

# 心理干预在急性闭角型青光眼患者中的应用效果研究

王丹丹 王艳丽

(江苏省苏北人民医院 江苏 扬州 225100)

**摘要:**目的:探讨心理干预在急性闭角型青光眼患者中的应用效果。方法:选取2018年6月至2019年3月在我院收治的68例急性闭角型青光眼患者以随机数字表法分组,实验组与对照组各34例,对照组患者接受常规护理,实验组在对照组基础上加心理护理干预,对两组患者护理前后心理状况进行HADS评分和患者住院时间进行分析对比。结果:实验组患者在护理后心理状况HADS评分以及住院时间均明显低于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:对急性闭角型青光眼患者治疗过程中进行心理护理干预,利于缩短患者的康复时间,不仅让患者身心都保持最佳的状态进行治疗,还提高了患者的生活质量,值得临床推广应用。

**关键词:**急性闭角型青光眼;心理护理干预;住院时间

急性闭角型青光眼是眼科常见的一种临床疾病,年老体弱的人成了这个疾病的高发群体,患者因为视力损伤情绪上会出现焦虑急躁的反应,所以就需要及时治疗来改善这种情况的发生。此次研究主要探讨心理护理干预在急性闭角型青光眼患者中的应用成效,具体分析如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2018年6月至2019年3月在我院收治的68例急性闭角型青光眼患者以随机数字表法分组,实验组与对照组各34例。实验组:男性22例,女性12例,年龄范围56-69岁,平均年龄( $62.14 \pm 3.43$ )岁。对照组:男性18例,女性16例,年龄范围60-72岁,平均年龄( $65.36 \pm 3.29$ )岁。两组一般资料无明显差异( $P > 0.05$ ),存在可比性。

### 1.2 方法

对照组:对照组接受常规护理,护理主要内容如下:密切观察患者的病况,及时与患者沟通,让患者能正确了解日常生活中有哪些事项需要重点关注,使患者保持良好的饮食习惯,保证患者饮食均衡,以此提高免疫力,强化自身机体抵抗能力。

实验组:实验组在对照组基础上加心理护理干预,护理主要内容如下:(1)病状初期:病状的初期常有流泪和视物模糊的症状出现,情绪上容易有恐惧的反应出现,患者自身对诊断结果会产生一定的怀疑。这时护理人员就要准备和患者进行良好的沟通,让患者能正确认识这种疾病,并对疾病的表现和治疗方式有所了解,陪同患者完成各项基础检查,从而获取患者的认同,养成一定的服从性配合治疗<sup>[1]</sup>。(2)病状中期:在治疗进行一段时间后病情没有显著的改善,患者治愈的自信心又会被打击,产生一定的消极情绪,从而怀疑治疗是否有效<sup>[2]</sup>。这时护理人员应当密切观察患者的情绪变化情况,再根据患者的情况及时与其沟通,尽可能引导患者疏散负面情绪,减轻患者的心理压力,帮助重建患者的治愈信心。护理人员应该针对患者性格特点和疾病状况不同,详细讲解青光眼的发病机制,提高患者对自身疾病的认识以及对手术的期望,安抚患者焦虑的心情,让其宣泄压抑在心底的郁结,对其进行相应的开解和疏导,及时满足患者的合理要求。(3)病状后期:在治疗结束后处于康复阶段的患者,护理人员应该积极保持与患者的联系,并嘱咐其术后注意事项和康复情况等,向患者强调注意不要用眼过度,保证足够的休息时间,在后期不要因生活中一些事物引发的不良情绪导致病状复发,从而影响治疗成效,要时刻提醒患者学会改善不良情绪。

### 1.3 观察指标

对两组急性闭角型青光眼患者护理干预前后心理状况进行HADS评分以及住院时间进行分析对比。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS21.0统计软件中进行分析,计量资料比较采用 $t$ 检验,并以( $\bar{x} \pm s$ )表示,若( $P < 0.05$ )则差异显著,有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者心理状况以及住院时间比较

实验组患者护理后心理状况HADS评分以及住院时间均较对照组低( $P < 0.05$ ),见表1。

表1 两组心理状况和住院时间比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	住院时间(d)	护理前 HADS 评分(分)	护理后 HADS 评分(分)
实验组	34	$6.87 \pm 1.89$	$17.89 \pm 2.58$	$6.78 \pm 0.24$
对照组	34	$8.67 \pm 1.65$	$17.26 \pm 2.89$	$14.59 \pm 1.97$
$t$		4.305	0.976	23.612
$P$		0.000	0.333	0.000

## 3. 讨论

急性闭角型青光眼随着社会老龄化发病率也在不断地提高,患者会因为此种病症导致视力受到程度不同的损害,有畏光和高压眼以及流泪的病症表现,会对患者生活产生严重的影响,因此务必要采取相应的措施进行有效的护理干预。

随着医疗技术越来越发达,医学模式逐渐从生物领域转向心理领域,社会心理因素和疾病间的研究日益广泛,心理因素逐渐成为了医疗治疗中的一个重大的因素,心理素质过硬的患者比心理素质一般的患者康复的几率高<sup>[3]</sup>。原发性青光眼的致病原因,有很大部分都是因为术前感受到巨大的精神压力,而导致眼压积重,反而加重了青光眼病情的恶化,在做青光眼手术前,医护人员应对患者进行心理开导,调节患者不安的情绪,运用放松训练缓解患者情绪,提高治疗依从性。

综上所述,心理干预在急性闭角型青光眼患者中的护理干预成效明显,患者在经过专业的护理以及心理疏导后,有效地进行自我调节,医护人员在术前对手术患者进行心理辅导,疏通其心理障碍,使其更好的配合医师进行手术,临床取得成效的同时也缩短了患者的住院时间,提高了患者的生活质量,减轻了患者的经济负担,值得临床推广应用。

### 参考文献:

- [1]王丽艳.心理护理在急性闭角型青光眼护理中的应用[J].中国实用医药,2019,14(06):182-183.
- [2]熊燕.心理护理在急性闭角型青光眼护理中的应用[J].中国继续医学教育,2019,11(06):187-189.
- [3]加那古尔·吐尔松,帕孜拉提·巴合.护理干预在急性闭角型青光眼术后的应用分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(11):206.