

## Clinical Application of Shenqi Dihuang decoction

Hui YOU<sup>1</sup>, Shulin PANG<sup>2</sup>, Yong ZHAO<sup>3</sup>

### Abstract

Shenqi Dihuang decoction comes from the miscellaneous disease rhinoceros candle. It has the effect of tonifying qi and nourishing yin, nourishing kidney and invigorating spleen. The main treatment is deficiency of spleen and kidney, deficiency of qi and yin. The main medicine is Ginseng, Astragalus membranaceus, Poria cocos, Rehmannia, yam, Evodia, Cortex paeonae, Ginger, Zizyphus jujube. It takes Shenqi Dihuang decoction as the basic prescription, combines the dialectic with the dialectical, examines the cause of evidence, adds and subtracts with the syndrome, and is used to treat chronic glomerulonephritis, chronic renal insufficiency and so on. It has obtained obvious effect repeatedly, and talks about the clinical experience in the treatment of chronic glomerulonephritis, chronic renal insufficiency and so on.

### Keywords

Shenqi Dihuang decoction; deficiency of spleen and kidney, deficiency of both qi and yin; Syndrome differentiation and treatment

## 参芪地黄汤在临床应用心得

尤辉<sup>1</sup>, 庞树林<sup>2</sup>, 赵永<sup>3</sup>

<sup>1</sup>巴州区南坝社区卫生服务中心, 四川 巴中 636000

<sup>2</sup>巴州区曾口中心卫生院, 四川 巴中 636044

<sup>3</sup>巴中区鼎山镇八角丘卫生站, 四川 巴中 636049

**[摘要]** 参芪地黄汤出自《杂病犀烛》。具有益气养阴, 滋肾健脾之功效。主治脾肾不足, 气阴两虚。主药为人参、黄芪、茯苓、地黄、山药、山萸肉、丹皮、生姜、大枣。其在临床上以参芪地黄汤为基本方, 辨病与辨证相结合, 审证求因, 随证加减, 用于治疗慢性肾炎、慢性肾功能不全等病症, 屡获显效, 浅谈临床体会。

**[关键词]** 参芪地黄汤; 脾肾不足, 气阴两虚证; 辨证论治

**[DOI]** 10.18686/yxyj.v1i2.

参芪地黄汤具有益气养阴, 滋养肝肾之功效, 主治脾肾不足、气阴两虚证。症见头晕目眩, 腰膝酸软, 低热倦怠, 手足心热, 短气易汗, 舌偏红少苔, 脉沉细或细数无力。方药为: 人参 6g、黄芪 15g、茯苓 9g、熟地 15g、山药 15g、山萸肉 9g、丹皮 9g、生姜 9g、大枣 15g。

**益气养阴滋肾:** 脾为后天之本, 主运化, 后天不足, 脾虚则运化不能, 症见纳差乏力, 头昏目眩; 肾为先天之本, 主骨生髓, 禀赋薄弱, 肾气亏损则骨髓不充, 腰膝酸软; 肝肾同源, 相互转化, 相互影响, 脾肾不足, 气阴两虚, 故症见头晕目眩, 腰膝酸软, 手中心潮热, 舌红少苔, 脉细数乏力。方中重用熟地滋阴补肾, 填精益髓, 为君药; 山萸肉补养肝肾, 并能涩精, 取其“肝肾同源”之意, 山药补益脾胃; 人参、黄芪大补元气, 增强益气养阴之力, 为臣药; 茯苓淡渗脾湿, 并助山药之健运, 又能减轻熟地之滋腻, 为佐药;

丹皮清泻虚热, 并治山萸肉之温涩; 煎熬加适量生姜和大枣, 调和诸药。原方去生姜加泽泻 9g 利湿而泻肾浊, 又能减轻熟地之滋腻。该方临床随证加减, 可治肝肾阴虚之病症, 屡获显效。

1、腰痛: 腰部隐隐作痛, 酸软无力, 口燥咽干, 五心烦热, 舌红少苔, 脉弦细数。病机为肾阴不足, 不能濡养腰脊。治宜滋补肾阴, 濡养筋脉。以此基础方加女贞子 15g、盐制补骨脂 15g、盐制杜仲 15g、怀牛膝 9g。每日一剂, 水煎 500ml, 分三次等量温服。

