

人文关怀在糖尿病肾病血液透析患者护理中的应用效果分析

赵辉

(聊城市中心医院 山东 聊城 252000)

摘要:目的:分析人文关怀在糖尿病肾病血液透析患者护理中的应用效果。方法:抽取64例行血液透析的糖尿病肾病患者,应用抽签法进行分组,两组患者均行常规护理,实验组加用人文关怀,对比组间生活质量评分差异。结果:实验组患者护理后生活质量评分分别为(21.38±1.54)分、(21.76±1.47)分、(22.13±1.19)分和(21.82±1.43)分,要高于对比组的(20.28±1.65)分、(20.44±1.38)分、(20.96±1.54)分和(20.36±1.62)分, $P < 0.05$ 。结论:在行血液透析糖尿病肾病患者护理中加用人文关怀,能够帮助患者疏导负面情绪,对血液透析的顺利进行有着促进作用,患者护理后生活质量显著提升,临床应用价值较高。

关键词:人文关怀;糖尿病肾病;血液透析

糖尿病患者随着病情的逐渐加重,身体器官组织会逐渐受到损害,引发多种并发症,糖尿病肾病便是其中较严重的一种。目前,糖尿病肾病已成为终末期肾脏病的第二位原因,不仅对患者的身体健康造成了严重的危害,还威胁着患者的生命安全^[1]。我院为提升糖尿病肾病患者生活质量,对不同护理方案下行血液透析治疗的糖尿病肾病患者生活质量评分差异进行了比较,现总结相关研究资料及结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究经我院伦理委员会批准同意,所有患者均自愿参与此项研究并签署知情同意书,可随时退出研究。抽取2018年1月-2019年1月间因糖尿病肾病在我院行血液透析治疗的64例患者进行临床研究,所有患者均应用抽签法分为实验组和对比组,每组32例。实验组男女比例为18:14,平均年龄(59.83±3.17)岁;对比组男女比例为17:15,平均年龄(60.17±3.15)岁。经统计学软件验证组间一般资料数据差异发现无意义, $P > 0.05$,符合本研究中各项观察指标的比较标准。

1.2 方法

两组患者行常规护理。首先,护理人员应当在血液透析前向患者进行健康知识宣教,扭转患者的错误认知,帮助患者明确血液透析的重要性,安抚患者的负面情绪,提升患者依从性。其次,治疗过程中护理人员应当不断与患者进行交流,转移患者的注意力。最后,治疗结束后护理人员应当向患者进行常见不良反应的宣教,指导患者保持良好的生活习惯和饮食习惯,维持血糖水平。

实验组患者在上述常规护理基础上加用人文关怀。首先,医护

人员应当注意自身的行为举止,在于患者进行交流时应注意方式方法,通过温馨阳光的行为举止予以患者一种安全感,使患者感觉到被尊重,降低患者的心理负担,避免治疗效果受到影响。其次,医护人员在同患者进行交流时应当不断予以患者鼓励,通过列举实例的方式激发患者的治疗信心,帮助患者调节抑郁、消极等负面情绪,使患者能够勇敢面对疾病。在进行透析穿刺时,护理人员应当保证一次穿刺成功率,若患者治疗过程中出现并发症应当及时稳定其负面情绪,并通知医生进行处理。最后,医护人员应当指导家属予以患者关心,增加陪伴患者时间,通过亲情的力量激发患者的生活希望。并告知患者下次透析治疗时间,叮嘱患者按时服药,保持良好的生活习惯^[2]。

1.3 评定标准

两组患者护理后均应用生活质量调查量表进行问卷调查,该量表采用百分制,分为躯体功能、心理功能、社会功能和物质生活四部分,分数同患者生活质量成正比。

1.4 统计学方法

应用统计学软件对两组患者的生活质量差异进行验证比较,软件版本为SPSS 20.0,计数指标差异采用 χ^2 进行检验,生活质量评分等计量指标则采用t进行检验,检验后对统计量及相对应的P值进行计算,若P值小于0.05则表示组间差异有意义。

2 结果

经统计学软件验证组间各项生活质量评分数据差异后发现,实验组患者护理后各项生活质量评分均要高于对比组, $P < 0.05$ (见表1)。

表1 两组患者护理后生活质量评分差异比较 ($\bar{x} \pm s$)分

组别	n	躯体功能	心理功能	社会功能	物质生活
实验组	32	21.38 ± 1.54	21.76 ± 1.47	22.13 ± 1.19	21.82 ± 1.43
对比组	32	20.28 ± 1.65	20.44 ± 1.38	20.96 ± 1.54	20.36 ± 1.62
t		2.7570	3.7034	3.4007	3.8221
P		0.0077	0.0005	0.0012	0.0003

3 讨论

人文关怀是近几年兴起的一种新型护理干预措施,该模式将“以患者为中心”作为核心原则,通过在日常护理中予以患者全面的关心、关注,使患者感受到之中受尊重感,有效提升了患者的治疗信心,使患者能够勇敢面对病魔,从而达到了增强治疗效果的目的^[3]。在本研究中,加用人文关怀的实验组护理后生活质量评分要高于单一行常规护理的对比组($P < 0.05$)。这一研究结果进一步证明了人文关怀在行血液透析治疗的糖尿病肾病患者护理中的优质效果。相较于常规护理,人文关怀能够通过患者的生存价值和尊严进行肯定,使患者予以护理人员一种认同感,在拉近护患关系的同时有效增强了治疗效果,从而提升了患者的生活质量^[4]。

参考文献

- [1]赵媛媛.人文关怀在糖尿病肾病血液透析患者护理中的临床疗效及作用分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(87):129.
- [2]胡艳梅.人文关怀在糖尿病肾病血液透析患者护理中的应用价值研究[J].中国医药指南,2019,17(27):261-262.
- [3]宋燕,胡梅,魏炜.护理人文关怀在糖尿病肾病血液透析患者中的应用[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(17):261.
- [4]林婉茹.人文关怀在糖尿病肾病血液透析患者护理中的应用[J].糖尿病新世界,2018,21(20):145-146.