

新冠期间白血病居家护理

赖飞凤

(四川省医学科学院 四川省人民医院血液科 四川 成都 610072)

摘要:自2019年12月以来,新型冠状病毒肺炎(2019n-cov)为我们的生产、生活及经济发展带来了严重的影响。在钟南山院士将新型冠状病毒肺炎定性为“人传人”的疾病以后,新冠肺炎疫情的到来改变了白血病患者传统的临床治疗和护理模式,居家护理成为了新冠肺炎疫情期间白血病患者的重要护理方式,本文将对新冠肺炎疫情期间白血病患者居家护理措施进行研究,以进一步指导白血病患者在新冠肺炎疫情期间更好的获取居家护理措施和效果,提高护理质量。

关键词:新型冠状病毒肺炎,白血病,居家护理

1 引言

白血病是一种造血干细胞的恶性克隆性疾病,在当前对白血病患者进行治疗时以联合化疗为主要方式,然而白血病患者临床总治疗疗程需要达到3年左右,长时期的治疗以及疾病对患者造成的折磨,还有心理、财力等方面为患者造成的压力都使患者的身体健康受到严重的影响。即使没有新型冠状病毒疫情的发生,受制于我国有限的医疗资源限制,很多白血病患者都不能在医院接受长期的住院治疗,会指导患者在治疗间歇期或者完全缓解期,回到家中接受治疗和护理,因此居家护理成为了白血病患者的重要护理模式^[1]。然而在新冠肺炎疫情期间,护理人员不能定期的随访与上门指导患者进行居家护理,而患者在日常的生活和行动中也受到疫情的影响不能随便外出,多方面的原因使患者的居家护理受到影响,因此在新型冠状病毒肺炎期间,针对白血病患者居家康复效果为患者提供针对性的居家护理措施,对于改善患者的心理情绪,促进患者早日康复有非常重要的作用。

2 新冠肺炎期间白血病患者居家护理措施

2.1 白血病患者的常见症状观察

白血病属于一种血液疾病,早期的症状表现为头晕、乏力、困顿,最为常见的是患者出现面色苍白,眼结膜苍白、手指甲发白等等,不同的患者具有不同的发病速度,也具有不同的贫血症状,因此其面色苍白程度也各不相同,主要表现为患者的贫血和机体代偿能力存在显著差异^[2]。部分患者出现贫血症状以后会进一步产生头晕、耳鸣、头痛、失眠、注意力不集中等相关症状,主要是因为患者因白血病产生的贫血并发症影响。当白血病进展到中期会出现鼻出血,面部、口腔、四肢出现针尖大小的出血点,部分患者会表现为反复无常的发热,到后期患者出现肿瘤浸润。在居家护理实施的过程中,首先应能够充分结合上述白血病患者临床症状特点,观察自己的病情变化,而在新型冠状病毒肺炎期间,若出现异常情况,医护人员很难及时为患者进行就诊,因此只有做好对病情的早观察、早预防,对白血病相关症状进行及时的监测并记录,详细了解病情进展情况从而做好同步的居家护理措施,才能够保障白血病患者获得良好的康复效果。

2.2 新冠肺炎期间做好预防感染的预防

对于白血病患者而言,应充分的认识到疾病期间自身的免疫力显著下降,而在新冠病毒肆虐的情况下尤其应做好抗感染措施。每日应对口腔进行漱口消毒,化疗是治疗白血病患者的重要方式,然而化疗所用的药物例如甲氨蝶呤、马法兰、依托泊苷等相关药物会对患者的口腔黏膜上皮细胞造成直接的损伤,同时会引起患者的唾液分泌显著减少,最终导致患者口腔黏膜干燥,脱皮,出现溃疡症状,形成口腔黏膜炎。因此做好口腔的护理,每日起床后采用漱口水漱口,每次漱口需持续3~5分钟,在保障口腔清洁的情况下预防新冠肺炎疫情的感染,同时也预防其它病菌的感染。此外新冠肺炎疫情还会通过粪便传播,对于白血病患者而言在预防感染的过程中可每日采用1:5000的高锰酸钾溶液坐浴,进行肛周清洗,预防肛周感染,每次坐浴时间可持续15~20分钟,每日两次。在抗感染的过程中患者应保持清洁卫生,可采用“84消毒液”对所居住的环境进

行常规消毒,勤洗手、勤通风。若患者需要出门须全程佩戴口罩,同时应避免乘坐公共交通工具,应避免公共物品接触自己的口、眼、鼻等相关部位^[3]。在新冠肺炎期间白血病患者居家护理预防感染既是白血病患者常规的护理措施,也是预防新冠肺炎感染的重要措施,做好抗病毒感染是居家护理的重要内容。

2.3 用药指导

在新型冠状病毒肺炎期间,对白血病患者实施居家护理时需要严格遵照医嘱用药,这样可以有效的将康复期间的风险发生率降到最低,从而防止出现任何意外情况而无法及时接受医护人员的诊疗,影响患者病情康复。严格遵照医嘱用药,不随意增加和减少药物,对于存在疑问的药物、类别、用量可通过微信或者电话与医生进行沟通,对于自身存在糖尿病或者高血压等相关疾病的患者,在服用二甲双胍类药物时需要同步应用降压药和抗糖尿病的药物^[4]。若康复期间相关药物不足,可在咨询主治医师的建议情况下指引家属做好防护措施后就近药店购买。

2.4 饮食指导

新型冠状病毒肺炎疫情持续时间较长,而白血病患者在居家护理的过程中,通过有效的饮食护理对于帮助患者预防感染,促进患者早日康复,也有非常重要的作用。首先白血病患者在饮食方面应避免煎炸、腌制、刺激性的食物,这类食物会严重刺激患者的生理机能,使患者出现口腔溃疡便秘等相关并发症。其次,不能暴饮暴食,在饮食之后须对口腔进行清洁。在饮食选择方面以高热量、富含蛋白质和维生素的食物为主,此外由于新型冠状病毒肺炎期间患者缺乏足够的运动,可适量食用含纤维素高的食物,饮食的主要原则以清淡、易消化饮食为主,少吃多餐^[5]。

3 小结

在新型冠状病毒肺炎期间,对白血病患者进行居家护理,需要做好白血病患者常见临床症状的观察,并结合相应的临床表现进行详细的记录,及时与主治医生进行交流、反馈,从而获取医护指导。同时结合自己的症状变化做到早观察、早发现、早预防。而在护理的过程中,预防感染是重要的护理措施,同时还要严格遵照医嘱用药,合理的调配饮食,以有效避免肺炎期间居家护理过程中的并发症发生情况。

参考文献:

- [1]蒋亚情,方敏. 延续护理及家属同步健康教育在儿童白血病PICC居家护理中的应用[J]. 当代临床医刊,2019,32(03):234+219.
- [2]刘继秀,刘亚婷,陈莉,代凤,陈秀娟. 护患微信群在儿童急性白血病延续护理中的应用[J]. 蚌埠医学院学报,2016,41(10):1377-1379.
- [3]王琳,黄瑞英,陈佳丽,陈伟菊. 新型冠状病毒肺炎疫情影响下老年居家护理实践的探讨[J/OL]. 暨南大学学报(自然科学与医学版):1-6[2020-03-25].http://kns.cnki.net/kcms/detail/44.1282.N.20200219.0911.004.html.
- [4]周小东. 抗击新型冠状病毒肺炎疫情影响心理防线要点[J]. 解放军医药杂志,2020,32(02):1-2.
- [5]王桂云. 应对突发疫情全面提高护理质量[J]. 实用心脑血管病杂志,2004(03):182-184.