危害、并发症、诊断、治疗以及日常防护几方面分析阐述，建议出现上述症状的患者及时去医院进行检查，明确诊断，对症治疗。