

重型肝炎患者合并多重耐药菌感染的护理对策

陈飞婵

(浙江省苍南县人民医院 325800)

摘要:目的:观察分析重型肝炎合并多重耐药菌感染患者的护理对策。方法:选取本院(在2018年9月-2019年12月)收治的62例重型肝炎合并多重耐药菌感染患者,按照数字随机表法分为对照组(应用常规护理方法)和实验组(在对照组基础上应用综合护理干预方法),每组均为31例。采用统计学分析两组护理总满意评分、平均住院时间、治愈率。结果:实验组重型肝炎合并多重耐药菌感染患者的护理总满意评分、治愈率明显高于对照组($P<0.05$),实验组重型肝炎合并多重耐药菌感染患者的平均住院时间明显短于对照组($P<0.05$)。结论:对重型肝炎合并多重耐药菌感染患者采取综合护理干预措施可显著提高其总满意评分和治愈率,缩短住院时间。

关键词:重型肝炎;合并多重耐药菌感染;护理对策

重型肝炎患者的临床表现为:其一,免疫功能弱;其二,病情严重;其三,治疗时间长;其四,极易发生多重耐药菌感染^[1]。重型肝炎患者是发生多重耐药菌感染的主要人群之一,主要是因为重型肝炎患者病情复杂且术后并发症发生率高,所以抗菌药物的使用时间比较长,发生多重耐药菌感染的概率比较高^[2]。因此,需加强护理干预,以期降低重型肝炎合并多重耐药菌感染患者死亡率。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院(在2018年9月-2019年12月)收治的62例重型肝炎合并多重耐药菌感染患者。实验组有20例男患者、11例女患者,平均年龄为(49.9±2.2)岁。对照组有22例男患者、9例女患者,平均年龄为(51.1±1.3)岁。

1.2 方法

对照组应用常规护理方法,主要护理内容有:其一,严密监测患者体温;其二,实施常规实验室检查,记录多重耐药菌感染类型;其三,加强用药指导;其四,加强口腔真菌检测和室内消毒;其五,严格执行消毒隔离制度。由于患者病情较为特殊,所以需进行侵入性操作(如留置导尿管和深静脉置管等),继而增加感染发生率。护士在接触患者之前需认真洗手,戴好口罩,严格执行无菌操作原则,定期消毒病房。

实验组在对照组基础上应用综合护理干预方法,主要护理内容有:其一,合理应用抗菌药物。使用抗菌药物是降低多重耐药菌感染的主要措施之一,但是如果未合理使用将导致感染,对抗感染治疗具有较大不便之处。因此,需尽量避免大剂量且长时间使用抗菌药物,严格按照规定时间和规定剂量用药,以期提高抗菌药物使用效果;其二,加强口腔护理。患者三餐后使用碳酸氢钠液漱口,防止肺部感染。禁止使用牙签剔牙,预防口腔出血。如果患者伴有咳痰需立即进行痰培养,一旦发生口腔感染需立即通知医生采取针对性干预措施;其三,加强心理护理。心理护理对患者以及患者家属均具有重要意义,由于患者在危重情况下接受治疗,加上患者以及患者家属对治疗方法不了解,所以极易出现负面心理情绪。护士需积极向患者以及患者家属讲解成功治疗案例,不断消除患者的负面心理情绪,让其以平和的心态来接受有关治疗。加强心理护理不仅仅能够加速疾病康复速度,而且能够提高患者对护士的护理服务满意度;其四,加强培训。定期培训科室护士,讲解流行病学特点以及耐药菌感染特点,如何有效预防多重耐药菌感染,以期提高护士的护理水平,提高其护理责任感。强化护士的手卫生意识,严格落实消毒工作,按照流程及时搜集标本送检;其五,完善相关规章制度和加强合理考核。医院领导需完善有关规章制度,定期考核护士,降低多重耐药菌传播。

1.3 观察指标

分析两组护理总满意评分、平均住院时间、治愈率。

1.4 统计学方法

资料分析采用SPSS 21.0统计软件进行统计分析。定量数据用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较采用Student's t检验;计数资料用率或构成比表示,组间比较采用 χ^2 检验或精确概率法。所有统计检验均为双侧概率检验,检验水准为0.05。

2. 结果

实验组重型肝炎合并多重耐药菌感染患者的护理总满意评分、治愈率明显高于对照组($P<0.05$),实验组重型肝炎合并多重耐药菌感染患者的平均住院时间明显短于对照组($P<0.05$),见表1。

表1:两组重型肝炎合并多重耐药菌感染患者的护理总满意评分、治愈率、平均住院时间等指标比较

组别	护理总满意评分(分)	治愈率(n%)	平均住院时间(d)
实验组(n=31)	98.2±1.1	30(96.8)	30.2±4.4
对照组(n=31)	82.1±1.3	25(80.6)	48.5±6.3
t值	12.5858	5.5489	24.5324
P值	0.0202	0.0125	0.0001

3. 讨论

随着多重耐药菌感染发生率日益上升,预防和控制多重耐药菌感染是医院开展相关工作中的关键举措,如果未及时控制将导致交叉感染或暴发流行等严重情况,最终给临床护理带来更大困难^[3]。重型肝炎合并多重耐药菌感染患者的耐药菌感染情况发生与多种因素密切相关,对不同患者采取综合护理干预措施是降低其发生耐药菌感染的重要举措,能够显著提高患者的生活水平。本文研究结果显示实验组重型肝炎合并多重耐药菌感染患者的护理总满意评分、治愈率明显高于对照组($P<0.05$),实验组重型肝炎合并多重耐药菌感染患者的平均住院时间明显短于对照组($P<0.05$),上述研究结果显示对重型肝炎合并多重耐药菌感染患者采取综合护理干预措施可显著提高其总满意评分和治愈率,缩短住院时间。

参考文献

- [1]宋志平,李婷,汪永强.基于冰山理论的个性化护理对行人工肝血浆置换治疗的重型肝炎患者遵医行为及负性情绪的影响[J].广西医学,2020,42(2):230-233,240.
- [2]罗东霞,曾义岚,罗霖.激励式护理联合健康教育对慢性重型肝炎患者自我护理能力及生活质量的影响[J].四川医学,2018,39(3):273-276.
- [3]孙心爱,李汾香,夏军香.针对性护理干预在人工肝血浆置换治疗重型肝炎患者中的应用效果分析[J].中国药物与临床,2019,19(10):1753-1755.