2、耳鸣: 耳鸣耳聋多兼眩晕、腰膝酸软、手足心热。病机为肾阴不足, 不能濡养耳目。治宜滋阴降火, 固精摄气。以此基础方加石菖蒲 15g、磁石 20g、怀牛膝 9g、枸杞 15g、菊花 15g。每日一剂, 水煎 500ml, 分三次等量温服。

3、水肿: 双下肢水肿, 腰部疼痛, 口干不温, 四肢乏力辩证属气阴两虚证。以此基础方与五苓散加减治疗(蛋白尿升高重用黄芪)。每日一剂, 水煎 500ml, 分三次等量温服。

4、虚劳: 眩晕耳鸣, 腰膝酸软, 疲乏无力, 失眠多梦等属肝肾亏虚、气阴两虚证者。以此基础方加盐制菟丝子 15g、盐制巴戟天 15g、怀牛膝 9g、盐制杜仲 15g、续断 15g。每日一剂, 水煎 500ml, 分三次等量温服。

5、消渴: 口干口渴, 小便频数, 腰膝酸软, 皮肤干燥, 舌红少苔, 脉细数。病机为肾阴亏虚, 肾失故摄。以此基础方加麦冬 15g、益智仁 15g、桑螵蛸 15。每日一剂, 水煎 500ml, 分三次等量温服。

6、不寐: 心烦不眠, 入睡困难伴头晕耳鸣、腰膝酸软, 五心烦热、咽干少津。证属心肾不交、气阴两虚证。治以滋阴降火, 交通心肾。以此基础方加枸杞 15g、黄精 15g、龙齿 30g、磁石 15g、黄连 9g。每日一剂, 水煎 500ml, 分三次等量温服。

7、胸痹: 心痛憋闷, 头晕耳鸣, 腰膝酸软, 口干便秘。病机为水不济火, 虚火内灼以致心失所养, 血脉不畅。治以滋阴清火, 养心和络。以此基础方加三七 15g、丹参 15g、瓜蒌 15g、当归 9g。每日一剂, 水煎 500ml, 分三次等量温服。

总之, 临床凡是病在肝肾属气阴两虚者, 皆可随证加减运用, 疗效确切。

#### 参考文献:

[1]李莉, 戚玉欣, 庄敏, 等. 参芪地黄汤联合二甲双胍治疗糖尿病肾病 27 例的疗效观察[J]. 国际中药杂志, 2011, 33(3): 200-202.

[2]王辉. 参芪地黄汤联合厄贝沙坦片治疗气阴两虚型糖尿病肾病患者的临床观察[J]. 中国中西医结合肾病杂志, 2016, 17(9): 794-796

[3]刘孝琴, 王云锋, 李雅楠, 等. 参芪地黄汤加味配合门冬胰岛素对早期 2 型糖尿病肾病负氮平衡的影响[J]. 环球中医药, 2013, 6(5): 366-368.

#### 作者简介:

1 尤辉: 男, 四川(1975~) 汉; 本科; 副主任中医师; 中医内科

2 庞树林: 男, 四川(1970~) 汉; 本科; 主治医师; 中医内科

3 赵永: 男, 四川(1973~) 汉; 中专; 中医师; 中医内外科

## 稿件信息:

收稿日期: 2019 年 4 月 18 日; 录用日期: 2019 年 4 月 28 日; 发布日期: 2019 年 5 月 10 日

文章引文: 尤辉, 庞树林, 赵永. 参芪地黄汤在临床应用心得[J]. 医学研究. 2019, 1(2).

<http://dx.doi.org/10.18686/yxyj.v1i2>.

#### 知网检索的两种方式

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD> 下拉列表框选择: [ISSN], 输入期刊刊号, 例如: ISSN:2661-359X(P)/2661-3603(O), 即可查询。

2. 打开知网首页 <http://cnki.net/> 左侧“国际文献总库”进入, 输入文章标题, 即可查询。投稿请点击: <http://en.usp-pl.com/index.php/yxyj/login> 期刊邮箱: [xueshu@usp-pl.com](mailto:xueshu@usp-pl.com)