

加强护理对 ICU 谵妄患者预后和生活质量的影响观察

罗枫

(陕西省榆林市第一医院 719000)

摘要:目的:分析加强护理对 ICU 谵妄患者预后和生活质量的影响。方法:将 2019 年 1 月-2019 年 12 月期间我院收治的 80 例 ICU 谵妄患者进行研究,采用奇偶分组法将其分为对照组(n=40 例)和观察组(n=40 例),予以对照组应用常规护理,观察组接受加强护理干预。结果:观察组患者的疾病缓解率明显高于对照组,组间数据差异显著(P<0.05);观察组患者的躯体功能、心理职能、社会功能、情感功能等生活质量评分,明显高于对照组,差异具有统计学意义(P<0.05)。结论:ICU 谵妄患者于治疗期间接受加强护理干预,可显著提升治疗效果,改善生活质量,应用价值较高。

关键词:ICU; 谵妄; 加强护理; 生活质量

ICU 内收治的患者病情较为严重,多会伴有多器官功能障碍,生命安全受到极为严重的威胁^[1]。ICU 患者在治疗期间多会出现谵妄的并发症,这时患者会出现躁动不安、意识混乱、妄想等临床症状,影响其疾病的治疗以及生活质量,因此需要对患者实施合理的护理干预^[2]。本文主要研究加强护理对 ICU 谵妄患者预后和生活质量的影响,如下所示:

1 资料与方法

1.1 资料

将 2019 年 1 月-2019 年 12 月期间我院收治的 80 例 ICU 谵妄患者进行研究,采用奇偶分组法将其分为对照组(n=40 例)和观察组(n=40 例)。

对照组中,年龄 28-74 岁,平均(51.36±5.05)岁;男性患者 26 例、女性患者 14 例。

观察组中,年龄 29-75 岁,平均(52.27±5.09)岁;男性患者 27 例、女性患者 13 例。

组间一般资料作比较, P>0.05, 存在可比性。

1.2 方法

对照组患者接受常规护理,方法为:在对患者治疗时要积极向患者讲解疾病和治疗的相关知识,同时对患者的饮食和运动进行指导,促进病情好转。

观察组患者接受加强护理,方法为:①以人为本的护理:在治疗中,要始终坚持以患者为中心,护理人员要保持人道主义精神和积极的工作态度,加强对患者的人文关怀。②心理护理:护理人员要多与患者交流,了解其心理状态,对于出现情绪波动的患者应及时的给予其心理安抚,使患者能够保持良好的心态接受治疗。③健康教育:护理人员要积极了解患者的实际情况,并给予患者合理的健康教育,使患者减少对疾病的错误认知,以促使患者能够积极配

合治疗。④对患者生活的护理:护理人员要对患者的日常起居进行负责,及时的帮助患者进行洗漱、更换床单、衣物等,保持良好的个人卫生,帮助患者排便;设置人性化的病房环境,使患者能够在良好的环境内接受治疗;减少患者家属的看望次数,使患者能够拥有充足的休息和睡眠,提高身体机能。

1.3 观察指标

观察两组患者的疾病缓解率、生活质量评分情况,并作对比。

1.4 数据处理

用 spss22.0 软件统计处理文中数据。计量资料采用 t 检验、均数±标准差表示,计数资料用 χ^2 检验、百分比(%)表述。P<0.05 表明组间数据差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者疾病缓解情况对比

观察组患者的疾病缓解率明显高于对照组,组间数据差异显著(P<0.05)。如表 1:

表 1 组间疾病缓解情况对比[n(%)]

组别	例数(n)	显效	有效	无效	疾病缓解率(%)
观察组	40	22	16	2	38(95.00)
对照组	40	18	12	10	30(75.00)
χ^2	--	--	--	--	6.2745
P	--	--	--	--	0.012

2.2 两组患者生活质量评分情况对比

观察组患者的躯体功能、心理职能、社会功能、情感功能等生活质量评分,均明显高于对照组,差异具有统计学意义(P<0.05)。如表 2:

表 2 组间生活质量评分情况对比($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	躯体功能	心理职能	社会功能	情感功能
观察组	40	86.64±8.47	85.39±8.33	87.18±8.53	86.92±8.48
对照组	40	72.29±7.16	71.94±7.09	73.05±7.19	72.37±7.18
T	--	8.1831	7.7765	8.0106	8.2818
P	--	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001

3 讨论

ICU 是收治危重患者的主要场所,ICU 病房内患者的身体功能多会出现较大的损伤,进而出现多种功能障碍,对患者的生命安全有严重威胁^[3]。ICU 患者在治疗期间容易出现谵妄的并发症,对患者的神经功能影响颇大,可导致患者出现意识混乱、胡思乱想等现象,影响疾病的治疗效果,因此需要对患者采取合理的护理措施加以干预^[4-5]。

本次研究对 ICU 谵妄患者实施加强护理,能够使护理人员为患者提供人文服务,在治疗和护理过程中始终以患者为中心,兼顾患者的心理健康,为患者提供良好的生活护理,使患者能够在良好的环境中接受治疗,进而提升治疗效果。

研究得出,观察组患者的疾病缓解率明显高于对照组,组间数据差异显著(P<0.05);观察组患者的躯体功能、心理职能、社会功能、情感功能等生活质量评分,明显高于对照组,差异具有统计学意义(P<0.05)。

综上所述,通过对 ICU 谵妄患者实施加强护理,能够有效缓解

患者的病情,提升其生活质量,值得被推广、应用。

参考文献

[1] 邓露茜, 曹岚, 黄艳, et al. 基于谵妄预测模型的风险分级预防护理在 ICU 患者中的应用研究[J]. 中国实用护理杂志, 2019, 35(9):704-708.

[2] 景婕黎, 魏琴. CAMICU 在急诊卒中单元谵妄患者规范化护理管理中的应用[J]. 心脑血管病防治, 2016, 16(5):398-400.

[3] 刘晓江, 吕杰, 安友仲. ICU 谵妄患者临床脑功能监测指标的探索:一项前瞻性病例对照研究[J]. 中华危重病急救医学, 2017, 29(4):347-352.

[4] 冯雅笛, 杨芳宇, 李京连. 智能化 CAM-ICU 谵妄评估系统的用户接受度评价[J]. 中华现代护理杂志, 2016, 22(15):2073-2078.

[5] 马玉卓, 成丽, 张晓霞. 西安市某医院老龄患者髋关节术后 ICU 谵妄的发生率及危险因素分析[J]. 延安大学学报(医学科学版), 2017, 15(2):63-65.