

糖尿病患者血脂检测意义分析

毛俊¹ 郭李玲² 通讯作者

(1、甘肃医学院基础医学院生物化学与分子生物学教研室；2.甘肃医学院附属医院全科医学科)

摘要:目的:探究糖尿病患者血脂检测意义。方法:与2019年3月~2020年3月期间,抽取观察对象一共120例,60例为糖尿病患者,另外60例为普通健康体检人员。对两组观察对象的血脂水平进行检测,对比分析两组中的差异。结果:糖尿病组的血脂检测结果,与健康组进行比较,具有显著性差异,两组间各项指标经统计学分析均得到 $P < 0.05$ 。结论:对糖尿病患者,通过检测血脂水平来进行鉴别诊断,能够观察到显著差异,可以作为判定是否患病标准之一,在临床诊断的参考价值高。

关键词:血脂检测;糖尿病;意义

糖尿病是一种发病率高的慢性代谢疾病,患者会受到血糖升高的影响,导致患者逐渐消瘦,生活质量也下降^[1]。糖尿病不仅仅影响患的血糖情况,还会逐渐对患者的身体其他器官造成不良影响,比如糖尿病肾病等。另外糖尿病也会对患者血管健康造成影响,许多患者因病出现大血管病变,严重影响患者身体健康^[2]。有资料显示,糖尿病在我国发病率已达到3%,且部分地区发病率已超过5%。因此,做好糖尿病的诊断非常重要,有助于尽早发现患者病情并加以控制。本次研究对60例糖尿病患者和60例普通健康体检者进行观察对比,探究糖化血红蛋白与血脂检测在糖尿病检测中的意义。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

从2019年3月开次本次研究,研究时间为1年,将60例糖尿病患者和60例普通健康体检者作为此次研究的观察对象,2020年3月结束此次实验。所选取观察对象的基础资料如下:糖尿病组中,男女比例为31:29;年龄最大和最小为69岁、48岁,平均年龄 (53.4 ± 2.1) 岁。健康组中,患者男性与女性的病例数分别是32、28;患者年龄区间在49~68岁,中位年龄 (52.8 ± 2.3) 岁。保障两组患者的性别占比、平均年龄等基本资料无明显差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

抽取两组观察对象的静脉血,使用BECKMAN COULTER DXC800来检测血脂水平,记录甘油三酯(TG)、总胆固醇(TC)、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)等的结果;再使用BIO-RAD D-10和原装配套试剂来对两组的糖化血红蛋白进行检测分析。

1.3 观察指标

对比两组观察对象的血脂水平(包括甘油三酯(TG)、总胆固醇(TC)、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C))等,进行组间比较。

1.4 统计学处理

记录本次研究中需要对比分析的数据,使用计数资料($x \pm s$)和计量资料(%)来进行表示,再分别输入到统计学软件SPSS21.0中,进行t检验和卡方(X^2)检验;经统计学处理得到P值, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2. 结果

结合检验的结果分析,将糖尿病组与健康组相比,糖尿病组的血脂水平明显更高,两组间的检测结果经统计学处理得到 $P < 0.05$,见表1。

表1.两组观察对象的血脂水平比较

组别	TG	TC	LDL-C
糖尿病组(n=60)	2.6 ± 0.9	5.7 ± 1.1	3.6 ± 1.1
健康组(n=60)	1.7 ± 0.6	4.1 ± 0.8	2.7 ± 0.7
T	7.4094	10.5847	8.4984
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3. 讨论

一直以来,糖尿病都是严重影响我国居民健康的慢性疾病之一,发病率非常高,并且容易导致许多并发症的出现。糖尿病是由胰腺分泌功能障碍或胰岛素抵抗引起,以血糖升高为特征的代谢性疾病。现阶段我国患有糖尿病的患者已达到3亿,对患病人员的诊治是我国医疗机构的重要挑战,使用有效药物控制患者病情,提高患者生活质量,保障患者的生命安全也是医疗机构人员关注的重要问题。糖尿病的患病率逐年升高,造成的社会经济负担逐渐加重。糖尿病病的出现,主因在于阴津亏损,糖尿病还有较为突出的家族遗传特征。糖尿病还可能出现肺、胃、肾的转移,就有较高危险性^[3]。糖尿病作为一种慢性疾病,在临床十分常见,不同糖尿病患者的患病原因及患病程度不一,临床症状也各不相同。因此,在对患者进行诊断的过程中,需要结合更加可靠的观察项目来进行分析,避免出现误诊、漏诊的情况。本次研究中,对60例糖尿病患者和60例健康者进行观察对比,结合实验数据分析,对两组观察对象的血脂水平进行检测后,可得到有明显差异的结果,糖尿病患者的血脂水平明显更高,特征明显。

综上所述,对糖尿病患者,通过检测血脂水平来进行鉴别诊断,能够观察到显著差异,可以作为判定是否患病标准之一,在临床诊断的参考价值高。

参考文献:

[1]崔静,魏春娟,王斌,王翠.血清胆红素、糖化血红蛋白与血脂联合检验在糖尿病合并冠心病患者诊断中的意义[J].临床医学研究与实践,2019,4(35):119-121.

[2]张晓艳,李帅,陈彧.血清总胆红素、糖化血红蛋白及血脂检验在糖尿病合并冠心病中的临床意义[J].临床医学研究与实践,2019,4(33):109-110.

[3]谢国强.糖化血红蛋白、同型半胱氨酸及尿微量白蛋白三联检测对糖尿病早期肾损伤的诊断价值[J].中国现代药物应用,2019,13(20):37-38.