

如何做好新冠肺炎医疗队驻地感染防控的有效策略

沈彦宏 杨娜 郝圆圆 何文华 傅文婷^{通讯作者}

(甘肃省妇幼保健院 甘肃 兰州 730050)

摘要: 如果祖国需要,我一定全力以赴。这一次,祖国需要,我们都冲在了第一线,因为我们国家正在被新型冠状病毒肺炎所威胁,全国医院内的医护人员组成医疗队驰援武汉。新型冠状病毒的传染力强,可通过唾液、密切接触、粪便传播,潜伏期 1~14 天,更有无症状传播者,虽然医院制定了严格的医务人员防控措施,但是驻地感染防控也不可忽视,因为每个地区驻地环境不同,为了保证医护人员离院后的安全问题,降低感染几率,需要做好驻地防控。

关键词: 新型冠状病毒; 感染; 培训; 环境管理; 消毒; 注意事项

新型冠状病毒肺炎是继非典后传播能力更强的病毒,现在,中国累计确诊病例 83161 例,无症状感染者 1095 例,为了可以接收和治疗更多的新型冠状病毒患者,湖北火速建造了火神山医院和雷神山医院,可是,湖北医疗人员有限,全国各地医院支援湖北医务人员四万余人,医疗人员分别驻扎在不同的酒店宾馆,虽然医院有一套成熟的防控措施,但是驻地感染防控也不应该被忽略,驻地环境不同,怎样保证医护人员的安全,降低感染率,特提出驻地感染防控指南。

一、创建健全的防控管理小组

为保证驰援武汉的医护人员在离院后降低感染概率,需要创建感染防控管理小组,小组成员的组成是由医院感染科成员、护士长以及医疗组长组成,感染防控管理小组的组长则是由院长担任,作为感染防控管理小组的组长对于驻地感染的控制要加强,这就需要每一个部门的团结协作,把感染新型冠状病毒的风险降到最低,对于离院的医护人员而言,需要做好全面消毒工作,驻地医院感染防控小组需要制定一套集医院感染防控制度、医院感染防控职责、工作流程、防感染培训以及监督实施为一体的防控方案。

二、拒绝单一传统的培训形式

2.1 线下培训

各医院驰援武汉的医护人员在刚到达目的地后需要先了解医院的具体情况,因此,小组医疗队长在到达驻地后第一时间应该与武汉新型冠状病毒救治以及防控专家进行联系,并进行会谈,会谈地点在酒店宾馆的会议室内^[1],参与会议的人员进入会议室内应当先进行全身消毒,开会时应该控制距离,每一米可坐一个人,且每一位参与会议的人员佩戴外科医用口罩,会议内容根据驻地环境制定方案。

2.2 线上培训

为了在最快的时间了解新型冠状病毒感染防控知识,需要小组长创建微信群或者 QQ 群,对新闻进行实时更新、重点划分以及避免出现的错误等。

2.3 线上考核

新型冠状病毒感染防控管理小组的组长可以对小组内成员进行培训,然后通过制定调查问卷的形式让小组内成员填写,通过填写结果进行分析,观察小组内成员错题率,然后再进行培训,争取做到全员掌握消毒程序、个人防护以及消毒液配置等信息。

2.4 实地操作

为了确保驻地医护人员生命健康,对于不同地面、物品的效度方式方法要正确,还可以现场进行不同消毒液配置的示范,然后把配置要求黏贴在规定的位置。在消毒的过程中需要穿戴专业防护服装,如口罩、护目镜、手套、帽子、防水鞋、防渗透衣服。

三、驻地环境管理

3.1 设立清洁区与污染区

为了避免交叉感染,医护人员下班后回驻地宾馆的时候应该进行消毒,踩踏门口放置的消毒地垫,酒精消毒湿巾擦拭面部,测量体温、清洁面部、手机消毒,在房间外放置收纳箱,用于存放外出鞋服。医护人员就餐时应该将食物待会房间内进食,避免交流和人员的聚集。

3.2 驻地公共区域消毒流程

会议室、会议室门口、电梯厅、大堂入口、取餐处是人员流动性比较大的场所,为了防止交叉感染,需要每 3 到 4 个小时进行地面消毒,消毒后 39 分钟需要用清水擦拭干净。对于电梯按钮、水

龙头等需要进行消毒。每个楼层、电梯间、楼梯间每天早、中、晚进行消毒^[2]。每次消毒用品不能重复使用,喷洒时消毒用品存放时间不能超过 1 天,所以,工作人员需要按照医务人员的下班时间进行消毒时间的选择。放置在电梯口、取餐处等的手消用品应及时补充。

四、医疗队员返回驻地的流程和注意事项

4.1 医疗队员从驻地出发的流程

医务人员上班前需要测量体温,佩戴口罩、手套、护目镜,自己的随身物品不能带进病区。进去病区之前医务人员在监督员的监督下需要更换佩戴口罩、护目镜、防护服等,并对更换下来的物品进行消毒。

4.2 医疗队员从医院返回驻地的流程

医务人员下班后需要在规定的区域脱下防护服、护目镜、口罩等物品,用流动的水清洗手部、脸部、口腔、眼睛、鼻腔等 30 秒以上,出院前还应该测量体温。

五、队员健康管理

5.1 建立队员健康追踪表

对驰援武汉的医务人员创建健康追踪表,如果医务人员身体状态不是很好需要在第一时间上报领导,并密切的监控该医务人员的体温、肺部、消化道,症状消失 3 天后即可复工。

5.2 监测院内职业暴露发生

如果医务人员在工作过程中因为不小心或者是不恰当行为出现了职业暴露的情况,工作人员应该根据暴露的形式和暴露的部位进行处理,处理过后应该马上出仓,将暴露部位上报给医院感染科工作人员,根据暴露程度进行相关处理,如果暴露部位特殊需要隔离观察生命体征^[3]。

5.3 关注队员心理

新型冠状病毒传染性强,就算医务人员穿着防护服、护目镜、一次性手套等防护用品,但是也有暴露和感染的可能,所以,关注每一位医务人员的心理状态,杜绝负面情绪的产生,避免医务人员超负荷工作,保证期充足睡眠,为了疏导医务人员的心理问题可以成立心理辅导小组,帮助医务人员进行心理疏导。

5.4 加强队员营养

为了保证医务人员的身体健康,需要进行营养的补充,准备新鲜的水果蔬菜,多吃蛋白质多的食物,还需要对食物进行及时地补充保证夜班人员食物供给。

六、结语

新型冠状病毒是一种急性感染性肺炎,传染性极强,可通过不同途径传播且还有无症状感染者,对于此次突发急性公共卫生事件,我国医务人员首当其冲,投入到此次抗议中,虽说医务人员的本职工作就是治病救人,但是医务人员的防护工作也非常重要,文章对驻地医疗队感染防控措施提出了几点措施,仅供参考。

参考文献:

[1]陈萍,孙启荻,陈炜,王豪,陈雪娥,赵晨浩,徐迪雄.新型冠状病毒肺炎专科医院医务人员与患者感染防控对策[J].中华医院感染学杂志:1-5[2020-04-08].

[2]朱仕超,乔甫,罗凤鸣,尹万红,杨翠,郑岚,程良平,宗志勇.新型冠状病毒肺炎疫情期间四川大学华西医院援鄂医疗队驻地感染防控推荐[J].华西医学,2020,35(03):255-260.

[3]李六亿,吴安华,姚希.新冠肺炎医疗队驻地感染防控探讨[J].中国感染控制杂志,2020,19(02):123-125.