

舒适护理在泌尿外科后腹腔镜手术中的应用效果

白焱 刘菁*

(上海交通大学医学院附属仁济医院南院 手术室 201112)

摘要:目的:评价舒适护理在泌尿外科后腹腔镜手术中的应用效果。方法:选取我院泌尿外科 2017 年 4 月-2018 年 2 月收治的 76 例患者设为研究对象,所有患者均采用后腹腔镜手术治疗,其中对照组 33 例患者采用常规护理方法,观察组 43 例患者采用舒适护理方法进行围术期的护理。结果:观察组舒适率均高于对照组;观察组生理、心理方面护理质量评分高于对照组;观察组护理满意度也优于对照组($P < 0.05$)。结论:舒适护理用于泌尿外科后腹腔镜手术患者,可提高其舒适度,缓解其紧张的情绪,提高患者对护理工作的整体满意度。

关键词:舒适护理;泌尿外科;后腹腔镜手术

近年来,后腹腔镜手术以其入路安全、手术创伤小等优势逐渐应用于泌尿外科临床手术中,得到了较广泛的推广^[1]。后腹腔镜手术治疗可以有效改善患者的症状,但其创伤性仍会影响患者的舒适度。本文对泌尿外科后腹腔镜手术患者采用舒适护理,对比常规护理方法评估其效果,现将结果汇报如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

取我院泌尿外科 2017 年 4 月-2018 年 2 月收治的 76 例患者设为研究对象,所有患者均采用后腹腔镜手术治疗,其中对照组 33 例患者采用常规护理方法,观察组 43 例患者采用舒适护理方法进行围术期的护理。对照组中男性 19 例,女性 14 例;前列腺增生 10 例,肾结石 15 例,其他 8 例;年龄 33-69 岁,平均年龄(51.4±2.2)岁。观察组中男性 25 例,女性 18 例;前列腺增生 15 例,肾结石 21 例,其他 7 例;年龄 31-68 岁,平均年龄(51.2±2.1)岁。一般资料统计差异不显著($P > 0.05$)。

1.2 方法

给予对照组常规护理,即给予患者健康教育、术前访视、术后基础护理等。观察组实施舒适护理:(1)术前心理干预:行腹腔镜手术前,耐心为患者及其家属讲解手术流程、后腹腔镜手术的特征与优势、术后注意事项等,以缓解患者因担忧手术效果而产生的心理负担,提高其舒适度。(2)术中环境干预:为了提高后腹腔镜手术患者的舒适度,术中应确保手术室温度处于 24-28℃,湿度 40%-60%水左右,将手术床增设海绵垫,满足手术患者对舒适度的要求。(3)隐私护理:严格控制手术室参观人员数量,以防参观人员过多引起患者情绪的紧张;术中在保证患者术野充分暴露的基础上,做好保暖及隐私保护的工作。(4)术后基础护理:术后 6h 内,患者取平卧位,告知患者头部偏向一侧,以防因麻醉药物引起的呕吐及误吸的发生。(5)术后人性化干预。以提高泌尿外科患者舒适度为原则,展开人性化护理:术后给予患者更换辅料或检查患者切口恢复状况时,尽量避免参观人员的参观,于封闭空间内,快速完成检查或护理操作。

1.3 观察指标

观察患者的舒适度状况。

观察患者的护理质量。

观察患者对于临床护理的满意度。

1.4 评价方法

采用 Kolcaba 舒适状况量表评估腹腔镜手术患者的舒适度。该量表由精神、生理、心理及社会文化和环境共 4 个维度构成。计分范围 28-112 分。高度舒适:100-112 分;中度舒适:70-99 分;低度舒适:≤69 分。

1.5 统计学方法

选用 SPSS18.0 软件对所得数据进行统计分析($P < 0.05$),差异有显著性。

2 结果

2.1 患者的舒适度状况

两组高度舒适率、中度舒适率、低度舒适率差异显著($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 患者的舒适度状况[n/%]

