

放射性核素 ¹³¹I 治疗老年甲亢的临床疗效研究

赵学峰 徐慧琴

(安徽医科大学第一附属医院 核医学科 安徽省合肥市绩溪路 210 号 230022)

【摘要】目的：研究老年甲状腺功能亢进患者放射性 ¹³¹I 治疗的临床效果。方法：选取入院治疗的 100 例老年甲亢患者作为研究对象，将其随机分为对照组和观察组，每组患者 50 例。其中，对照组实施常规的抗甲状腺药物治疗，观察组应用 ¹³¹I 放射性核素治疗。观察两组患者临床治疗的效果观察甲状腺激素水平减低程度，甲减发生率等变化。结果：观察组的整体甲亢临床治疗效果和体征治疗标准恢复情况均优于对照组，差异具有统计学意义， $P < 0.05$ 。治疗后患者无不良反应。结论：采用 ¹³¹I 放射性核素治疗老年甲亢具有简单、方便、起效快、疗程短及安全性高的特点，推广价值意义大。

【关键词】放射性核素 ¹³¹I；老年甲亢；临床治疗

引言

甲状腺功能亢进症简称“甲亢”，是由于甲状腺合成释放过多的甲状腺激素，造成机体代谢亢进和交感神经兴奋，引起心悸、出汗、进食和便次增多和体重减少的病症。多数患者还常常同时有突眼、眼睑水肿、视力减退等症状。老年患者甲亢发病率是 2%，占所有甲亢患者的 10% 至 15%。早期无典型的临床症状，随着血清甲状腺激素水平的升高，患者的病情逐渐加重，尤其是对于存在或者诱发心脏病的老年患者来说，严重的甲亢会危及生命，故本文对老年甲亢患者采用不同的治疗方案，从而观察放射性核素 ¹³¹I 的临床治疗效果。

1 资料及方法

1.1 资料

选取 2018 年 1 月-2019 年 1 月入院治疗的患者 100 例老年甲亢患者作为研究对象，将其随机的分为两个组别，对照组和观察组，每组患者 50 例。其中对照组中男 17 例，女 33 例，年龄 54 至 75 岁，平均年龄 63.3 岁，病程时间最短的有 1 个月，最长的有 7 年，平均病程为 4.5 年。观察组中男 15 例，女 35 例，年龄 57 至 72 岁，平均年龄 66.5 岁，病程时间最短 1.5 个月，最长 8 年，平均病程为 4 年。所有患者均随访半年以上。

1.2 方法

对照组采用常规的甲硫咪唑药物治疗，初始剂量为 10mg/d，根据病情进行控制，调整剂量，后阶段 5mg/d。观察组患者采用 ¹³¹I 治疗，单次剂量口服，一般在 $1.85 \times 108\text{Bq}$ 至 $5.55 \times 108\text{Bq}$ 之间。

1.3 治疗标准

患者治疗后未发生异常，甲状腺功能亢进临床症状消失，血清甲状腺激素水平逐步恢复正常。根据随访的患者体征情况，判断无复发情况的，判断为显效；治疗后临床症状有所改善的，并发症有所控制的，判断为有效；并发症、体征无明显变化的，视为无效。

1.4 统计方法

采用 SPSS18.0 进行统计研究，计量资料采用 $\bar{x} \pm s$ 标示，两组间均数比较采用 t 检验，以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

根据具体研究的数据内容实施有效的统计研究，按照计量标准进行测定，采用 t 检验研究方法所有临床表现均符合标准差率的测定标准。

2 结果

观察组治疗的综合有效率明显高于对照组，差异具有统计学意义。

	人数	显效	有效	无效	综合有效率
对照组	50	25	13	12	76%
观察组	50	22	18	5	90%

3 讨论

甲亢是甲状腺自身病变引起的甲状腺毒症症状，综合临床治疗方法较为复杂，发病程度明显，对患者的入侵程度高，病程时间长。根据具体的表现，可以分为高兴奋性、高代谢率的。根据老年患者

的实际情况，需要采用有效的甲亢原因研究，判断患者的自身免疫情况，研究甲状腺的病变效果。在老年人群中，诱发甲状腺亢进的原因较多，多以自身因素造成的。根据甲亢患者进行必要的治疗手段处理，结合药物进行保守治疗。外科采用核素放射性治疗研究，对老年人而言，需要根据具体的手术治疗技能，对不同机体伤害程度进行研究，调整其可能存在的并发症不利因素，结合患者的康复恢复治疗效果，重点研究药物治疗的机理和方法。根据甲状腺过氧化酶的实际活性情况，结合操作抑制标准，实施有效的甲状腺核素控制效果研究，判断长时间服药调价下，可能引发的药物不良反应情况，逐步降低白细胞可能对肝功能造成的损伤问题。

充分了解甲状腺手术治疗标准方法，结合放射核素 ¹³¹I 的治疗临床效果进行研究，研究具体的数据标准和患者病情改善的程度。根据老年患者，放射性核素 ¹³¹I 具有较高的安全价值优势，通过 β 放射核素细胞的处理，可以在短时间内实现甲状腺细胞病变。伴随着放射程度的变化，周围组织也发生变化。外科手术治疗过程中，对机体不会造成伤害，不会影响患者的白血病、甲状腺重复发生率问题，是老年患者容易接受的治疗方法。

依照患者的实际住院情况，加强甲状腺老年患者内科老年患者基本情况的护理研究，加强有效的护理分析，培养优秀专业的甲状腺老年患者内科护理人员，提高护理技术水平，落实操作标准和操作要求，逐步加强甲状腺老年患者内科护理人员的综合化管理，提高护理人员的专业技术水平，明确护理形式，落实操作办法，实现甲状腺老年患者内科护理人员对患者的专项护理研究，做好必要的护理治疗操作。加强放射性核素 ¹³¹I 治疗老年甲状腺的技术交流研究，按照患者的不同情况，通过临床一些治疗记录，逐步研究符合整体甲状腺操作的基础标准。通过临床患者的治疗统计研究，从中吸取经验，判断符合整体发展的实施办法，提升综合治疗的可能性研究。

结语

综上所述，老年甲状腺亢进治疗过程中，通过放射性核素 ¹³¹I 治疗，可以有效的提升患者治疗的满意度水平，研究治疗效果和治疗安全性，符合临床治疗的有效推广应用价值意义，是符合老年患者治疗要求和治疗标准的。通过放射核素 ¹³¹I 的治疗，实现对老年患者无创伤的治疗，符合老年患者的整体治疗需求，降低治疗难度，改善治疗效果，提升综合治疗康复预期水平。这是符合整体老年甲状腺亢进患者的治疗需求的，符合临床有效治疗参考研究标准和参考实施办法，有利于提升综合治疗的可能性应用。

参考文献

- [1]甲硫咪唑与 ¹³¹I 治疗老年甲亢的疗效[J]. 李云. 北方药学. 2019(02)
- [2]老年甲状腺功能亢进症的临床研究(附 75 例)[J]. 董靖. 中国实用医药. 2016(03)
- [3]老年甲亢 40 例临床诊治体会[J]. 索艳君. 河北医学. 2019(11)