

# 颈椎病病人颈部疼痛的影响因素分析

郭帅帅

(山西中医学院第三中医院针灸五科 山西 太原 030000)

**摘要:**目的:本文主要为了探讨颈椎病病人颈部疼痛产生的原因,主要分析 Modic 的改变对于颈部疼痛的影响。方法:本次研究采用的是回顾性分析法,从 18 年 9 月至 19 年 4 月在我院治疗的 261 例颈椎病患者为实验对象,这些患者中有男性患者 136 例,女性患者有 125 例,患者的平均年龄为 51.2 岁。本次实验的纳入标准是较为严谨的,患者的年龄、性别、身体质量等众多指数参数都是考虑的一个重要因素。通过研究患者的身体状况和一系列的病情,来确定影响颈椎病患者疼痛的主要原因。

**关键词:**颈椎病病人;颈部疼痛;影响因素;措施

## 引言

随着时代的发展,人们的日常生活压力越来越大,电子产品的不断普及,低头族人群的数量越来越多,导致颈椎病患者的数量也越来越多。颈椎病是一种常见的病症,总体的患病率高达 17.6%,患病的年龄越来越年轻化。颈椎病最常见的病症就是颈部疼痛,导致人们的颈部活动范围变小,并且痛感较为明显。颈椎疼在人群中的发病率为 10%~18%,占据个人一生中的发病率的 30~50%。随着医学水平的不断发展,治疗颈椎病的方法越来越多,但是整体的治疗效果并没有明显的提高。

## 1 颈椎病病人颈部疼痛的影响因素分析

### 1.1 重针轻灸

随着时代的发展,中医治疗也有了更加深入的发展,现阶段的中医治疗对于针灸的重视程度越来越深。现阶段的针灸以针刺为主,并发展出了电针。在治疗颈椎病中,主要采用的针灸方式分别为单纯的针刺、电针、穴位注射以及温针灸等方式,最常使用的还是针刺的方式,占据总体的 79%,电针占 11%。由此可见,针刺是中医治疗颈椎病的最常用方式,整体的治疗效果也是比较明显的。

### 1.2 重经络轻脏腑

针灸是我国的传统医疗手段,是我国重要的传统文化。利用针灸来治疗颈椎病,主要是通过对颈部穴位进行不同频率的刺激,现阶段我国通过针灸治疗颈椎病的报道相对较少,无法通过有关的报道来探究不同频率对于颈椎病治疗的效果。当前利用针灸治疗颈椎病,刺激的穴位主要有夹脊、风池、外关、大椎、曲池等几个穴位,刺激这几个穴位能够有效的缓解颈部的疲劳感,并且有效的疏通了颈部的经络,有效的治疗了颈椎部位的病症。随着人们对于中医学的重视程度不断的加强,对于中医针灸疗法的了解也越来越深,通过查看中医文献,颈椎疼与五脏六腑都有一定的联系,利用针灸来进行治疗需要对身体内的各个穴位进行有效的刺激,除了常用的太阳经、少阳经和督脉外,还需要对肺经、脾经原穴等众多穴位进行一定的刺激,不能仅从颈部穴位来进行治疗,不同病因的颈椎病要通过不同的刺激方式来进行治疗。

## 2 颈椎病病人颈部疼痛的具体措施

### 2.1 选取相应辅穴

中医针灸治疗中不仅有主穴,还有辅穴,辅穴的刺激能够提高主穴的刺激效果。主穴和辅穴两者之间有效的开展,能够起到更好的治疗效果。根据患者出现的不同情况,选择最佳的辅穴进行辅助治疗,效果是非常明显的。

### 2.2 针灸并重

针灸不仅仅是采用针刺,更需要辅助以灸,随着人们对于中医治疗效果的认可,越来越多的人开始关注与针灸,随着中医学者对于中医学学习的深度越来越深,对于针灸已经有了完善的理解。针灸不仅仅是靠针来刺激穴位,这只是最基础的一个方式,针刺只能治疗一些表面上的问题,针刺不到的地方就需要采用灸的方式。灸法能够有效的祛除湿寒,起到同经络的效果。灸法的发展历程是非常漫长的,在人们发现并开始使用火之后,人们发现身体的某一个

部位的病痛在火烤的作用下有了明显的舒缓,经过长期的实践改良后,逐渐形成了现在的灸法。现在,人们主要是利用高温或是低温材料对人体的特定穴位进行一定的刺激,进而起到预防、治疗疾病的效果。

### 2.3 经络脏腑辨证相结合,注重调补心肾

中医治疗讲究的是调理,通过对于人体内各个器官间的有效调理来达到治理疾病的效果。人的五脏六腑都是非常重要的器官,每个器官都会对人体产生相应的影响。中医书籍中有记载,人们的五脏对于治疗颈部疼痛有一定的效果。肾脏对人体的骨骼有一定的影响,通过研究相关的古籍,我们可以知道颈部疼痛与心脏和肾脏之间的联系是非常大的。由此可见,要想更好的治疗颈部疼痛,首先就需要明确病症的成因,只有明确了病因后,才能进行有效的治疗。疼痛在中医上是一种心理的生理活动,与心神有很大的关联。不少中医学之人为,经络不通是导致人体出现疼痛的关键原因,不通则痛,导致经脉不通的原因无非就是寒气入体,由此可见,针灸对于疏通经络有很好的效果,因为针灸中的灸法能够起到很好的驱寒气的效果,让不通的经络疏通,进而治疗颈部疼痛。肾脏主要影响的是人体的骨骼,骨骼疼痛一般都是肾脏在作怪,通过补肾也能起到治疗颈部疼痛的效果。

### 2.4 手法按摩以及针

针灸治疗通过对颈部穴位的刺激,进而使得颈部周围的肌肉得到充分的放松,环节肌肉紧张造成的局部痉挛症状,对颈部经脉进行有效的刺激能够促使颈部血液的循环,使得颈部血液循环效果得到明显的改善,环节神经根与附近组织的黏连关系。

### 2.5 中医针灸推拿护理

医护人员可以通过对患者进行针灸推拿护理,有效的改善患者局部的血液循环,缓解颈椎患者的临床症状,降低患者的不适感,提高生活的质量。有效的针灸推拿护理能够提高患者的治疗配合度,增强整体的治疗效果,在此基础上,辅助以心理疏导,能够降低患者对于治疗的恐惧,提高治疗的质量。

## 结束语

综上所述,中医是我国优秀的传统文化,对于一些疾病的治疗有很好的效果。颈椎病是当前人们的常见病症,虽然病情并不是很严重,但是对人们的日常生活有着很大的影响。中医治疗颈椎病主要是通过对颈部的神经和穴位进行相应的刺激,并且通过灸法来疏通颈部的经络,起到疏通经络、缓解疼痛的效果。针灸疗法对于缓解患者颈部疼痛有很好的治疗效果,在临床表现中有较好的成效。

## 参考文献

- [1]李天琴.浅谈颈椎病病人的护理[J].大众科技,2014,16(04):89-90.
- [2]华小霞.颈椎病术前术后护理[J].医学理论与实践,2011,24(21):2624-2625.
- [3]王红,王玉兰,杜金梅,高淑兰.颈椎病经前路手术围手术期护理[J].护理实践与研究,2010,7(21):55-57.
- [4]赵凤东,丁献军,林伟,等.Modic 改变在腰腿痛病例中的分布及相关因素分析[J].中华骨科杂志,2007,27(3):172-176.