

Study on safety nursing measures for elderly patients in endocrinology

Hongshu ZHANG

Abstract

Objective To explore the safety nursing measures for elderly patients in the endocrinology department. **Methods** From March 2016 to March 2017, 62 elderly hospitalized patients who entered the endocrinology department of our hospital for routine nursing were divided into the control group. From April 2017 to April 2018, they entered the endocrinology department of our hospital for safe nursing. 62 elderly hospitalized patients were divided into observation groups, and the safety accident incidence and nursing satisfaction of the two groups were compared. **Results** (1) Comparing the statistical results, the incidence of safety accidents in the control group and the observation group were 16.39% and 1.64%, respectively. The data of the two groups had statistical significance ($P < 0.05$). (2) Comparing the statistical results, the nursing satisfaction of the control group and the observation group were significantly different between 78.69% and 93.44%, respectively. The data of the two groups had statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** The effect of safety nursing in elderly patients in the endocrinology department is significant, which can greatly reduce the incidence of safety accidents and improve the satisfaction of nursing; therefore, it is worthy of being used and promoted in the field of clinical nursing.

Keywords

endocrinology; elderly hospitalized patients; safety care

内分泌科老年住院患者安全护理措施探究

张洪淑

成都市第八人民医院内二科四川成都 610021

[摘要] **目的** 探究内分泌科老年住院患者安全护理措施。**方法** 将2016年3月至2017年3月进入我院内分泌科实行常规护理的62例老年住院患者划分为对照组, 将2017年4月至2018年4月进入我院内分泌科治疗实行安全护理的62例老年住院患者划分为观察组, 对比2组患者的安全事故发生率及护理满意度。**结果** (1) 对比统计结果发现, 对照组与观察组安全事故发生率分别为16.39%及1.64%二者相比差异明显, 2组数据具备统计学研究意义 ($P < 0.05$)。 (2) 对比统计结果发现, 对照组与观察组护理满意度分别78.69%及93.44%二者相比差异明显, 2组数据具备统计学研究意义 ($P < 0.05$)。**结论** 内分泌科老年住院患者实行安全护理的效果显著, 能大大减少安全事故的发生率提高护理满意度; 因此, 值得在临床护理领域中使用及推广。

[关键词] 内分泌科; 老年住院患者; 安全护理

[DOI] 10.18686/yxyj.v1i2.

近年来, 伴随社会进步及经济发展, 人口老龄化进程持续加快, 老年人疾病问题得到越来越多从业人员的关注及重视, 特别是护理老年人期间普遍存在着安全性问题^[1]。受老年人机体素质出现不同程度衰退的影响, 例如: 记忆力、反应能力、关节及视力等, 造成老年患者住院期间可能出现各种安全性问题, 不止直接影响患者临床治疗效果, 更明显

增加护理工作难度。鉴于此, 本文重点探究内分泌科老年住院患者安全护理措施, 现将研究结果报告如下:

1. 资料与方法

1.1 基本资料

将 2016 年 3 月至 2017 年 3 月进入我院内分泌科实行常规护理的 62 例老年住院患者划分为对照组, 将 2017 年 4 月至 2018 年 4 月进入我院内分泌科治疗实行安全护理的 62 例老年住院患者划分为观察组。其中, 对照组 62 例患者中男女比例为 42:20, 平均年龄为 (63.4±3.2) 岁; 观察组 62 例患者中男女比例为 43:19, 平均年龄为 (63.5±3.1) 岁。结合以上具体资料发现, 所有纳入对比的患者各项基本信息均不存在明显的差异性, 例如: 年龄及性别等, 换言之所有患者具备对比的研究价值, 并且本次研究明确要求所有孕妇及其家属提前阅读签署实验同意书, 以了解实验内容及明确实验流程为前提条件, 该实验得到本地伦理协会的审核。

1.2 护理方法

对照组患者实行常规护理, 即根据内分泌科常规护理流程开展相对应的护理工作, 及时处理护理期间出现的问题, 确保护理工作的顺利有序开展。观察组患者实行安全护理, 具体包括:

(1) 医院组建安全护理管理小组且由护士长及护理骨干共同组成, 肩负起管理组织及实施监督内分泌科老年患者护理风险的工作职责, 搭建具有本院特色的规章管理机制, 全方位分析护理期间可能产生的安全问题, 持续优化护理工作流程, 预防出现护理风险事件。

(2) 护理人员加大对于内分泌科室清洁消毒环节的重视程度, 特别是医务人员进入科室后需要及时更换衣物, 合理使用科室内物品及设备, 定期开窗通风保持室内空气正常流通, 并且组织专业知识讲座及技能培训, 不断增强护理人员综合素质水平。

(3) 医院不断健全内分泌科室的管理机制, 严格规范护理操作流程, 定期或不定期组织标准化护理安全风险模拟演练,

制定突发性护理风险事件应急预案, 妥善处理火灾、停电及停水等特殊情况下出现各种安全性问题, 有助于控制护理风险及不良事件。

(4) 日常安全护理。针对应激情绪较为激烈的患者, 在其病床旁边安设护栏, 避免患者跌倒或坠床; 在醒目的地方张贴安全警示标语, 起到警示患者注意安全的作用; 指导患者正确使用热水壶、热水袋, 避免烫伤。加强日常看管, 并指导患者家属多照顾患者, 避免患者走失情况的发生。此外, 指导患者按医嘱服药, 避免错漏服药等不安全事件的发生。