组别	例数	高度舒适	中度舒适	低度舒适
对照组	33	15 (45.45)	4 (12.12)	10 (42.42)
观察组	43	28 (65.12)	11 (25.58)	4 (9.30)
χ^2	-	7.33	4.95	5.37
P	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 患者的护理质量

两组生理、心理方面护理质量评分差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 患者的护理质量[分, $\bar{x} \pm s$]

组别	例数	生理方面	心理方面
对照组	33	7.83 ± 1.24	7.54 ± 1.39
观察组	43	8.43 ± 1.19	8.26 ± 1.37
t	-	5.02	5.19
P	-	< 0.05	< 0.05

2.3 患者的护理满意度

后腹腔镜手术患者护理满意度差异显著($P < 0.05$)。见表 3。

表 3 患者的护理满意度[n/%]

组别	例数	满意	一般满意	不满意	满意度
对照组	33	22 (57.58)	3 (9.09)	8 (24.24)	25 (75.76)
观察组	43	34 (65.12)	7 (16.28)	2 (4.65)	41 (95.35)
χ^2	-	0.76	0.87	5.23	5.23
P	-	> 0.05	> 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

随着微创手术的不断改进,生理-心理-医学模式的不断普及,患者的感受越来越多的受到人们的关注。后腹腔镜手术是泌尿外科临床治疗中常见的手术方式,在治愈患者疾病上起着重要的作用,但这种医源性应激源也易对患者的生理、心理产生影响,进而影响患者的舒适度^[2]。

舒适护理是一种遵循以患者为中心的护理理念。这种护理模式既注重患者的生理,也关注患者的心理变化^[3]。对于后腹腔镜手术患者,舒适护理分别从这种医源性应激源对患者生理、心理造成的创伤两方面,分别制定不同的干预手段,以促进患者舒适度水平的提高。与常规护理相比,舒适护理的优势表现为:(1)提高患者舒适度。虽然后腹腔镜手术较常规腹腔镜手术、开放手术有所改善,但其本质上仍然属于一种应激源。舒适护理可参照手术患者的实际需求,通过术前心理干预、术中环境干预等手段,提升其舒适度,确保后腹腔镜手术的效果。(2)护理满意度。舒适度与患者护理满意度及预后息息相关。随着患者舒适度水平的提高,其护理满意度也将产生较为明显的变化。上述优势为舒适护理在泌尿外科后腹腔镜手术患者临床护理中的应用奠定了良好的基础。

(下转第 44 页)

(上接第 46 页)

观察组生理、心理方面的护理质量评分均高于对照组 ($P < 0.05$)。这一结果提示: 舒适护理具有一定的改善后腹腔镜手术患者护理质量的作用。产生上述结果的原因可能为: 行后腹腔镜手术过程中, 舒适护理要求护理人员充分参照患者生理、心理方面容易形成、可能形成的不适, 制定护理方案, 由于护理方案较为完善, 因此, 护理质量较高, 观察组护理满意度 95.35%, 高于对照组 75.76% ($P < 0.05$)。这一结果也验证了舒适护理的临床价值。

综上所述, 医院可于泌尿外科后腹腔镜手术患者的临床护理

中, 推行舒适护理, 以减轻患者的痛苦体验, 提高其舒适度, 间接改善后腹腔镜手术患者的预后。

参考文献:

[1]郑娟如,吴丹燕,黄旭华,等.舒适护理在泌尿外科老年后腹腔镜手术中的应用效果观察[J].齐鲁护理杂志,2017,23(04):7-8.

[2]陈敏.舒适护理在泌尿外科后腹腔镜手术中的应用效果评价[J].中国民族民间医药,2015,22(13):147.

[3]缪卫红.舒适护理在泌尿外科后腹腔镜手术中的应用及效果评价[J].当代护士(中旬刊),2015(06):39-40.