

健康教育对慢阻肺患者生活质量的影响研究

孟丽静

(兰州大学第一医院 甘肃兰州 730099)

摘要:目的:研究开展慢性阻塞性肺病因个性化护理对其护理效果带来的影响和作用。方法:从我院抽取 120 例慢阻肺患者,随机分到实验组和对照组,比较常规化护理与个性化护理对患者护理效果的差异。结果:实验组患者经健康教育后,慢阻肺的护理效果显著提高且明显高于对照组,体现了统计学的价值($P < 0.05$)。结论:健康教育极大提高慢性阻塞性肺疾病护理的效果,对于提高慢性阻塞性肺疾病患者的生活质量,具有重要意义。

关键词:慢阻肺;患者;护理;慢性病

一、研究对象

在我院治疗的老年病患中抽样选择 120 例患有 II 型呼吸衰竭并急性加重期 COPD 的病患,这些患者均是在 2017 年 4 月-2019 年 4 月间接受且诊断时符合《2015 年 GOLD 慢性阻塞性肺疾病指南》的参照。把患者平均随机分到设置的实验组和对照组中,其中在实验组中女性患者达 27 例,男性患者达 33 例,患者的年龄段均在 60-78 岁间,平均年龄约在 (68.3 ± 2.5) 岁,患病时长分布在 2-7 年间,平均时长约为 (4.3 ± 0.8) 年;在对照组中女性患者有 25 例,男性患者有 35 例,患者的年龄段均在 62-77 岁之间,平均年龄约在 (68.5 ± 2.4) 岁,患病时长分布在 2-8 年间,平均时长 (4.5 ± 0.9) 年。从一般资料中,对照组和实验组无太大差别,无法看出统计学的涵义,可以进行对比($P > 0.05$)。

二、研究方法

(一) 实验组护理方法

1、出院健康指导

患者在家就医时候如果出现一下症状就应该马上住院医治:到现在而言,COPD 的症状以及严峻性都被人们所熟知,其患病人员所接收到有关病症的教育也萦绕于心,且十分有效,但是其中依旧有部分困难,比如患病人员对于吸氧治疗所展现的效果并不理想,有且患者很少能够进行坚持所布置的康复训练、戒烟十分困难,在实行健康指导的人员的人力资源缺乏。因而在此,希望可以得到国家在此方面的重视,对此进行支持鼓励,也希望尽可能的减少烟草的售卖,多加培养高新技术人才,进行有效的培训,与此同时也需要我们降低其慢阻肺的发病率,对慢阻肺患者的家庭增大帮助力度,减轻患者对于家庭与社会上面的负担。

2、完善心理健康教育

体检康复一体化心理健康教育在体验过程护理中是一个科学系统的领域学科,单一的健康教育能够对患者病情某一个方面起到作用,而常规的健康教育只是缓解患者最基本的问题,并不能针对自己的病情做出深入系统的了解和反馈。体检康复一体化心理健康教育所具有的优势是能够从各个方面深入患者对病症的认识,从治疗手段、护理手段、生活常识、病因、并发症等不同方面,还能够辩证进行个体化的健康教育,做到患者能够深入系统地了解到防止和护理自己疾病的方法。因而对慢阻肺患者采用结合体验在内的康复一体化心理健康教育十分有必要。对于护士的护理过程采取实时监督,其中有效的手段就是成立疾病监督小组,对于标准进行严格把控。监督小组会不定时针对护士的护理效果进行检查,检验护理质量的好坏,并根据检查结果对相应的护理人员进行个人激励,优秀护士会得到肯定和表扬,表现不佳的护理人员将会进行批评和督促。

(二) 对照组护理方法

在护理期间记录好相关参数。而其采用的健康教育也是常规健

康教育和心理教育,虽然也能让患者对慢阻肺有一定了解,但其深入的程度是不能和体检康复一体化健康教育相比的。药物护理则是针对患者出现病痛的时候,所采取的药物主要有特布他林吸入剂、布地奈德吸入剂,另外还借助氨溴索帮助化痰,同时告知患者遵医嘱。对照组的慢性阻塞性肺疾病护理应该严格按照医院所规定的护理服务规章,针对慢性阻塞性肺疾病的接诊次数、入院宣教情况、护理干预方法、慢性阻塞性肺疾病住院护理和患者出院指导情况制定出相应的流程安排和制度管理,把优质护理服务中的“以人为本”思想深入护理工作的全部环节。慢性阻塞性肺疾病有关医护人员定期针对目前的护理进行报告总结,其中所出现的各种问题及时商讨,并对其作出正确的判断进行下一步的预防以及处理。对于意见多听取具有行业经验的护士等人,并创作出合理有效的护理方案,最重要的是要把患者的满意度提高,这才是目标所在,因而也需要提高服务质量。

三、统计学方法

因为要求所需,因而对本次实验进行了数据整理,处理数据软件是统计学里的 SPSS19.0 软件,其中计量资料是住院时间和患者进行护理后的肺部功能数据,平均值 \pm 标准值呈现出来,t 表示为组间检验,差异明显且有统计学意义的标准为 $P < 0.05$ 。

四、观察标准

肺功能的检查需要在入院之前和出院之前进行,到了要出院的时候需要进行生活质量测评。肺功能参数采用 FEV1 和 FEV1/FVC;评分标准是根据生活质量进行的,其中包含平时的生活能力,心情状况最后还有社活动等,其中运用 4 级分制表示,分数与生活质量成正比,当分值越高生活质量越低,反之越高。

五、结果

实验组患者采用健康教育结合饮食护理、疼痛护理等个性化护理手段,通过疾病科普教育、生活习惯教育、劝诫患者戒烟,加强营养同时保证营养供应和饮食注意,针对患者临床常出现的疼痛症状进行护理,包含心理护理、疼痛药物常规护理等。对照组患者采用常规护理方式,主要针对慢阻肺进行药物护理等。在护理期间记录好相关参数。本文通过分析个性化护理手段对 COPD 的护理效果,从而得出数据,慢阻肺的优质护理可以让患病人员进行良好的医治并且让护理工作正常有序进行,护理人员的专业技能得到了提升。

参考文献

- [1]王群英. Orem 自理模式对慢性阻塞性肺疾病患者自我护理能力及生活质量的影响[J]. 吉林医学, 2020, 41(03): 717-718.
- [2]王永红. 心理护理应用于老年慢阻肺患者护理价值研究[J]. 心理月刊, 2020, 15(05): 126.
- [3]潘银霞. 优质护理在老年慢阻肺护理中的应用效果[J]. 心理月刊, 2019, 14(22): 21-22.