

抗老從腸道著手 Vogue beauty 抗老益生菌獲專利認可

吴仲根

(英國Queen Marry Hospital)

摘要：目的：研究分析抗老菌产品在临床的价值效果。方法：随机选取2018年6月-2019年6月期间接受我中心抗老菌治疗的女性共计72例，将其平均分为实验组与参照组，每组各36例，其中实验组女性接受VBII抗老菌产品，参照组接受常规抗老菌产品，两组女性接受为期半年的治疗，对比两组女性的用药效果。结果：实验组36例女性中，显效17例，有效18例，无效1例，实验组有效率97.22%；参照组36例女性中，显效12例，有效15例，无效9例，参照组有效率75.00%，通过对比观察实验组优势作用显著，组间对比 $P < 0.05$ ，证实差异性存在。结论：在临床实践中采用VBII抗老菌产品，临床效果良好，有助于增加粒线体数量以及DNA，有效的提升T cell 以及 CD+4,预防掉发，抗忧郁,改善菌丛生态，促进排便顺畅，维持消化道机能，从而具有较高的应用价值。

关键词：VOGUE BEAUTY II抗老菌产品；临床研究；疗效

此款 VOGUE BEAUTY 抗老菌产品主要由 VB23TM、LPLDLTM、乳糖醇、K21TM、葡萄籽萃取物等构成，具有增加粒线体数量以及修复 DNA、抗老化,预防掉发、提升免疫力、有效的提升 T cell 以及 CD+4、降低固醇的功效。为了进一步探究此款抗老菌产品在临床的价值效果 将取 2018 年 6 月-2019 年 6 月期间接受我中心抗老菌治疗的女性共计 72 例，以期临床抗老菌产品的运用提供可行性依据。

1. 研究对象与方法

1.1 研究对象

随机选取 2018 年 6 月-2019 年 6 月期间接受我中心抗老菌治疗的女性共计 72 例，将其平均分为实验组与参照组，每组各 36 例。其中实验组 36 例女性，年龄 30 岁-58 岁，平均年龄 (44.63 + 2.36) 岁；参照组 36 例女性年龄 31 岁-59 岁，平均年龄 (45.26 + 2.38) 岁。两组受试者的年龄等一般数据差异较小，无统计学意义， $P > 0.05$ ，具有可比性。全部受试者均知晓此次研究，并签署《知情同意书》^[1]。排除标准：此次研究排除妊娠期、哺乳期女性；排除容易过敏的女性；排除存在有严重心脑血管、肾、肝等重要器官系统病症的女性；排除精神病史的女性；排除短期内接受其他按摩产品的女性。

1.2 研究方法

1.2.1 选用仪器设备

此次试验选用皮肤弹性测试仪器 (产地：世联博研科技有限公司，型号：mach-1)，电子天平 (产地：北科恒信有限公司，型号：LT302)。

1.2.2 服用方法

参照组 36 例受试者接受常规抗老菌产品，此款抗老菌主要由葡萄籽等元素构成，受试者每日 1 此，每次 2 片，餐后服用，持续服用 6 个月。实验组 36 例受试者接受 VBII 抗老菌产品，每日 1-2 次，口服或加入 40 以下的饮料食用，持续服用 6 个月。

1.2.3 检测方法

对两组受试者分别展开功效测试，同一受试者的检测均由相同测试工作者利用相同检测仪器进行临床检测，全部检测均在恒温恒湿的环境下展开，温度保持 20-22，湿度保持 40%-60%左右^[2]。

1.3 观察标准

两组受试者接受半年治疗后，根据两组受试者的临床症状，将其分为显效、有效与无效三个标准，即显效效果受试者皮肤弹性良好，免疫力提升服用期间没有出现不良反应症状；有效效果受试者皮肤状态尚可，服用期间没有出现不良反应情况；无效效果受试者服用期间没有出现明显改善。

1.4 统计学处理

对本次研究中的数据均采用 SPSS 21.0 统计软件进行处理，计量资料用均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示，采用 t 检验，计数资料用百分比 (%) 表示，采用 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2. 结果

实验组 36 例女性中，显效 17 例，有效 18 例，无效 1 例，实验组有效率 97.22%；参照组 36 例女性中，显效 12 例，有效 15

例，无效 9 例，参照组有效率 75.00%，通过对比观察实验组优势作用显著，组间对比 $P < 0.05$ ，证实差异性存在。如表一所示。

表一：对比两组受试者有效率情况

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
实验组	36	17	18	1	97.22
参照组	36	12	15	9	75.00
χ^2					
P					

3. 讨论

皮肤老年是受自然因素或者非自然因素影响，促使皮肤出现衰老显著，根据老化机制进行划分可以分为两种类型，即自然老化与光老化，老化的肌肤会出现皮肤干燥、弹性减弱、皱纹增长、雀斑增多等不良影响。现如今，随着社会发展愈发完善，人们的生活质量日益提升，促使大多数女性愈发注重自身保养。

VBII 抗老菌产品主要含有 VB23TM、K21TM、乳糖醇、LPLDLTM、乳糖、葡萄籽萃取物等成分。而 Vogue Beauty II 抗老菌产品能够延缓外观老化，改善神经退化显效，调节肌少症，有效的提升 T cell 以及 CD+4，提高肠道屏障功效与人体免疫能力等优势作用，根据有国民健康署数据显示，全台成人超重比例高达 45.4%，持续四周服用 VBII 抗老菌产品，能够减缓免疫衰老，同时在 Vogue Beauty II 抗老菌产品连续四周以后，能够明显减少体重增加的幅度、降低脂肪的堆积量，同时降低血液中胆固醇、三酸甘油酯浓度，进一步增加肠道黏膜的屏障功能，避免毒素进入体内，降低全身慢性炎症的发生。此抗老菌产品在研发期间，以动物试验为基础，对其展开研发，经试验证明，喂食 VB23TM 之老化鼠，老化行为及外观皆有改善，老化程度较不严重，可见此 VBII 抗老菌产品具有良好的疗效作用，可延缓女性衰老增加皮肤弹性，降低胆固醇，有益于促进肠道健康。

此次研究结果，实验组 36 例女性中，显效 17 例，有效 18 例，无效 1 例，实验组有效率 97.22%；参照组 36 例女性中，显效 12 例，有效 15 例，无效 9 例，参照组有效率 75.00%，通过对比观察实验组优势作用显著，组间对比 $P < 0.05$ ，证实差异性存在。由此可见，Vogue Beauty II 抗老菌产品具有良好的皮肤弹性保持作用，有助增加肌肉粒线体，有效的提升 T cell 以及 CD+4，改善细菌丛生态，促进排便顺畅，维持消化道机能，降低胆固醇，有益于促进肠道健康。在试验期间，实验组受试者均为出现不良反应发生病理，说明此抗老菌产品安全性较高，为此款产品的后期研发提供了真实数据。

综上所述，在临床实践中采用 VBII 抗老菌产品，临床效果良好，有助增加粒线体数量以及 DNA，抗老化,预防掉发，改善细菌丛生态，促进排便顺畅，维持消化道机能，从而具有较高的应用价值，值得推广应用。

参考文献：

- [1] 赵莹莹,高原,王越.葡萄籽多酚物质的抗氧化研究进展[J].广州化工,2017,45(22):9-11.
- [2] 魏燕.富含 A 型原花青素的蔓越莓浓缩物体内延缓衰老功能研究[D].浙江大学,2017.