

综合护理干预用于呼吸科肺栓塞患者的护理效果探究

何思维

(华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院呼吸内科 湖北 武汉 430000)

摘要: 目的: 对综合护理干预模式在呼吸科肺栓塞患者护理中的效果及应用价值进行分析。方法: 选择 2018 年 5 月到 2019 年 5 月医院收治的 180 例肺栓塞病患, 采取随机的方式分为对照组和观察组, 每组 90 例。观察组采用常规护理干预模式进行, 对照组则采用综合护理干预模式。对比两组的护理效果和患者的满意度。结果: 通过对比, 对照组的护理效果高于观察组, 在满意度方面, 对照组的满意度为 91%, 观察组的满意度为 87%, 观察组的满意度低于对照组, 两组对比存在差异。结论: 对于患有呼吸内科肺栓塞病症的患者, 综合护理干预模式可以提高护理效果, 让患者更满意, 可用于护理工作中, 加以推广。

关键词: 综合护理; 呼吸科; 肺栓塞; 护理效果;

在深入分析患者病情发展和身体状况的基础上, 根据临床护理需求和疾病特点, 制定有针对性的护理干预措施, 以满足护理质量的需要, 这种护理干预方式就叫综合护理干预。而肺栓塞是呼吸内科最常见的症状之一, 也是临床医学关注的问题。有医学研究表明, 对呼吸科肺栓塞病人进行综合护理干预, 在护理效果上有明显的作用。肺栓塞是由突发性肺循环障碍导致的一种临床病理综合征。它的主要临床症状为胸痛、咳嗽、突发性胸闷、呼吸困难、晕厥等, 它的误诊率和漏诊率还有病死率都非常的高, 发病率仅次于高血压跟缺血性心脏病。也成了现在威胁着人类健康的严重心血管疾病, 在心血管疾病中排位第三。据相关报道, 患有肺栓塞的病人, 有 30% 的死亡率是因为没有经过治疗, 治疗后死亡率有 2% 到 8%。因此, 为了降低肺栓塞病人的复发率, 应该要及时诊断, 尽早治疗, 对病情要细致观察, 精心护理, 这对降低死亡率、提高康复率具有十分重要的作用。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择 2018 年 5 月到 2019 年 5 月医院收治的 180 例肺栓塞病患, 采取随机的方式分为对照组和观察组, 每组 90 例。其中对照组, 男性患者 55 例, 女性患者为 35 例, 年龄均 (50.5 ± 5.8) 岁。观察组男性患者 59 例, 女性患者 31 例, 年龄均 (49.5 ± 6.58) 岁。其中肺血栓栓塞症有 110 例, 脂肪栓塞综合症有 70 例。观察组采用普通护理模式, 对照组采用综合护理服务, 两组数据没有明显差异, 具有可比性, 无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法 观察组患者采取普通护理模式, 对照组患者采取综合护理模式: (1) 生活护理: 肺栓塞病人的后期康复治疗中需要长时间的用药, 和部分禁忌, 在日常的生活护理中, 病人的日常饮食都是通过医院统一分配。在饮食上的营养搭配要注意, 减少辛辣食物和油炸热熟食物的摄入, 禁止饮酒、吸烟或熬夜。同时, 还要远离高污染的环境, 如建筑工地、工业废料区等。(2) 医嘱护理: 因为肺栓塞病人需要长时间的用药, 所以, 病患的积极配合和遵医嘱对康复有着重要的作用。护士应定期向病人及其家属通报肺栓塞的治疗方案、用药方法、日常预防措施和预后, 并结合相关病例说明不遵医嘱可能产生的后果, 使病人自律。(3) 运动护理: 适当的有氧运动对增强病人体质有很大的作用, 减轻肺栓塞病人的心理负担。护士和病人家属应依照病人的兴趣爱好, 督促病人每天进行散步、跳舞、太极等活动, 但活动的频率、活动量和项目应视病人的身体状况而定。

1.3 观察指标 观察对比两组的护理效果以及满意度。

1.4 统计方法 对以上数据采取 SPSS18.0 系统软件对数据进行分析统计, 进行 χ^2 检验, 结果显示具有明显差异, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2 结果

