

# 快速康复外科护理在脊椎微创下治疗腰椎间盘突出术后康复中的应用

郭艳

(成都中医药大学附属医院骨科 四川成都 610000)

**摘要:**目的:探讨脊椎微创下治疗腰椎间盘突出术后康复中快速康复外科护理的应用效果。方法:2018.5~2019.12 期间从我院选取接受脊椎微创治疗的腰椎间盘突出症患者共计 89 例,以随机数表法将其分为对照组(n=44,常规护理)和观察组(n=45,常规+快速康复外科护理),比较并发症发生情况。结果:便秘、切口感染、压疮、肺部、深静脉血栓等并发症发生率较对照组,观察组并发症发生率显著较高(P<0.05)。结论:腰椎间盘突出症患者接受脊椎微创手术治疗后的康复过程中应用快速康复外科护理可取得良好临床效果,降低了并发症的发生率。

**关键词:**快速康复外科护理;脊椎微创;腰椎间盘突出症

腰椎间盘突出属于一种因纤维破裂而导致髓核突出的疾病,可能诱发出行动障碍、腰腿疼痛等临床症状,严重影响患者生活质量。目前,临床治疗腰椎间盘突出多应用脊椎微创手术,但积极采取有效的护理干预措施同样发挥至关重要的作用<sup>[1]</sup>。因此,本研究于2018.5~2019.12期间从我院选取脊椎微创治疗的腰椎间盘突出症患者共计89例作为研究对象,对快速康复外科护理的价值予以探讨。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2018.5~2019.12 期间从我院选取接受脊椎微创治疗的腰椎间盘突出症患者共计 89 例作为研究对象,以随机数表法将其分为对照组(n=44,常规护理)和观察组(n=45,常规+快速康复外科护理)。对照组男、女分别为 24、20 例,平均年龄(54.5±4.12)岁;观察组男、女分别为 23、22 例,平均年龄(53.9±3.88)岁。两组比较年龄、性别等,均无显著差异(P>0.05),具有可比性。

### 1.2 方法

对照组行常规护理,包含术后合理用药、合适的康复训练以及积极配合完成各项必要检查。观察组在对照组的护理基础上实施快速康复外科护理,具体内容为:饮食锻炼,与患者的身体状况相结合拟定合适的饮食计划;功能康复锻炼,完成手术后,指导患者展开股四头肌舒张运动和收缩运动,与此同时,积极引导患者进行直腿抬高锻炼,并不断增加抬腿幅度和运动量,直至患者难以耐受,此外,随着锻炼的深入,指导患者选择仰卧位,并在双腿屈曲的前提下尽可能将腿部贴近患者腰部,与患者的实际情况相结合,1天3到4次,1次30到40下;心理干预,给予足够的心理支持,让患者认识到目前治疗腰椎间盘突出症最为有效的措施为脊椎微创手术,继而促使患者能够积极配合完成治疗<sup>[2]</sup>。

### 1.3 评价指标

比较并发症(便秘、切口感染、压疮、肺部、深静脉血栓等)发生情况。

### 1.4 统计学处理

将本组研究数据录入 SPSS 20.0 软件,进行统一计算。计数资料以例数(n)、百分数(%)表示, $\chi^2$ 检验。组间比较用 P 值表示,当 P<0.05 时,比较有统计学意义。

## 2 结果

便秘、切口感染、压疮、肺部、深静脉血栓等并发症发生率较对照组,观察组并发症发生率显著较高(P<0.05)。详细数据见表 1。

表 1

组别	病例数	便秘	切口感染	压疮	肺部	深静脉血栓	并发症发生率
对照组	44	1	2	1	1	1	6 (13.64)
观察组	45	0	1	0	0	0	1 (2.22)
$\chi^2$	/	/	/	/	/	/	3.999
P	/	/	/	/	/	/	<0.05

## 3 讨论

本文研究结果显示,便秘、切口感染、压疮、肺部、深静脉血栓等并发症发生率观察组均高于对照组,分析原因:快速康复外科护理属于一种新型护理模式,分别从饮食锻炼、功能康复锻炼以及心理护理等方面入手,其中心理护理的实施帮助患者树立起了信心,为医护行为的展开提供了保障。与此同时,饮食锻炼则切实有效的保障了患者的营养需求。此外,功能康复锻炼则结合患者的实际情况展开康复锻炼,进一步提升了治疗效果<sup>[3]</sup>。因此腰椎间盘突出症患者接受脊椎微创手术治疗后的康复过程中应用快速康复外科护理可取得良好临床效果,降低了并发症的发生率。

### 参考文献:

- 王金娃,于娟娟.快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的应用探讨[J].心理月刊,2020,15(01)
- 桑锦玲.快速康复外科护理在腰椎间盘突出症脊椎微创的效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(09)
- 吴晖,汪珍,潘娜等.康复路径在微创治疗腰椎间盘突出症患者术后护理中的应用效果[J].实用临床医药杂志,2017,21(10)