

新型冠状病毒肺炎流行期间血液透析患者的应急管理

张维

(太原市中心医院血液净化室 山西 太原 030009)

摘要:目的:避免疫情期间在院进行血液透析的患者感染新型冠状病毒肺炎病毒。方法:经过实践研究,采用最有效的应急方案,其中包括血液透析科室人力资源的调整,实施防控筛查,制定特殊时期严格的就诊流程。在疫情期间,严格的按照防疫标准来进行防控,加强医院环境管理和疫期应急管理。结果:从发现疫情到现在,本院治疗的患者当中,未出现一例血透患者感染新冠病毒。结论:医院加强疫情防护,规划安全的就诊路线等一系列的应急管理流程,能够有效的降低血透患者在院感染新型冠状病毒肺炎的概率。

关键词:新型冠状病毒肺炎;血液透析患者;应急管理

引言

2019年12月开始,湖北武汉等地陆续出现新型冠状病毒肺炎患者。新型冠状病毒肺炎的传染性极强,多以老年人为主,并且具有较强的潜伏期,在潜伏期仍具有传染性。血液透析群众是一类较为特殊的群体,由于其自身的抵抗力低于常人,导致其患新冠肺炎的几率要大于普通人。一般情况下,血液透析患者就容易出现感染的问题,主要的感染部位为肺部。透析患者需要定期进行血液透析,这就要求其需要定期到院进行透析治疗,从基础疾病状态、自身免疫力以及交通场所等整体的治疗环节,都可能导致血透患者感染新冠肺炎。为了降低血透患者感染新冠肺炎的几率,就需要医院进行严格的应急管控工作,结合当地的实际情况来开展应急管理工作,制定安全有效的防控措施,降低感染的几率。

1、成立新型冠状病毒防控管理组,制定应急预案

血透患者的自身抵抗力较差,易受到感染,院方应及时成立防控管理小组,对血液透析室的现状进行有效的评估。评估的内容应包括患者评估、空间评估、人力评估、物资评估等几个方面。院方建立的疫情管控小组应包括科主任、护士长以及感控护士,并且参与防控的医护人员需进行隔离。疫情期间,护士长和护士要及时传达院方的防控文件和防控标准,为了尽可能的避免集会等大规模的教学,可以通过网络培训的方式,对参与疫情管控的人员进行培训,使其明确疫情的防护方案,牢固树立防护意识。

2、加强血液透析患者及家属的教育工作

疫情的防控不仅仅是院方一方的责任,更需要患者积极的配合,共同努力,降低感染新冠肺炎的几率。在疫情期间,院方要积极的向患者及家属展开防疫教育工作,宣教的内容应包括以下几点:

(1)由于新型冠状病毒的传染性较强,并且潜伏期同样具有传染性,所以,需要患者及家属主动向医护人员告知有无接触疫区人员,并且近段时间有无发热、咳嗽等疑似症状,是否存在胸闷、腹泻、乏力等问题。

(2)患者在血液透析科室进行治疗时,需要全程佩戴口罩,咳嗽或是打喷嚏时严禁面向他人,如果口罩被污染,应立即更换。

(3)叮嘱患者及家属要注意个人卫生,勤用肥皂洗手,用过的纸巾和一次性口罩要投放到指定地点。

(4)严禁患者在疫情期间去外地进行血液透析,一旦患者到外地进行透析,则需要待其隔离控制时间达标后返回。

(5)疫情期间,如出现发热等疑似症状,要叮嘱其进行居家隔离,如果病情在此期间严重,需要到制定医疗机构进行就诊。

3、加强透析患者的预检分诊

(1)在血液透析室入口处,患者需要配合医护人员进行体温测量,并告知有无发热史、有无接触感染人员等内容,如果患者体温超过37.3℃,应填写《新型冠状病毒感染筛查登记表》,并配合医务人员到发热门诊进行排查。

(2)对于有咳嗽、发热等疑似症状的血透患者,要进行血常规、肺部CT及咽拭子新型冠状病毒核酸检测。

(3)新进入血液透析室的患者,需要在入院前进行新冠肺炎病毒的核酸检测,并在普通病房进行床旁血液净化两周后,如患者没有疑似症状,方可进入血液透析室进行血液透析。

4、加强透析区域的清洁消毒

消毒工作非常关键,有效的消毒能够更好的预防疾病。普通透析区域的消毒清洁工作主要分以下几个环节:

(1)常用的空气消毒为开窗通风,保持透析区域的空气流通。如发现有疑似病例,则需要按照隔离室消毒标准来进行消毒。

(2)每次透析结束,需要使用1000mg/L含氯消毒液来进行透析区地面、表面的清理消毒。透析区域的分诊台需使用1000mg/L含氯消毒液来进行清理消毒,每天擦拭4次以上。

(3)在透析期间,被患者的体液、血液等污染过的物品,用2000mg/L含氯消毒液进行消毒擦拭。

5、加强对医务人员的管理

(1)所有工作人员,包括医生,护士,工勤人员,进修人员,均每日两次测量体温,上班前和下班后,做好记录,如异常体温需及时干预。

(2)上班佩戴医用外科口罩,外出做CRRT(连续性肾脏替代治疗)治疗人员需戴外科口罩,护目镜,必要时佩戴防护面屏。

(3)严格执行手卫生,戴手套不能代替洗手。

(4)工作人员休息期间,尽量以居家为主,接触疫区人员及时报备并予以居家隔离观察。

结语

新型冠状病毒的传染能力非常强,具有较长的潜伏期,并且在潜伏期间仍具有传染能力。在新冠病毒的肆虐下,中华大地人心惶惶,国民的生活质量严重下降。血液透析患者自身的抵抗能力就低于普通人,并且需要定期到医院进行血液透析,感染新型冠状病毒肺炎的几率更大。如何避免血液透析患者感染新冠肺炎,对于管理者提出了较高的要求。院方要根据当前的实际情况,开展科学有效的应急管理方案,通过网络培训等方式对参与防控的医护人员进行培训,让医护人员能够掌握针对血透患者的疫情防控方式,保障血液透析患者的生命安全。血液透析患者要积极配合医护人员的工作,相信经过我们的共同努力,疫情一定能够得到有效的控制。

参考文献:

[1] 国家卫生健康委员会.医疗机构内新型冠状病毒感染预防与控制技术指南 2020-01-23.

[2] 国家卫生健康委员会.新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第六版) 2020-02-19.

[3] 国家卫生健康委员会.新型冠状病毒感染的肺炎防控中常见医用防护用品使用范围指引(试行)[EB/OL].http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2020-02/04/content_5474521.htm, 2020-1-26.

[4] 国家肾脏病医疗质量控制中心,血液透析室(中心)防控新型冠状病毒肺炎疫情的专家建议, 2020-2-10.