通过对比两组在护理效果跟满意度, 对照组的护理效果高于观察组, 对照组治愈率在 87%, 观察组治愈率在 74%, 在满意度方面, 对照组的满意度为 91%, 观察组的满意度为 87%, 观察组的满意度低于对照组, 两组对比存在差异, 可见表 1。

表 1 对照组与观察组的护理效果以及满意度

| 方式 | 例数 | 治愈 | 治愈率 | 满意度 |
|-----|----|------------|------------|------------|
| 对照组 | 90 | 73 | 87% | 91% |
| 观察组 | 90 | 64 | 74% | 87% |
| P 值 | | $P < 0.05$ | $P < 0.05$ | $P < 0.05$ |

3 讨论

肺栓塞是呼吸内科比较常见的疾病之一, 又称肺血栓栓塞, 有尸检报告表明, 肺栓塞的发生率随着年龄增长而增加。肺栓塞的临床护理有着不小的意义, 优质的护理可以使病人病情得到缓解, 提高病人的康复率跟满意度。患有肺栓塞的病人采取综合护理方案对病情有着很明显的效果。最近几年来, 社会的经济水平在不断的提高, 这也造成了肺栓塞的发病率在逐渐增加, 严重影响广大民众的健康。因此, 为了更好的使治疗效果有所的高, 防止发生再栓塞, 医务人员应注意预防, 及时发现危险因素跟预估, 及时实施有效的干预方式。并且, 向病人讲述有关的疾病知识, 提高病人对疾病的认知, 从而进行治疗依从性, 预防疾病措施也要及时告知病人以及家属, 让他们积极配合。可以通过知识讲座, 提高病人对肺栓塞的认识, 使其更好地了解相关知识, 帮助医生评估病人的健康状况。随着病情的不断发展, 病人会出现心悸、不安等消极情绪。应加强对病人的心理护理, 及时安抚, 提高治愈率^[1-2]。在治疗中, 急性发作病人多半是呼吸困难为主, 提供适当的氧气, 病情可以达到缓解, 由此可以看出, 吸氧是重要措施之一。再来就是要注意生活方式, 在饮食方面也要注重, 安排合理饮食, 摄入优质蛋白质, 脂肪摄入减少, 病人一日三餐均可科学安排, 饮食习惯要规律, 预防发生糖尿病。积极的运动可以改善呼吸肌对氧的依赖, 病人应谨遵医嘱, 未经同意不得滥用药物, 并且病人应在家中储备通常用于治疗急性发作的药物。来自家庭和社会的情感支持也是很重要的, 在治疗过程中, 病人的心理反应随着病情的发展而波动很大。病人的家庭和社会应该要给病人情感上的支持, 让病人感受到关爱, 认知自身的价值所在, 从而有抗击疾病的信念^[3]。体育可以锻炼呼吸运动, 积极锻炼对康复治疗很有利。如果感到呼吸困难, 可以改变姿势, 采取躺卧或坐下, 加强腹式呼吸, 呼气跟吸气的比例都要注意, 如有必要, 应采取机械跟药物的预防措施。

4 小结

总而言之, 要想提高肺栓塞疗效, 就要及时有效的治疗, 按照合理科学的护理方案。因此, 对于患有呼吸内科肺栓塞病症的病人, 综合护理干预模式可以提高护理效果, 让病人更满意^[4]。通过对比, 对照组的护理效果高于观察组, 对照组的满意度为 91%, 观察组的满意度为 87%, 综合护理干预模式可以推广到护理工作中。

参考文献:

- [1] 祝兰英, 邓淑芳. 心理护理干预在肺栓塞老年患者治疗中的应用效果观察[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(06):86-87.
- [2] 任灿. 综合护理干预在肺栓塞患者护理中的应用[J]. 中国护理管理, 2016, 016(02):102-103,104.
- [3] 孙秀玲, 杨青茹, 董宇宇, 等. 心理护理对肺栓塞患者的影响[J]. 中华现代护理杂志, 2012, 18(33):4021-4023.
- [4] 丁敏丽. 综合护理在肺栓塞患者护理中的效果分析[J]. 饮食保健, 2018, 005(015):112.