

高龄肿瘤患者住院期间预防呼吸道感染护理对策

王婷 孙露露

(新疆医科大学第三临床医学院(附属肿瘤医院)呼吸神经内科)

高龄住院肿瘤患者因免疫力低下呼吸道易感染,对高龄肿瘤患者护士根据高龄患者肿瘤病情发展情况以及评估患者有无呼吸道感染,护士采取详细问诊,观察高龄患者有无咳嗽,头痛,发热,咽部疼痛,这些症状不可轻视。护士在患者做住院期间的宣教以及注意穿脱衣服,开窗通风不能直面吹到病人,不能乎冷乎热,有感冒症状及时报告医生护士,改善保证高龄肿瘤病人住院期间安全以及生活质量,呼吸道感染分上呼吸道感染,下呼吸道感染,如果高龄肿瘤患者上呼吸道感染会发展为下呼吸道感染就会比较难治,高龄肿瘤患者会因为肺部感染难控制病情发展病危甚至会死亡,做好高龄肿瘤患者呼吸道护理管理尤为重要。我科是专收治肺栓塞病人,呼吸系统疾病的病人,肿瘤化疗,神经内科脑梗病人以及高龄重症病人,病人一般比较重护理工作量大,对特殊高龄肿瘤病人我们采取有不同的护理措施防止病人呼吸道感染,对高龄肿瘤患者护理取得良好效果。

我们科室专门收治肺栓塞病人,呼吸系统疾病的病人,肿瘤化疗,高龄重症病人以及神经内科脑梗病人,病人一般比较重病人病情变化大,变化快护理工作量大,护士繁忙,确保高龄肿瘤患者治疗护理安全,做好高龄肿瘤患者呼吸道管理尤为重要。现将我科高龄肿瘤患者呼吸道管理经验介绍如下:

一, 防高龄肿瘤患者呼吸道感染宣教:

护士根据高龄肿瘤患者不同肿瘤以及性别不同,心理反应不同,护士特别强调高龄肿瘤患者呼吸道管理的注意事项以及高龄患者跌倒防范护理安全管理护士以及医生与高龄肿瘤患者建立良好护患关系营造温馨的医疗环境,责任护士提高和高龄患者沟通交流效果,使高龄患者能够调整好心理状态配合医生护士治疗护理对自己恢复有很大帮助,高龄患者住院期间心理焦虑急躁,情绪也不稳定,责任护士做好心理安抚工作还要做好防呼吸道感染宣教,护士采取详细问诊,观察高龄患者有无咳嗽,头痛,发热,咽部疼痛,这些症状不可轻视^[1]。护士在患者做住院期间的宣教以及注意穿脱衣服,开窗通风不能直面吹到病人,不能乎冷乎热,有感冒症状及时报告医生护士,责任护士要对高龄患者耐心的讲解呼吸道感染后果的严重性和危险性要积极配合医生护士做好防范。

二, 高龄肿瘤患者呼吸道感染管理

高龄肿瘤患者呼吸道管理非常重要,高龄肿瘤病人中住院期间一旦呼吸道感染有条件立即调整到单人房,责任护士重新为高龄肿瘤

病人制定护理计划,确保高龄患者住院期间治疗安全管理,避免一些不安全因素的产生,减轻少病人亲人探视次数人数,最好固定陪护,陪护做好防范工作最好佩戴口罩^[2]。病人的病区房间门上护士做好标记呼吸道感染病人,便于护士治疗护理保护自己,护士做完治疗佩戴口罩操作前后勤洗手。密切观察高龄肿瘤患者呼吸道感染病人生命体征的变化,护士做好交接班工作,做好病区消毒工作防止院内感染,高龄肿瘤患者呼吸道感染加强护理观察咳嗽,咳嗽,呼吸的变化和加强巡视观察随时做好抢救准备^[3]。

三, 高龄肿瘤患者呼吸道感染病人出院指导

高龄肿瘤患者呼吸道感染治疗后患者出院时,责任护士根据患者不同肿瘤病人进行出院宣教指导,高龄肿瘤患者呼吸道感染治疗后全身抵抗力下降恢复较慢,出院回家根据自己饮食生活习惯调节好饮食,加强提高自己身体免疫力,家属要做好老人护理工作勤翻身勤换衣服,保护好患者不能再感冒,感冒对病人伤害大,一定要定期来医院复查,责任护士让患者家属进行扫码进入科室联系电子化宣教,需要医生护士解答问题护士医生在线上线下进行解答。是科室健康教育新理念新举措开展病人线上线下延续性护理服务。全面全程为病人护理服务。

四, 高龄肿瘤患者呼吸道感染病人护理效果评价:

高龄肿瘤患者呼吸道感染护理管理尤为重要,我科主任护士长为医生护士制定制度高龄肿瘤患者呼吸道感染病人治疗护理流程和保护性隔离,既保护好高龄呼吸道感染病人同时也保护好护士,做好高龄肿瘤患者呼吸道感染病人护理治疗安全管理是保证住院病人治疗的关键环节重要护理措施。减少患者高龄肿瘤病人的意外发生防跌倒防感染,帮助高龄肿瘤患者顺利完成治疗。提高肿瘤高龄病人安全以及提高高龄肿瘤患者生活质量,因此高龄肿瘤患者呼吸道感染护理管理尤为重要。病区护士对高龄肿瘤病人关心,加强交接班加强观察护理为高龄肿瘤病人出院打下好的基础。

参考文献:

- [1]王艳.28例高龄肿瘤患者围手术期呼吸道管理的护理体会[J].当代护士(上旬刊),2017(11):35-36.
- [2]孙海燕.1例超高龄结肠癌患者围手术期呼吸道管理的护理体会[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(65):196-197.
- [3]檀爽.高龄肺癌患者围手术期呼吸道管理的护理体会与分析[J].当代医学,2019,25(01):105-107.