

手术麻醉后注意事项都有哪些？

陶文革

(成都市龙泉驿区中医医院 四川成都 610100)

目前,进行大部分手术时都需要麻醉,这不仅可以确保手术顺利完成,同时也能提升患者的舒适度,可以使患者免收痛苦。目前,麻醉方式主要分为全身麻醉和局部麻醉,无论哪种麻醉方式,在术后麻醉效果并不会完全消失,患者的意识没有完全清醒,在此阶段,患者的保护性反射也可能未完全恢复,极有可能出现异常状况。根据临床资料显示,全麻苏醒的过程中是整个手术过程中最容易发生意外阶段,因此,患者的手术麻醉后的护理都极为重要,下面我们就具体来了解一下手术麻醉后应该注意哪些事项。

第一,保持患者的呼吸道畅通

如果患者进行的小型或者中型手术,手术结束后患者就会被送回病房,一些大型手术或者是情况危重的患者则需要送入重症监护室进行观察。此时全身麻醉患者尚未完全清醒,要注意使患者保持合适的体位,保证呼吸道畅通。具体的做法是,让患者保持平卧位,不要枕枕头,头部偏向右侧或者左侧皆可,这样可以避免患者呕吐时误吸入呕吐物,堵塞呼吸道,从而导致呼吸道感染,甚至是窒息,家属此时要特别注意观察患者,要注意不要使患者昏睡。一般在6小时以后,麻醉药物的药效就会基本消失,此时可以使患者更换体位,避免长时间平卧导致头痛。

第二,注意观察患者的各项体征

在手术结束后,家属要注意时刻关注患者的各项体征,包括体温、血压、血氧、呼吸、脉搏等等,如果出现异常情况要及时呼叫医护人员,避免发生意外。当麻醉药物药效消失后,患者各项功能开始恢复,此时如果感觉自身出现异常状况,比如心跳加快、发热或者其他不适感,要及时告知医护人员,最大限度规避意外情况。需要注意的是,一般在术后5天左右,患者的体温如果保持在38℃左右,不用过于担心,这是术后的正常反应,在医学上称之为术后反应热,当然如果体温超过此范围,仍要及时报告医护人员。

第三,注意加强营养

进行麻醉手术之后,大部分患者会出现短时间的消化功能弱化,食欲不振,甚至会有恶心、呕吐的症状,这属于术后正常反应,不必有什么心理压力。在此期间可以适当的吃一些流食或者半流质

食物,保证营养供给。如果患者恶心、呕吐的症状比较严重,难以正常进食,可以采用输液的方式为身体补充营养,必要时可以插胃管注入流食,总之,要保证必要的营养供给。需要注意的是,不同的手术,对于术后的饮食有不同的要求,普通手术一般在术后6小时后即可进食;进行腹部手术的患者要等肠胃蠕动功能恢复,肛门排气后才能进流食;进行肠胃手术的患者需要先禁食,然后作肠胃减压,之后才能进流食。

第四,注意做好伤口护理

术后伤口护理也是一项重要内容,患者要严格遵照医嘱,做好伤口护理,注意尽量不要触碰伤口,更不要去掉包裹伤口的纱布,在洗漱时要注意避开伤口位置,避免伤口位置沾水,同时注意保持伤口位置的清洁干燥,以免发生感染。如果不小心将纱布弄湿或者弄脏,要及时报告医护人员进行更换,避免伤口受到影响。此外,如果发现伤口位置有渗血、红肿、渗水等现象,要及时告知医护人员对伤口重新进行处理,因为这极有可能是伤口感染的征兆。

第五,术后要注意早期活动

在手术结束后,根据手术的类型以及患者的恢复情况,可以在医生的建议下尽早下床活动,这样可以促进患者血液循环,有助于肠胃功能的恢复,从而是食欲增加,对于患者后期的恢复有极大的帮助,并且对于伤口愈合也有一定的积极作用。如果患者的情况不允许下床活动,也要适当的在床上活动,注意多翻身,活动四肢,避免引发其他疾病。比如进行腹部手术的患者一般在术后3天左右基本就可以下床活动,适量的活动可以有效避免肠粘连、腹胀的情况。

以上就是关于手术麻醉后需要注意的事项,患者在术后恢复的过程中,如果有其他疑问可以询问医护人员,尽量不要擅自做决定,以免造成一些不良的后果。

作者简介:

陶文革(1967-2-3),男,四川简阳,本科,成都市龙泉驿区中医医院主管护师,研究方向:外科麻醉。