

观察健康教育在儿童保健与预防接种中的效果

赵敏媚 汪康

(中国北方车辆研究所职工医院 北京 100072)

摘要:目的:分析健康教育在儿童保健与预防接种中的效果。方法:抽取本院2018年3月~2018年12月进行保健和预防接种的80例儿童为研究对象,随机的分为对照组和实验组两组。每组40例,对照组给予常规干预,实验组给予健康教育。对两组儿童保健和预防接种覆盖率进行比较,同时对比两组儿童家长满意度。结果:实验组儿童保健和预防接种覆盖率明显优于对照组,数据之间具有较大差异($p < 0.05$);实验组家长满意度高于对照组,数据之间具有较大差异($p < 0.05$)。结论:将健康教育应用于儿童保健和预防接种,效果显著,可有效提高保健知晓率,扩大预防接种知识覆盖率,具有较高的临床应用价值。

关键词:健康教育;儿童保健;预防接种

随着生活水平不断提高,越来越多的家长对于儿童保健和预防知识引起重视,望为儿童健康成长提供有效保障。以往临床上对于儿童保健和预防接种时仅给予常规干预,导致儿童、家长对于疫苗接种了解较差,导致儿童保健和预防接种覆盖率较差^[1]。因此,本次研究将对儿童保健和预防接种时采取健康教育的效果进行分析,现将实际情况报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取本院2018年3月~2018年12月进行保健和预防接种的80例儿童为研究对象,随机的分为对照组和实验组两组。每组40例。对照组男性21例,女性19例,年龄小至2岁,大至8岁,平均年龄为(4.52±3.12)岁;实验组男性20例,女性20例,年龄小至3岁,大至9岁,平均年龄则为(4.48±3.08)岁。对两组资料进行比较,无统计学意义($p > 0.05$)。

1.2 方法

对照组给予常规干预,实验组则给予健康教育:(1)预防接种,要告知儿童家属对儿童给予预防接种的重要性、必要性,并针对儿童、家长进行预防接种知识讲解,提高预防意识,让家长、儿童了解预防接种有助于提高机体免疫力,防止免疫系统发育缺陷等,确保儿童能够健康成长。同时,通过知识讲座等形式开展个体健康教育,重点讲解疫苗作用、类型和不良反应等,提高家长对疫苗了解程度,消除疑惑。(2)儿童保健,针对家长进行系统的儿童保健知识讲解,告知儿童目前正处于生长发育阶段,需根据其实际情况采取针对性健康指导干预。对于婴幼儿时期儿童,可告知疾病筛查相关知识以及母乳喂养相关知识;对于1~4岁儿童,要求家长合理调整儿童饮食计划,帮助儿童养成良好的生活、饮食习惯,并发放儿童保健健康手册,主要包括儿童贫血、饮食、疾病筛查以及钙营养等知识,让家长提高儿童保健知识,提高管理意识。

1.3 观察指标

对两组儿童保健和预防接种覆盖率进行比较。同时对比两组家长满意度,采取数字问卷调查的形式,可分为非常满意、一般满意和不同意三个指标。总分100分,分值在90分及以上表示非常满意;分值在60~89分表示一般满意;分值在59分及以下表示不同意。满意度等于非常满意和一般满意之和。

1.4 统计学方法

数据采用SPSS21.0分析,计量行 t 检验,计数资料行卡方检验,检验标准 $p < 0.05$ 。

2 结果

2.1 两组儿童保健和预防接种覆盖率对比

实验组儿童保健和预防接种覆盖率明显高于对照组,数据之间具有较大差异($p < 0.05$),见表1。

表1 两组儿童保健和预防接种覆盖率对比

组别	例数(n)	儿童保健覆盖率	预防接种覆盖率
实验组	40	38(95%)	37(92.5%)
对照组	40	30(75%)	31(77.5%)
χ^2		15.686	8.824
p		0.000	0.003

2.2 两组家长满意度对比

实验组家长满意度明显比对照组高,数据之间具有较大差异($p < 0.05$),见表2。

表2 两组家长满意度对比

组别	例数(n)	非常满意	一般满意	不满意	满意度
实验组	40	21(52.5%)	17(42.5%)	2(5%)	38(95%)
对照组	40	16(40%)	15(37.5%)	9(22.5%)	31(77.5%)
χ^2		3.143	0.521	12.912	12.912
p		0.076	0.470	0.000	0.000

3 讨论

儿童因免疫力、抵抗力相对较弱,需利用人工培育病毒和病菌等疫苗接种于机体体内,提高免疫水平,以有效预防、控制疾病^[2]。但由于多数儿童或者儿童家长对于预防接种和保健知识缺乏了解,导致覆盖率较差,影响儿童保健工作顺利开展,从而对儿童健康造成一定影响。因此,针对儿童保健和预防接种时采取有效的护理干预,尤其重要,可有效提高预防接种率,促进儿童健康成长。

健康教育主要是指一种具有计划性、针对性和目的性的系统化社会教育活动,可有效提高预防接种知晓率,提高保健意识,有助于为儿童健康成长起到促进作用^[3]。因儿童年龄较小,且自身身体抵抗力和免疫力较低,若不给予有效的疫苗接种,会一定程度上引起感染疾病,对儿童健康造成影响^[4]。因此,对于儿童、家长疫苗接种时给予健康教育尤其重要。积极与家长、儿童进行沟通,开展健康教育知识讲座,提高家长对于预防接种的重要性,并告知家长疫苗相关知识,加深了解,可有效消除对疫苗的疑惑。同时,在疫苗接种前告知家长疫苗后易引起的不良反应,能够一定程度上避免医疗纠纷,减少医疗矛盾。疫苗接种后再给予健康知识讲解,并帮助家长一起为儿童建立良好的饮食和生活习惯,可有效提高家长对于知识掌握程度,提高儿童预防接种积极性^[5]。本次研究显示,实验组儿童保健和预防接种覆盖率明显高于对照组,且实验组家长满意度也比对照组高,数据之间具有较大差异($p < 0.05$)。

综上所述,在儿童保健和预防接种时给予健康教育,可有效提高接种覆盖率,减少医疗矛盾,提高满意度,具有较高临床应用价值。

参考文献

- [1]潘雯滢. 加强健康教育宣导在儿童保健门诊中应用的护理效果研究[J]. 2017, 11(2):278-279.
- [2]温琳玲. 儿童保健门诊应用健康教育的效果研究[J]. 现代养生, 2017, 10(4):194-194.
- [3]王璐. 探究社区实施儿童预防接种健康教育的重要性[J]. 2017, 27(3):289-290.
- [4]王群. 健康教育对社区儿童家长获取计划免疫知识的效果评价[J]. 大家健康旬刊, 2017, 11(1):285-285.
- [5]章岚, 毛萌. 常见免疫接种禁忌证及早产儿接种注意事项[J]. 中华儿科杂志, 2019, 57(8):654-656.