1.3 判定标准

观察 2 组患者是否出现跌倒、坠床、走失及错漏服药等风险事件, 并且向 2 组患者发放我院自行研发的护理满意度调查问卷分别统计不满意、基本满意及满意的例数计算其护理满意度^[2-3]。

1.4 统计学分析

该实验选择 SPSS21.0 统计学软件进行数据收集及数据处理, 将 (%) 视为计数资料的表现形式且选择 χ^2 为检验标准进行研究, $P < 0.05$ 则意味着 2 组研究数据出现明显差异性具备统计研究的最终价值。

2. 结果

2.1 两组患者安全事故发生率对比

对比统计结果发现, 对照组与观察组安全事故发生率分别为 16.39% 及 1.64% 二者相比差异明显, 2 组数据具备统计学研究意义 ($P < 0.05$)。见表 1:

表 1· 两组患者安全事故发生率对比 [n (%)]

组别	例数	跌倒	坠床	走失	错漏服药	总发生率
对照组	61	5 (8.20)	2 (3.28)	2 (3.28)	1 (1.64)	16.39
观察组	61	1 (1.64)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1.64
χ^2	—	9.789	4.516	4.516	1.687	11.264
P	—	<0.05	<0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 两组患者护理满意度对比

对照组护理满意度为 78.69%, 该组不满意 13 例、基本满意 25 例及满意 23 例; 观察组护理满意度为 93.44%, 该组不满意 3 例、基本满意 29 例及满意 28 例。对比统计结果发现, 对照组与观察组护理满意度分别 78.69% 及 93.44% 二者相比差异明显, 2 组数据具备统计学研究意义 ($P < 0.05$)。

3. 讨论

临床护理工作实践证明: 受当前我国医疗技术及护理工作水平持续增强的影响, 护理服务模式发生翻天覆地的变化, 而现代化护理模式着重强调以人为本的工作原则, 促使护理模式向安全性及高效化转变。结合现阶段我国内分泌科老年患者临床表现特点发现, 大多数患者自身机体功能出现不同程度衰退, 造成护理安全事件发生率居高不下^[4]。除强化基础性护理外, 重视护理安全管理工作占据着极其重要的地位及作用。同时, 与常规护理相比, 安全护理主张开展个体化动态评估, 侧重于树立老年人跌倒防范意识, 积极组织患者及其家属防跌倒宣传教育, 必要时叮嘱患者家属进行陪护, 并且安全护理鼓励老年患者开展户外运动, 例如: 慢走、太极拳及广场舞等, 严格控制锻炼时间及锻炼次数^[5]。

本次观察组患者加强安全护理, 结果显示, 安全事故发生率仅为 1.64%, 明显低于采取常规护理方法的对照组的 16.39%; 此外, 观察组护理总满意度高达 93.44%, 明显高于对照组的 78.69%; 由此可见, 安全护理干预方法实施具备可行性及有效性^[6]。

综上所述: 内分泌科老年住院患者实行安全护理的效果显著, 能大大减少安全事故的发生率提高护理满意度; 因此, 值得在临床护理领域中使用及推广。

参考文献

[1] 苏丽梅, 孙晶, 赵乃豫, 逢程源. 内分泌科老年住院患者的护理安全隐患及对应护理措施探讨 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(81): 150.
 [2] 王彦婷, 刘庆红, 徐姣. 预见性防范对策在降低内科老年患者护理安全隐患中的作用分析 [J]. 检验医学与临床, 2017, 14(A02): 362-363.
 [3] 张婷婷, 冯雪娇, 苑春梅, 高昕. 内分泌科老年住院患者安全护理措施的探讨 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(04): 219.

[4]黄娟,陈艳霞.内分泌科老年住院患者的护理安全隐患及对应护理措施探讨[J].中国医药指南,2015,13(21):243-244.

[5]宋丽霞. 神经科住院患者留置针留置安全的持续质量管理[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2017(15):52-53.

[6]张琪,王静. 内分泌科老年住院患者护理安全隐患及护理对策[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, v.3(19):68+78.

稿件信息:

收稿日期: 2019 年 4 月 18 日; 录用日期: 2019 年 4 月 28 日; 发布日期: 2019 年 5 月 10 日

文章引文: 张洪淑. 内分泌科老年住院患者安全护理措施探究[J]. 医学研究.2019,1(2).

<http://dx.doi.org/10.18686/yxyj.v1i2>.

知网检索的两种方式

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD> 下拉列表框选择: [ISSN], 输入期刊刊号, 例如: ISSN:2661-359X(P)/2661-3603(O), 即可查询。

2. 打开知网首页 <http://cnki.net/> 左侧“国际文献总库”进入, 输入文章标题, 即可查询。投稿请点击: <http://cn.usp-pl.com/index.php/yxyj/login> 期刊邮箱: xueshu@usp-pl.com