

护理干预对呼吸内科重症患者的临床效果观察

陈艳

(南大学湘雅医院 湖南长沙 410008)

摘要: 目的 观察护理干预在呼吸内科重症患者中的临床运用效果。方法 本次实验研究的对象为呼吸内科重症患者 230 例,其入院接受治疗的时间在 2017 年 10 月-2018 年 10 月之间,按照随机平均法将患者分为接受护理干预的干预组(n=115)和接受常规护理的参照组(n=115)。结果 在护理效果以及生活质量的比较上,干预组患者明显优于参照组患者,组间差异性显著(P<0.05)。结论 运用护理干预为呼吸内科重症患者提供护理服务不仅仅可以提高护理效果,同时也改善了患者的生活质量,为患者的更好恢复提供了基础,值得在临床上进行广泛的推广。

关键词: 护理干预;呼吸内科;生活质量

Nursing intervention on respiratory internal medicine patients with 中

[abstract] Objective To observe the clinical effect of nursing intervention in patients with severe respiratory diseases. Methods The subjects of this experimental study were 230 patients with severe respiratory diseases admitted to the hospital for treatment between October 2017 and October 2018. According to the random average method, the patients were divided into the intervention group receiving nursing intervention (n=115) and the reference group receiving conventional care (n=115). Results In the comparison of nursing effect and quality of life, patients in the intervention group were significantly better than those in the control group, with significant difference between groups (P<0.05). Conclusion The application of nursing intervention to provide nursing services for critically ill patients in respiratory medicine department can not only improve the nursing effect, but also improve the quality of life of patients, providing a basis for better recovery of patients, which is worthy of extensive promotion in clinical practice.

Key words: nursing intervention; Department of respiratory medicine; The quality of life

呼吸内科疾病属于临床较为常见的一种疾病类型,大多数患者病程较长,复发率高,患者在临床上存在呼吸困难、咳嗽、咳痰以及精神状态不佳等临床症状,其重症患者病情更为严重,如果不能给予及时的治疗可能会导致患者出现呼吸衰竭或者是死亡^[1]。有相关的实验研究表明在为呼吸内科重症患者提供治疗的过程中,优质护理服务方案的运用可以提高治疗的效果,改善患者的生活质量,对患者疾病的康复有着积极的作用和意义,因此,就应该分析更好的呼吸内科重症患者护理方法^[2]。本次实验研究的对象为呼吸内科重症患者 230 例,其入院接受治疗的时间在 2017 年 10 月-2018 年 10 月之间,观察了护理干预在呼吸内科重症患者中的临床运用效果,详细内容报告如下。

1 资料与方法

1.1 基本资料

本次实验研究的对象为呼吸内科重症患者 230 例,其入院接受治疗的时间在 2017 年 10 月-2018 年 10 月之间,其中男 129 例,女 101 例,患者年龄在 22-76 岁之间,平均年龄为(58.7±3.4)岁,所有患者均符合呼吸内科重症的诊断标准,且均知晓本次实验研究的方法、目的等,自愿参与本次实验研究,按照随机平均法将患者分为干预组(n=115)和参照组(n=115)。在基本资料的比较上两组患者无明显差异(P>0.05),可以进行组间比较。

1.2 护理方法

参照组患者给予常规呼吸内科重症护理服务,保证患者各项生命体征的稳定,同时对其各项生理指征进行观察和监测,同时,也应该做好患者的卫生护理和用药指导,干预组患者在参照组基础上加用护理干预,具体内容如下:

1.2.1 心理干预:患者在接受治疗期间由于担心病情和疾病导致的不适感非常容易出现焦虑、不安和恐惧等各种负性情绪,因此,为了保证治疗的顺利进行护理人员,就应该对患者进行心理干预。首先,应该与患者进行积极的沟通与交流,了解患者的真实想法,进而针对性的为其提供心理疏导;其次,也应该尽量的满足患者在生理和心理上的各种需求,让其得到充分的尊重;最后,就是应该讲疾病的发生原因、治疗方法以及治疗过程中的注意事项向患者进行解释和说明,并介绍治疗成功的病例,提高患者治疗的信心。

1.2.2 病情观察:护理人员应该为患者提供全面的病情观察,观察咳嗽的时间、性质、音色以及咳痰的数量、气味与性质,在观察

患者神志、脉搏、体温、呼吸的同时定期检测患者的尿量。同时,也应该观察患者的呼吸情况,通过患者具体情况的变化注意其是否出现了左心肾衰竭、肺梗死、支气管哮喘发作以及病情加重等情况,以便给予及时和有效的处理。

1.2.3 生活干预:护理人员应该保证患者所处环境的干净、整洁与舒适,保证病房空气流通,并定期进行消毒,检测室内空气情况,保证空气清新。同时,护理人员也应该为患者提供饮食指导,让患者多进食低碳、高营养、蛋白质以及热量和维生素的食物,尽量避免进食辛辣刺激食物,并以少食多餐作为基本原则,在保证营养充足供应的同时避免因过度饮食所导致其他病症对患者造成的影响与伤害。

