

复方木芙蓉涂鼻软膏治疗急性鼻炎临床疗效观察

闫继宏

(新疆博州人民医院 新疆 833400)

摘要:目的:观察复方木芙蓉涂鼻软膏治疗急性鼻炎临床疗效。方法:选取本院2018年12月至2019年12月收治的106例患者为研究对象,对比两组患者临床效果。结果:治疗组临床疗效总有效率为94.64%,总满意率为95.83%;对照组临床疗效总有效率为84.00%,总满意率72.09%,治疗组临床疗效总有效率与总满意率显著高于对照组。结论:复方木芙蓉涂鼻软膏治疗急性鼻炎临床疗效效果显著,无不良反应,药物使用方法简单,值得临床推广应用。

关键词:复方木芙蓉涂鼻软膏;急性鼻炎;临床疗效

急性鼻炎属于耳鼻喉科较为常见的病症,引发急性炎症疾病的主要原因有两种一种是病毒感染,另一种是非感染性感染,其临床症状为鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等。通常自身免疫力较低的人群容易引发急性鼻炎,并在春冬两季容易反复发作。根据相关医学资料研究显示,复方木芙蓉涂鼻软膏含有冰片、地榆、薄荷脑、木芙蓉叶等药材组成,能够清热解毒、解表通窍等相关功效,用药安全,无毒副作用^[1]。为此,本文将对复方木芙蓉涂鼻软膏治疗急性鼻炎临床疗效予以观察分析,其报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

对照组50例,给予生理性海水鼻喷雾剂,男性27例,女性23例,年龄17~46岁,平均年龄(28.4±2.7)岁;治疗组56例,在对照组基础上添加复方木芙蓉涂鼻软膏,男性31例,女性25例,年龄15~51岁,平均年龄(29.3±1.9)岁。所有患者均伴有不同程度的打喷嚏、鼻腔留有分泌物、鼻塞、鼻涕痂以及鼻腔黏膜充血等症。

1.2 方法

对照组:选用生理性海水鼻喷雾剂每侧鼻3喷/次,3次/天,疗程7d;

治疗组:在对照组基础上添加复方木芙蓉涂鼻软膏,贵州良济药业有限公司,国药准字:Z20025809,规格:每1g相当于饮片0.64g,含薄荷脑20mg。

1.3 临床观察指标

(1)临床疗效:参照我国《中医病症诊断疗效标准》评定标准,患者鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等相关症状完全消失,鼻腔内部体征恢复正常为治愈;患者鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等症状所有好转,鼻腔内部体征检查有所改善为好转;患者病症与体征不但没有好转,反而有所恶化为未愈。

(2)护理满意度:采用本院自制的临床护理满意度调查表为调查依据,治疗组发放56份,实际收回48份;对照组发放50份,实际收回43份。满分为100分,患者调查问卷分数越高表示临床护理越满意。

1.4 统计学方法

采用SPSS 25.0软件分析数据,计量资料采用均数±标准差表示,组间比较采用t检验。计数资料采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较

治疗组临床疗效总有效率(94.64%)显著高于对照组临床疗效总有效率(84.00%),见表1。

表1 两组临床疗效比较(例)

组别	例数	治愈	有效	无效	总有效率
治疗组	56	34	19	3	94.64%
对照组	50	25	17	8	84.00%

2.2 两组满意度比较

治疗组临床护理总满意率(95.83%)显著高于对照组临床护理总满意率(72.09%),见表2。

表2 两组满意度比较(例)

组别	例数	非常满意	满意	比较满意	没感觉	不满意	总满意率
治疗组	48	32	9	5	2	0	95.83%
对照组	43	21	4	6	7	5	72.09%

3 讨论

急性鼻炎一年四季均可发病,并且该病症多见于冬春两季,病程为一周左右。倘若不能及时治疗就会转变急性中耳炎、急性咽炎、急性鼻窦炎、急性喉炎、支气管炎等。在临床治疗中,需将急性鼻炎与流行性感、急性转染病以及变应性鼻炎进行鉴别区分^[2]。大多数急性鼻炎都是由病毒引发所致,以往在临床治疗中主要使用巴韦林等抗病毒药物予以治疗,但是该种药物不良反应较大,不适合作为临床常规治疗用药。而复方木芙蓉涂鼻软膏属于纯中药制剂,具有清热解毒等相关功效,其主要成分为冰片、木芙蓉叶、薄荷脑、地榆等药物成份组成。其中木芙蓉叶在我国广泛分布,随着我国中药治疗研究深入推进,许多医学领域科研人员发现,木芙蓉叶的药理功效能够治疗急性鼻炎,并在临床应用方面有较大突破。

木芙蓉叶在医书中又被称作铁箍散、拒霜叶等多个名称,属于锦葵科植物。其中《本草纲目》中记载:“木芙蓉叶味辛,平,无毒,具有清肺凉血、散热解毒的功效。”经现代医学研究发现,木芙蓉叶中主要含有芸香苷、芸香糖苷、刺玫双糖苷等黄酮苷,同时里面还含有氨基酸、鞣质、还原糖等成分^[3]。根据相关医学临床研究发现,黄酮苷对毛细血管具有通透性,有效抑制非特异性炎症同时,还能不同程度的抑制呼吸道合胞病毒、副流感病毒、甲型流感病毒等。薄荷脑外用可以止痒,具有局部微麻的作用,涂抹鼻腔局部位置能够刺激神经,抑制疼痛神经的功效;地榆能够有效抑制大肠杆菌和金黄色葡萄球菌;木芙蓉根乙酸乙酯等提取物能够有效抑制大肠埃希菌、铜绿假单胞菌、金黄色葡萄球菌等;由于冰片中含有龙脑等药物成份,能够对局部组织水肿起到抑制作用。

本次调查结果显示,治疗组临床疗效总有效率为94.64%,总满意率为95.83%;对照组临床疗效总有效率为84.00%,总满意率72.09%,治疗组临床疗效总有效率与总满意率显著高于对照组。由此可见,复方木芙蓉涂鼻软膏治疗急性鼻炎,不但可以缓解患者鼻塞、打喷嚏、流鼻涕等症状,还能对鼻腔局部起到消炎止痛作用,有效抑制鼻腔内部病菌繁殖,以此起到抑菌、消炎、抗感染等功能。除此之外,复方木芙蓉涂鼻软膏用药简单方便,安全性较高,无不良反应,即便长期使用也不会出现药物成瘾、过度依赖等情况,治疗效果好,有效改善患者鼻腔不通气症状,既治标又治本,降低急性鼻炎复发率。

综上所述,复方木芙蓉涂鼻软膏对治疗急性鼻炎疗效显著,用药安全,无毒副作用,值得临床推广应用。

参考文献

- [1]李翔,周珊.复方木芙蓉涂鼻膏联用西替利秦治疗急性鼻炎临床疗效观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(90):130-132.
- [2]王丹妮,黄庆益,陈洁.复方木芙蓉涂鼻软膏治疗婴幼儿急性鼻炎临床观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(90):128-129.
- [3]张家燕,易志刚.复方木芙蓉涂鼻软膏联合抗感颗粒治疗婴幼儿急性鼻炎的临床疗效分析[J].中医耳鼻喉杂志,2019,9(02):90-92.