

优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用观察

付秋辉

(威县人民医院 缩宫素静滴室)

摘要:目的:观察分析优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果。方法:选取本院(在2018年4月-2019年4月)收治的68例妊高症产妇,按照数字随机表法分为对照组(应用常规护理干预方法)和实验组(在对照组基础上应用优质护理干预方法),每组均为34例。采用统计学分析两组妊高症产妇产后2h出血量、产后24h出血量、生活质量评分、总满意率。结果:实验组产后2h出血量、产后24h出血量明显低于对照组($P<0.05$),实验组生活质量评分、总满意率明显高于对照组($P<0.05$)。结论:优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果显著。

关键词:优质护理;妊高症产妇;产后出血护理;应用效果

妊高症是妊娠期女性人群特有的一类疾病,而产后出血是妊高症产妇最为常见的并发症。调查研究显示,妊高症临床发病率高达10%^[1]。妊高症产妇的主要临床表现为:全身小动脉痉挛。妊高症产妇产后出血将严重威胁到其生命健康安全,因此降低妊高症产妇的产后出血发生率以及减少产后出血量是妇产科研究热点之一。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院(在2018年4月-2019年4月)收治的68例妊高症产妇。实验组有20例初产妇、14例经产妇,平均年龄为(30.2±5.1)周,平均孕周为(38.6±1.1)周。对照组有22例初产妇、12例经产妇,平均年龄为(30.8±4.3)周,平均孕周为(38.8±1.0)周。

1.2 方法

对照组应用常规护理干预方法,主要内容包括:(1)严密监测产妇的产后出血量和基础生命体征;(2)按照医嘱用药指导;(3)病房环境护理等。

实验组在对照组基础上应用优质护理干预方法,主要内容包括:

(1)心理干预。产妇如果发生产后出血状况将会出现焦虑或恐惧等心理情绪,继而对机体带来不良影响,进一步加大产后出血量。护士需在新生儿分娩后第一时间告知产妇有关新生儿的情况,平复其负面心理情绪,鼓励产妇保持平和的心态,继而消除负面心理情绪。除次之外,积极与患者沟通,回答其疑问,将产后可能出现的并发症以及相关注意事项告知产妇,提高其对疾病的认知度。如果产妇心理压力过重,护士可调动社会支持系统,给予患者安慰和鼓励;

(2)产后出血护理。指导产妇如何喂养新生儿,以期加速产妇催产素的分泌,不断提高其子宫收缩力度。严密观察产妇的出血量以及出血颜色等,做好预防准备措施。实时观察产妇的子宫收缩情况,适当按摩产妇下腹部,以期加速子宫收缩;

(3)饮食护理。待产妇的肠胃功能逐步恢复后,从流食过渡到半流食再到普通食物,多吃富含蛋白质以及富含维生素的食物,坚持少吃多餐的基本原则,少吃辛辣生冷食物;

(4)运动护理。护士需根据产妇的产后恢复情况制定合理的运动计划,以有氧运动为主,如散步以及做产后锻炼操等。

1.3 观察指标

分析两组妊高症产妇产后2h出血量、产后24h出血量、生活质量评分、总满意率。

1.4 统计学方法

资料分析采用SPSS 21.0统计软件进行统计分析。

2. 结果

2.1 两组妊高症产妇产后2h出血量、产后24h出血量比较

实验组妊高症产妇产后2h出血量、产后24h出血量明显低于对照组($P<0.05$),见表1。

表1:两组妊高症产妇产后2h出血量、产后24h出血量比较(ml)

组别	产后2h出血量	产后24h出血量
实验组(n=34)	140.5±21.2	250.6±28.8
对照组(n=34)	220.4±34.4	400.1±44.2
χ^2	2.5598	18.3229
p	0.0025	0.0114

2.2 两组妊高症产妇生活质量评分、总满意率比较

实验组妊高症产妇生活质量评分、总满意率明显高于对照组($P<0.05$),见表2。

表2:两组妊高症产妇生活质量评分、总满意率比较

组别	生活质量评分(分)	总满意率(n/%)
实验组(n=34)	96.3±1.8	33(97.1)
对照组(n=34)	82.2±2.5	26(76.5)
χ^2	12.5458	23.6684
p	0.0002	0.0155

3. 讨论

妊高症好孕20周之后,与以下因素密切相关:其一,胎盘缺血;其二,遗传;其三,免疫力降低等^[2]。优质护理措施以患者为中心,不断延伸和扩展护理内容,使得产妇能够获得更为高质量的护理服务,不断提高产妇的护理总满意率^[3-4]。本文研究结果显示实验组产后2h出血量、产后24h出血量明显低于对照组($P<0.05$),实验组生活质量评分、总满意率明显高于对照组($P<0.05$),上述研究结果显示优质护理应用在妊高症产妇中具有重要价值。优质护理方法能够有效缓解患者的负面心理情绪,提高对疾病相关知识了解度,除此之外,加强子宫收缩强度,减少产妇产后出血量。

参考文献

- [1]罗雨秦.探讨优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果[J].饮食保健,2019,6(19):25-26.
- [2]梁玉兰.优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用[J].中国农村卫生,2019,11(7):43,45.
- [3]董艳.优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析[J].中外女性健康研究,2019,10(21):163,165.
- [4]褚海静.优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果评价[J].首都食品与医药,2019,26(9):128.