1.2.4 通气干预:呼吸内科重症患者大多存在呼吸不畅、咳嗽、有痰等情况。因此,护理人员应该在患者出现呼吸困难或者是缺氧情况时给予其吸氧,以缓解患者的临床症状。同时,也应该定期对患者的呼吸道进行检查、清理,帮助患者排痰并确保患者口腔的清洁。

1.3 观察指标

对本次实验研究中干预组与参照组患者护理效果以及生活质量均进行观察和记录,为实验统计和分析提供数据基础。

护理效果判定标准^[3]:患者接受护理服务后呼吸困难等临床症状逐渐或者是完全消失为有效;患者接受护理服务后呼吸困难等临床症状有明显缓解或者是得到控制为改善;患者接受护理服务后呼吸困难等临床症状无变化甚至有加重情况为无效,有效率=(有效例数+改善例数)/总例数×100.0%。

生活质量采用 SGRQ 量表^[4]进行评价,评价的内容包括症状情况、活动情况以及对日常生活的影响三个平方面,共有 76 个小的条目,患者得分越低表示其生活质量越好。

1.4 统计学分析

将实验研究中两组患者的相关数据均录入到 SPSS18.0 统计学软件中,并运用这一软件实现数据的处理与分析,计数与计量资料的表示方法分别为率(%)和均数标准差(X±S)表示,并采用卡方(X²)实现检验,P<0.05 表示组间差异性显著,具有统计学意义。

2 结果

2.1 在护理效果的比较上,干预组患者明显优于参照组患者,组间差异性显著(P<0.05)。详见表 1。

表 1 对比分析两组患者护理效果

组别	例数	有效	改善	无效	有效率
干预组	115	68	45	2	98.3%
参照组	115	59	40	16	86.1%

2.2 干预组患者生活质量评分明显低于参照组患者，组间差异性显著 ($P < 0.05$)。详见表 2。

表 2 干预组与参照组患者生活质量评分分析比较

组别 (n)	症状情况	活动情况	对日常生活影响	总体评分
干预组 (n=115)	30.54 ± 3.98	31.58 ± 4.39	33.28 ± 2.74	33.58 ± 3.79
参照组 (n=115)	41.23 ± 4.66	40.54 ± 4.12	42.56 ± 3.84	42.65 ± 4.33

3 讨论

呼吸内科重症患者的病情一般比较严重，大多数患者均存在胸痛、咯血、咳痰、呼吸困难以及咳嗽等临床症状，病情变化较快。因此，为了更好的缓解患者的病情，提高治疗的有效性和质量，在为患者提供治疗服务的过程中应该配合优质、全面和具有针对性的护理方案^[4]。

在为呼吸内科重症患者提供护理服务的过程中，护理干预在心理护理上的运用有效的改善了患者的负性情绪，让患者对疾病有更多了解，提高其治疗的积极性和信心，同时，也做好了患者的病情观察，避免了各种突发和不良情况对患者造成的影响和威胁^[5]。在此基础上护理干预中生活干预的运用为患者营造了良好的治疗环境，规范了其饮食结构，为治疗打下了更好的基础，而通气干预则保证了患者的呼吸道顺畅和口腔的清洁，减少了呼吸困难等情况发生的概率，由此可见护理干预为呼吸内科重症患者的首选护理方案^[6]。在本次实验研究中，在护理效果以及生活质量的比较上，干预

组患者明显优于参照组患者，组间差异性显著 ($P < 0.05$)。

综上所述，运用护理干预为呼吸内科重症患者提供护理服务不仅仅可以提高护理效果，同时也改善了患者的生活质量，为患者的更好恢复提供了基础，值得在临床上进行广泛的推广。

参考文献

- [1]黄飞凤.睡眠护理在呼吸内科重症患者中的临床价值分析[J].中国全科医学,2017,20(S1):217-218.
- [2]康玲. 全天综合强化护理用于呼吸内科重症监护病房中的效果评价[J]. 中外医学研究. 2018,16 (33) :82-83
- [3]Jana í na Nunes do Nascimento,L í via Maia Pascoal,Vanessa Emille Carvalho de Sousa,Simony Fab í ola Lopes Nunes,Pedro Martins Lima Neto,Francisco Dimitre Rodrigo Pereira Santos. Associations between respiratory nursing diagnoses and nursing interventions in patients submitted to thoracic or upper abdominal surgery[J]. Enfermer í a Cl í nica (English Edition),2020,30(1).
- [4]沈鸿飞. 探讨呼吸内科重症患者采用护理干预措施的应用效果[J]. 中国医药指南. 2018,16 (27) :283-284
- [5]蒋玉梅,石勇序,曾庆兵,等.体外膜肺氧合紧急救治危重症患者的临床护理[J].实用医学杂志,2019,35(17):2814-2817.
- [6]魏斌.护理工作智能分析系统在呼吸内科责任制整体护理中的应用[J].护理研究,2018,32(06):981-983.
- [7]Mohammad Abbasinia,Nasim Bahrami,Soheila Bakhtiari,Ahmadreza Yazdannik,Atye Babaii. The Effect of a Designed Respiratory Care Program on the Incidence ofVentilator-Associated Pneumonia: A Clinical Trial[J]. Journal of Caring Sciences,2016,5(2).