

# 评价老年冠心病伴高血压病患者的护理干预效果

白如美

(淄博市沂源县南麻卫生院 山东 淄博 256100)

**摘要:** 目的: 分析老年冠心病伴高血压病患者的护理干预措施及效果。方法: 选取 46 例老年冠心病伴高血压患者作为研究对象, 病患纳入时间自 2019 年 1 月~2019 年 12 月。根据护理内容不同分组为常规组、观察组, 分别施行常规护理、延续护理。对比两组老年冠心病伴高血压患者的生活质量情况。结果: 观察组老年冠心病伴高血压患者躯体功能、社会功能、情绪功能、角色功能等生活质量评分显著高于常规组,  $P < 0.05$ 。结论: 对老年冠心病伴高血压病患者施行延续性护理干预能有效提升患者生活质量, 效果显著。

**关键词:** 老年冠心病伴高血压; 护理; 效果; 生活质量

冠心病、高血压均多发于老年患者, 而老年人群因机体各机能减弱, 在对其进行救治、护理时需给予足够重视。在常规疾病治疗及护理的基础上, 有意识将护理服务延续至患者日常生活中, 对患者疾病控制有积极意义<sup>[1]</sup>。本次研究即探究延续性护理服务对老年冠心病伴高血压患者的临床价值。

## 1. 基线资料和方法

### 1.1 基线资料

选取 46 例老年冠心病伴高血压患者作为研究对象, 病患纳入时间自 2019 年 1 月~2019 年 12 月。纳入病患均确诊为老年冠心病伴高血压患者, 且沟通、认知功能正常。

根据护理内容不同将 46 例老年冠心病伴高血压患者分组为常规组、观察组, 常规组 23 例患者中男、女例数分别为 13、10, 最低年龄为 65 岁, 最高年龄为 83 岁, 年龄均值为  $(72.36 \pm 3.54)$  岁, 病程为 1 年~10 年, 病程均值为  $(5.12 \pm 0.59)$  年; 观察组 23 例患者中男、女例数分别为 14、9, 最低年龄为 66 岁, 最高年龄为 85 岁, 年龄均值为  $(72.46 \pm 3.14)$  岁, 病程为 1 年~11 年, 病程均值为  $(5.15 \pm 0.53)$  年。两组老年冠心病伴高血压患者资料经对比可知无明显差异, 有可比性。

### 1.2 方法

常规组: 开展常规护理, 即行疾病健康知识教育、用药指导, 并告知患者定期复查。

观察组: 在常规护理措施基础上开展延续性护理干预, 具体为: (1) 建档。为本组患者建立健康档案, 详细记录其基本信息、疾病情况、用药情况以及联系方式等。(2) 护理方案。由专人负责本组患者的延续性护理工作, 除患者自身来院复查外, 拟定每两个月进行一次入户随访, 每一个月进行一次电话随访, 详细记录患者病情变化, 并根据患者反馈进行对应指导。(3) 反复宣教。于每次随访、患者来院复查时, 反复对患者开展疾病相关知识宣教, 提升患者对疾病的重视程度。同时, 定期开展健康教育活动, 由专业医生进行讲课, 讲课内容包括疾病自我保健、防护相关知识。(4) 生活指导。于随访时, 了解患者生活状况后给予针对性指导, 告知患者需养成良好的生活作息、饮食、运动习惯, 以改善其机体状况。

### 1.3 评价指标

采用生活质量评估量表评估两组老年冠心病伴高血压患者的生活质量情况, 主要评估内容包括躯体功能、社会功能、情绪功能、角色功能, 得分越高即生活质量越高。

### 1.4 数据处理

采取软件 SPSS21.0 处理数据, 计量资料以  $(\bar{x} \pm s)$  表示, 用  $t$  检验比较。  $p < 0.05$  则比较有统计学差异。

## 2. 结果

观察组老年冠心病伴高血压患者生活质量各指标评分显著高于常规组,  $P < 0.05$ 。具体见下表。

表 1. 比较两组老年冠心病伴高血压患者生活质量评分  $(\bar{x} \pm s, \text{分})$

组别	躯体功能	社会功能	情绪功能	角色功能
常规组 (n=23)	83.13 ± 2.78	85.73 ± 2.23	82.29 ± 1.11	85.29 ± 2.11
观察组 (n=23)	95.52 ± 2.13*	96.63 ± 1.52*	97.73 ± 1.15*	96.73 ± 2.41*

注: 与常规组比较, \* $p < 0.05$ 。

## 3. 讨论

冠心病, 即冠状动脉性心脏病, 为常见心血管疾病, 极易引发机体心肌缺氧、缺血。高血压为常见慢性疾病, 亦为心脑血管疾病主要危险因素。冠心病伴高血压多发于老年人群, 需持续用药以控制疾病发展<sup>[2]</sup>。为确保老年冠心病伴高血压患者的疾病控制效果, 在施行常规护理基础上, 需将护理服务延续至患者日常生活中。延续性护理服务即根据患者具体情况, 定期开展随访、护理, 以延续护理效果。对老年冠心病伴高血压患者施行延续性护理服务, 通过持续给予患者用药、生活、认知等方面的护理服务, 进而达到改善患者生活质量的目的<sup>[3]</sup>。结果显示, 观察组老年冠心病伴高血压患者生活质量指标 (躯体功能、社会功能、情绪功能、角色功能) 评

分显著高于常规组,  $P < 0.05$ 。

综上所述, 开展延续性护理干预对提升老年冠心病伴高血压患者生活质量有积极临床价值。

### 参考文献:

- [1] 武卫华. 延续性护理对老年冠心病伴高血压患者心功能、血压水平及心理状态的影响[J]. 临床医学工程, 2019, 26(12): 1737-1738.
- [2] 方静, 胡桂芳. 老年冠心病合并高血压患者的干预化护理与效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(76): 69, 72.
- [3] 汪茹, 邵洁. 延续性护理干预对老年冠心病合并高血压出院患者自我护理能力及生活质量的影响[J]. 饮食保健, 2019, 6(38): 184-185.