

# 延续护理对老年晚期胃癌化疗患者生活质量的作用评价

王亭亭

(聊城市中心医院 山东 聊城 252000)

**摘要:**目的:分析延续护理对老年晚期胃癌化疗患者的生活质量改善情况。方法:将2019年1月-2020年1月期间在我院接受治疗的84例老年晚期胃癌患者作为研究对象,通过奇偶法将患者1:1分为参照组和研究组。参照组接受常规护理干预,研究组接受延续性护理干预,对比两组患者的生活质量在护理前后的变化情况。结果:接受护理干预后两组患者临床症状、身体活动、情感情况评分情况之间存在较大差异,研究组低于参照组( $P < 0.05$ )。结论:延续性护理干预应用到老年晚期胃癌化疗患者中能够有效提升患者的生活质量,应广泛推广。  
**关键词:**生活质量;化疗;晚期胃癌;延续护理

胃癌是常见于老年人群中的一种疾病,早期发病后无明显的特异性症状,因此在确诊时患者多数已到达中期或晚期,错过了最佳治疗。有资料显示,当前我国65岁以上胃癌患者已经超过60.00%,极大影响到患者的生活质量和身体健康<sup>[1]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

行奇偶法将患者以1:1的比例,每组各42例分为参照组和研究组。其到我院接受治疗的时间为2019年1月-2020年1月(共84例)。患者中男性54例、女性30例;年龄区间为63-84岁,平均年龄( $71.36 \pm 3.07$ )岁。所有患者均经检查后被确诊为胃癌晚期,对比其一般资料未见明显差异( $P > 0.05$ ),研究可行。

### 1.2 方法

给予参照组常规护理干预,其中包括饮食指导、用药指导、健康宣教、相关检查时间告知等,让患者更全面的了解和认知疾病,发挥自身主观能动性。

给予研究组延续性护理干预:①建立延续性护理干预小组,由主治医师、护士长、经验丰富的护理人员组成,护理工作开展前给予患者培训、考核,考核通过后方可入组<sup>[2]</sup>。②患者出院后通过电话、短信等社交平台了解患者的动态,告知患者以愉悦的心情面对治疗。③对患者出院后的饮食情况进行指导,告知患者

多摄入维生素含量较高的水果、蔬菜等,少食多餐,避免辛辣、生冷、坚硬的食物的摄入。④告知患者出院后多进行慢跑、太极、广场舞、散步等基础训练,强度以患者能接受为宜,若病情较为严重则需卧床休息。⑤受到疾病的影响患者易产生焦躁、忧虑、害怕的不安情绪,护理人员应当引导患者树立起对疾病治疗的信心,通过真实案例的讲述让患者有真切的体会,提升治疗依从性。⑥定期对患者进行家庭、电话的随访,了解患者在家庭中自我护理和治疗的实际情况,根据其情况调整干预措施<sup>[3]</sup>,确保患者的护理更加具有科学性、持续性。

### 1.3 观察指标

通过MLHFQ明尼苏达生活问卷对患者的情感、身体、症状情况进行评分,分数越低表示患者的生活质量越好。

### 1.4 统计学处理

采取SPSS19.0统计学分析的方式对研究数据进行专业处理,患者的多项生活质量评分变化情况以(均数 $\pm$ 标准差)的方式予以表示,行t检验, $P < 0.05$ 符合统计学意义。

## 2 结果

患者的临床症状、身体活动、情感情况各项评分在护理前组间并无明显差异( $P > 0.05$ );而在接受了护理后多项评分下降,研究组优于参照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),详情见表1。

表1 对比两组患者在接受护理前后的生活质量变化情况

组别	例数 (n)	症状情况(分)		身体活动(分)		情感情况(分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	42	35.02 $\pm$ 2.84	8.75 $\pm$ 2.51	31.51 $\pm$ 2.78	11.24 $\pm$ 1.87	13.34 $\pm$ 3.21	5.28 $\pm$ 1.51
参照组	42	34.97 $\pm$ 3.02	15.33 $\pm$ 2.75	31.83 $\pm$ 2.85	20.34 $\pm$ 4.11	13.52 $\pm$ 3.03	9.61 $\pm$ 1.44
t		0.0781	11.4532	0.5208	13.0607	0.2642	13.4487
P		0.9379	0.0000	0.6038	0.0000	0.7922	0.0000

## 3 讨论

延续性护理在近些年已经较多的应用到了老年胃癌患者的化疗中,在治疗中延续性护理干预更加重视护理的连续性和完整性,通过健康宣教和指导,让患者本身与其家属的护理能力大幅提升,让患者康复后仍然接受较好的治疗。延续性护理较好的将现代信息技术应用到了临床治疗当中,通过多种形式对患者的实际情况进行了解,让护理的针对性更高,同时提升患者治疗的依从性,有效减少其负面情绪。有研究表明,患者对化疗知识的了解与其遵医行为成正比,掌握越多的化疗知识,患者的治疗效果越好且并发症越少。护理人员能够通过延续性护理了解患者的情况并帮助其养成良好的生活习惯,健康的生活习惯、充足的睡眠、合理的饮食能够让患者的机体免疫力更高,让胃癌复发率和转移率降低<sup>[4]</sup>。

本次研究通过明尼苏达生活问卷对患者症状情况、身体活动、情感情况进行评分,接受护理干预后研究组的评分明显低于参照

组,差异较大( $P < 0.05$ )。综上所述,延续护理干预对老年晚期胃癌化疗患者的护理效果较好,能够有效改善患者的生活质量,值得临床广泛应用与推广。

### 参考文献:

- [1]张艳玲,张素,杨丰华.延续护理对老年晚期胃癌病人化疗反应及生活质量的影响[J].全科护理(11).
- [2]邹玉芬.延续护理对老年晚期胃癌化疗患者生活质量的影响研究[J].基层医学论坛,2018(18):2505-2506.
- [3]黄玲.延续护理对老年晚期胃癌患者化疗反应及生活质量的影响效果观察[J].中外医学研究,16(33):106-108.
- [4]黄玲.延续护理对老年晚期胃癌患者化疗反应及生活质量的影响效果观察[J].中外医学研究,16(33):106-108.