

健康教育路径在妇科阴道炎疾病临床护理中的应用现状及进展分析

罗爱玲

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 401336)

摘要: 本文对阴道炎疾病的相关情况实行概述, 对健康教育路径干预的进展进行探析, 旨在明确何为阴道炎、当前健康教育路径被广泛应用于临床护理中的现状后, 合理使用健康教育路径对妇科阴道炎疾病患者进行护理指导, 进而充分发挥出健康教育路径的应用价值。

关键词: 健康教育路径; 妇科阴道炎; 临床护理; 应用现状; 进展

健康教育路径的实施, 能联合妇科阴道炎疾病患者的具体情况调整健康教育方案内容。近年来, 我国国民经济水平越来越好, 人们的生活方式发生较大变化, 这也使阴道炎疾病的发生率不断增长, 直接威胁到患者的生活质量。所以, 本次研究为阴道炎疾病患者提供了健康教育路径干预, 以便从多方面出发更好的开展临床护理工作, 如: 个体评估、生活护理、心理护理、用药护理、饮食护理等, 确保阴道炎患者的临床效果。

1 阴道炎疾病的相关情况概述

阴道炎属于妇科发生率较高疾病之一, 为较多病原体感染所致疾病, 疾病的发生和较多因素有关, 比如: 外部刺激、激素水平、自身免疫力较低、不良习惯、健康意识薄弱等因素。诱发因素包括: 性生活频繁、长时间使用抗生素及皮质激素、糖尿病等。临床表现: 阴道分泌物颜色、气味, 以及排出量等发生变化、阴道瘙痒、性交痛等^[1]。这一疾病具有反复发作特点, 如果没有在第一时间治疗对患者健康问题的影响较大, 严重情况还会影响到一个家庭的幸福。临床方面多会通过抗菌药物, 或是静滴方案处理, 配合外阴冲洗、坐浴, 以及外用栓剂、臭氧液等治疗。为巩固临床效果进行健康教育路径干预非常必要, 以此加强患者的保健意识, 确保临床效果和安全性。

2 健康教育路径干预在妇科阴道炎疾病患者中应用进展探析

健康教育路径, 即为健康教育之上进行的临床路径、实践方法, 当前健康教育路径被广泛应用于临床护理中应用效果较好。

2.1 阴道炎患者个体评估方法

因阴道炎患者的文化水平、年龄、性别、发病时间等比较, 有非常大的差异性, 因而实行健康教育路径非常必要, 可尊重患者的个体差异, 对患者理解情况加以评判, 然后采取不同教育模式结合患者疾病情况开展该项工作。通过讲解为主、示范为辅, 为患者提供相关的健康教育资料, 辅助为更好的进行健康教育工作奠定基础。结合患者文化程度明确健康教育内容, 加强护患间的沟通、交流, 建立良好医患关系、护患关系。需要注意的是, 健康教育的实施需严格把握教育时间, 通过患者可以理解方式讲解疾病相关内容, 如果为文化水平高者可叮嘱患者自行阅读一些相关书籍、增加教育内容; 如果文化水平较低者, 则应明确教育中的重点, 以简单、容易理解语言沟通, 在患者提出问题耐心解答。

2.2 生活护理指导方法

叮嘱患者养成良好的生活习惯、卫生习惯, 每日更换内衣、内裤, 不与他人共同使用内衣裤、毛巾、衣物等, 同时建议患者选择棉质内裤, 究其原因和棉质内裤的吸水性、透气性更好有关, 可确保患者会阴部保持干燥状态, 避免发生细菌增殖情况^[2]。与此同时, 在同房前应做好清洁工作, 阴道炎患者每日通过开水浸泡内裤 15min 左右后清洗, 若为滴虫感染、支原体感染和淋菌感染者, 需

夫妻双方共同接受治疗。其他需要注意事项: 治疗过程不可行房事, 禁止穿紧身裤, 并告知患者定时复诊, 定时实行电话随访主要对患者出院后情况加以了解, 如若出现阴道炎症状则需立即入院就医接受对应治疗。

2.3 心理疏导方法

阴道炎发生后对患者正常生活, 乃至生活质量均构成了较大影响, 因此和患者积极沟通交流是非常必要的, 尽可能使用安慰性、鼓励性语言沟通, 以便使患者减轻负性心理状态, 比如说: 不安、焦虑、烦躁等。如此一来, 利于帮助患者正视自身疾病, 树立战胜疾病的自信, 叮嘱患者伴侣多抽时间陪伴患者, 使其在精神、心理方面给予患者更多的支持, 以此有效缓解患者的不良心理情绪。同时, 应告知患者一些心理保健方法, 如: 播放轻音乐、及时和他人倾诉、多进行户外活动等。此外, 需为以电脑用患者提供心理咨询热线, 主要的目的: 在患者接受治疗过程中提供相应的心理方面咨询服务, 使患者更好的配合临床治疗、护理干预。

2.4 用药护理方法

结合患者阴道炎病菌情况, 选择适合的病种类型对症治疗, 比如: (1) 滴虫性阴道炎可通过浓度 1% 乳酸液冲洗阴道; (2) 霉菌性阴道炎经 2% 碳酸氢钠冲洗阴道; (3) 一般病菌采取 1:5000 高锰酸钾进行阴道冲洗。治疗前告知患者用药方法、操作流程、用药治疗的意义等, 并教会患者正确使用阴道冲洗器、冲洗液的方法及注意事项, 确保冲洗液温度适宜, 以此避免发生阴道黏膜灼伤/菌群紊乱状况^[3]。

2.5 饮食护理方法

饮食宜清淡需要合理搭配饮食, 禁食辛辣、油腻、刺激等食物, 主要原因为长时间使用上述食物, 容易在机体蓄积较多糖原引发阴道炎^[4]。

结语: 妇科阴道炎疾病患者护理中进行健康教育路径干预, 可关注患者的各个方面提供护理指导, 比方说: 饮食、生活、用药、心理等方面。如此一来, 有助于帮助患者正确看待自身疾病, 得到各方面的护理指导, 从而规范自身行为意识, 积极配合医护人员开展临床护理工作。

参考文献:

- [1]何群艳. 个体化护理干预对霉菌性阴道炎患者治疗依从性及复发率的影响效果观察[J]. 中国社区医师, 2018, 34(20):150-151.
- [2]秦艺, 陈敬义. 自我效能护理干预对细菌性阴道炎患者自护能力及治疗依从性的影响[J]. 国际护理学杂志, 2018, 37(14):1937-1940.
- [3]王林. 臭氧冲洗联合护理干预在阴道炎疾病治疗中的价值及预后分析[J]. 中国社区医师, 2018, 34(17):159-160.
- [4]张瑞菊. 妇科阴道炎临床诊断及治疗效果观察[J]. 中国社区医师, 2018, 34(20):94-95.