

护理干预对肺癌化疗 PICC 置管患者生活质量的作用评价

韩秀珍

(聊城市中心医院 山东 聊城 252000)

摘要:目的:分析护理干预对肺癌化疗 PICC 置管患者生活质量的影响作用。方法:选取 2019 年 1 月-2020 年 1 月期间到我院接受 PICC 置管化疗的 40 例肺癌患者开展研究,应用抽签法将这些患者分为各 20 例的参照组和研究组。为参照组行常规护理干预,研究组行综合护理干预。对比两组患者接受护理前后的生活质量评分情况。结果:完成护理后发现研究组的护理质量明显优于参照组,组间存在较大差异($P < 0.05$)。结论:经综合护理干预后,接受 PICC 置管化疗的肺癌患者的生活质量更加优质。

关键词:生活质量;PICC 置管;肺癌

在我国呼吸道系统疾病中,肺癌是较为常见的恶性肿瘤,受到多种因素的影响我国肺癌发病率和死亡率今年逐渐呈现上涨趋势,对该病的治疗常以化疗维持,经外周静脉置入中心静脉导管(PICC)进行药物输注是当前化疗中较为常用的手段^[1],但同时长期应用该方法也增加了并发症的发生率,化疗、病情、并发症等多重问题极大的影响了患者的生活质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 PICC 置管的 40 例患者(2019 年 1 月-2020 年 1 月期间我院收治)作为研究对象并通过抽签法予以分组,参照组和研究组各 20 例。当中共有男性 25 例、女性 15 例;年龄区间为 44-75 岁,平均年龄(63.51 ± 5.62)岁;病程 4 周-7 年,平均病程(4.02 ± 1.71)年。将两组患者的一般资料通过统计学软件进行评估,其差异较小($P > 0.05$),可行。

纳入标准:①经细致的检查后,所有患者均以得到确诊;②参与研究的患者均为首次发病及接受化疗;③患者具有基本的听说读写能力;④患者对化疗有一定的耐受度并坚持完成了本次研究;⑤本次研究经上报我院伦理委员会后得到批准且患者对本次研究知情同意。

1.2 方法

对参照组的常规护理干预包括管道护理、病情监测等。给予研究组综合护理干预:①护理人员对入院后患者的基本资料进行评估,了解其文化程度、接受程度等,根据患者实际情况对其进行病情相关的健康宣教。②将 PICC 的置管方法告知患者并将后续的注意事项、必要性和重要性一并告知,让患者对化疗后不良反应拥有一定的心理准备并知晓如何应对,从更加科学客观的角度了解疾病和治疗。③让患者了解 PICC 管的自我护理方法^[2],以示范教育的方式尽量降低感染几率,鼓励和肯定患者通过正确的护理方法完成自身管道护理。将穿刺部位及正确的观察方法告知患者,提升其自我效能感。④肺癌的影响、置管的限制、化疗的痛苦都会使患者感受到明显的不适症状,从而导致其出现抑郁、焦虑等不良情绪,护理人员需要在治疗期间多与患者进行沟通和交流,让患者体会到更多的关心和照顾,告知家属陪伴的重要性,尽量用亲情的温暖将患者包围,帮助其排解负性情绪^[3]。

1.3 观察指标

用本院自制的调查问卷对患者的生活质量进行评分,问卷由患者自行填写,分值为 0-150,分数越高表明其护理质量越好。

1.4 统计学处理

采取 SPSS19.0 统计学分析的方式对研究数据进行专业处理,应用(均数 \pm 标准差)的方式对患者生活质量情况予以表示,行 t 检

验, $P < 0.05$ 符合统计学意义。

2 结果

两组患者在接受护理前的生活质量评分组间未见较大差异($P > 0.05$);接受了护理后两组评分均有升高,其中研究组高于参照组,二者存在较大差异($P < 0.05$),详情见表 1。

表 1 对比两组患者的生活质量评分情况

组别	例数(n)	护理前(分)	护理后(分)
研究组	20	98.62 \pm 8.15	110.36 \pm 8.06
参照组	20	99.15 \pm 8.81	103.62 \pm 7.62
t		0.3027	4.1658
P		0.7628	0.0001

3 讨论

当前对肺癌的治疗化疗是最常用也是最主要的手段,超过 90% 的患者需通过化疗完成治疗,但在此过程中较长的用药疗程、较大的药物刺激以及反复的穿刺都会增加患者的痛苦^[4],通过 PICC 置管能够尽可能的降低患者在治疗中所受的痛苦,当然在此期间有效的护理干预必不可少。

本次采用的综合护理干预以相关知识的宣教为主,通过多种形式让患者知晓 PICC 的护理方法以及重要性和必要性,让患者能主动的进行自我导管的护理,建立对治疗的自信心。PICC 管一旦置入后需停留较长时间,所以患者如何进行自我护理对自身的影响和管道的寿命都有着重要的影响,降低化疗对机体的不良影响。

此次研究中研究组和参照组接受了不同的护理干预形式,其结果为研究组的生活质量在接受干预后明显优于参照组,组间差异较为明显,且具有统计学意义($P < 0.05$)。说明了通过综合护理干预患者能够更好的认识和了解疾病和自身病情,做好心理准备,更加自如的去应对化疗,增强自我管理意识和能力。

综上所述,在肺癌 PICC 置管化疗患者的治疗中,综合护理干预更能让患者了解自身和病情,在提升治疗依从性的同时提升生活质量,更好的完成治疗。

参考文献:

- [1]尚秀云,李静,张玉秀.护理干预对肺癌 PICC 置管化疗患者生活质量的影响[J].当代护士(下旬刊)(04):71-73.
- [2]朱小小,李文.护理干预对肺癌化疗 PICC 置管患者生活质量影响[J].国际护理学杂志,2019,38(12):1841-1843.
- [3]方玉焕.护理干预对肺癌化疗 PICC 置管患者疾病不确定感及生活质量的影响[J].首都医药,025(023):164.
- [4]张佩芬.护理干预对提高肺癌 PICC 置管化疗患者生活质量的效果[J].实用临床护理学电子杂志,v.3(30):158.