

# 强化干预在提升糖尿病患者自我注射胰岛素执行正确率中的应用效果分析

王小琼

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400064)

**摘要：**目的：分析强化干预应用于糖尿病自我注射胰岛素正确率中的临床价值。方法：挑选我院2018年1月~2019年1月52例糖尿病患者，作为评价对象，使用计算机表法分组处理，分成2组即为观察组和参照组，每组人数各26例。观察组施行强化护理干预，参照组施行常规护理干预，对两组护理效果实行比较。结果：观察组自我注射胰岛素执行正确率，与参照组对比具有统计学差异， $P < 0.05$ 。结论：糖尿病患者接受强化护理干预，可以提高患者自我注射胰岛素执行正确率，因而建议在临床方面应用并推广。

**关键词：**强化干预；糖尿病；自我注射胰岛素；执行正确率；应用效果

糖尿病 DM，属于一组由于胰岛素绝对/相对分泌不足、胰岛素利用障碍所致碳水化合物、蛋白质，以及脂肪代谢异常疾病，主要标志为高血糖<sup>[1]</sup>。遗传、环境、自身免疫系统缺陷等因素，均为引发该病的基本原因。临床方面常见多饮、多食、多尿等表现。本文将我院近年来收治的 52 例糖尿病患者作为试验对象，评价强化护理干预、常规护理干预的临床效果。

## 1. 资料情况和方法

### 1.1 临床资料情况

经计算机表法分组，将我院 2018 年 1 月~2019 年 1 月收治的 52 例糖尿病患者，均分为观察组、参照组，各 26 例。观察组男性人数为 14 例，女性人数为 12 例；年龄范围 52~60 岁，中位年龄(56.4 ± 5.5)岁；病程范围 2~18 年，中位病程(10.6 ± 2.3)年。参照组男性人数为 15 例，女性人数为 11 例；年龄范围 50~60 岁，中位年龄(55.7 ± 5.3)岁；病程范围 2~17 年，中位病程(9.5 ± 2.1)年。观察组和参照组的临床相关资料比较，未见统计学差异 ( $P > 0.05$ )。

**纳入标准：**接受实验室检查、影像学检查确诊<sup>[2]</sup>；通过糖尿病诊断标准；在知情协议上签字。

**排除标准：**严重精神疾病；肝肾功能障碍；使用胰岛素禁忌。

### 1.2 护理方法

1.2.1 参照组实施常规护理干预，入院时进行健康教育为患者普及胰岛素注射相关知识。

1.2.2 观察组实施强化护理干预，构建强化护理小组，经临床经验丰富的护理人员构成该小组，选择一名护理人员担任小组组长。强化健康教育，入院后、出院时均发放胰岛素注射知识调查问卷，主要对患者胰岛素注射、注射位置进行了解。然后将胰岛素注射知识以画册方式展示，详细为患者讲解胰岛素注射的必要性、操作流程、相关注意事项等内容<sup>[3]</sup>。为加深患者的记忆，可将胰岛素注射操作流程编制为口诀，每周下午介绍理论知识并示范，要求护理人员做好相应的指导工作。强化胰岛素注射培训登记表，每次完成培训后，详细记录患者的相关情况，比如：姓名、性别、年龄、操作频次等，然后在胰岛素培训登记表中将重点标记出来，和夜班护理人员做好交接工作。强化专科技能考核，编制胰岛素注射指导，定期组织全科护理人员学习胰岛素笔使用方法理论知识、实践相关培训，在此之后进行考核、考核通过后方可上岗。

强化专科管理，对糖尿病患者实行追踪评价，重点对患者自我注射胰岛素执行状况加以了解，予以相应的指导。每日在早、晚胰岛素注射高峰期增加护理人员，主要的目的：对患者操作实行指导，对患者使用胰岛素笔情况进行评价。

### 1.3 观察指标

观察两组患者自我注射胰岛素执行正确率。

## 1.4 统计学分析处理

本文涉及临床信息输入统计学软件 SPSS28.0，计数资料两组在自我注射胰岛素执行正确率方面的对比，率%表示、 $X^2$  统计及检验。对比显示  $P < 0.05$ ，统计学差异存在。

## 2. 结果

两组自我注射胰岛素执行正确率对比，差异存在统计学的意义， $P < 0.05$ ，如表 1。

表1 两组自我注射胰岛素执行正确率对比状况[n=26 (%) ]

组别	自我注射胰岛素执行正确率
观察组	18 (69.23)
参照组	7 (26.92)
X	9.3215
P 值	< 0.05

## 3. 讨论

糖尿病为临床方面发生率较高的疾病，因这一疾病不能彻底治愈，所以需要长时间通过药物治疗。胰岛素皮下注射可以有效控制患者的血糖水平，合理注射胰岛素可确保患者的临床疗效，故此本研究在糖尿病患者护理中，施行了强化护理干预，通过构建专业护理小组、健康教育、胰岛素注射培训登记表、专业技能考核和专科管理，进行强化护理干预。需要注意的是，由于胰岛素注射要求较高，胰岛素笔、笔芯的类型较多，并且剂量会产生一定变化。针对于此，要求护理人员告知患者、患者家属正确使用胰岛素笔注射方法，从而提高患者自我注射胰岛素执行正确率，充分发挥出胰岛素的应用价值<sup>[4]</sup>。本次研究结果显示，观察组患者自我注射胰岛素执行正确率，明显高于参照组有统计学的意义， $P < 0.05$ 。由此表示，进行强化护理干预于糖尿病患者护理中，利于提高糖尿病患者的自我注射胰岛素执行情况、规范胰岛素注射。

综上，强化护理干预的实施，有助于提高糖尿病患者自我注射胰岛素执行正确率，建议在临床方面应用、推广。

## 参考文献：

[1]张丽华，王倩，冯俊艳，etal.基于行动研究法的饮食干预在糖尿病合并卒中患者中的应用[J].中华现代护理杂志，2018，24(3):267-271.

[2]王丽，安雅婷，王学艳，etal.临床药师干预对糖尿病患者用药认知度的影响[J].中国医院用药评价与分析，2019，19(7):875-879.

[3]王燕，陶俊贞，胡金美，etal.针对性护理干预在妊娠期糖尿病患者中的应用效果[J].中华现代护理杂志，2019，25(20):2594-2597.

[4]赵小磊，黄厚强，郑思琳，etal.基于自我效能的干预对糖尿病患者自我管理及行为影响的系统评价[J].中国实用护理杂志，2019，35(8):631-639.