

延丹胶囊治疗气滞血瘀证冠心病心绞痛 78 例疗效分析

刘晚霞

(廊坊市中医医院 河北 廊坊 065000)

摘要:目的:分析延丹胶囊治疗气滞血瘀型冠心病心绞痛临床疗效。方法:选择本院 2019 年 1 月-6 月期间收治的 78 例气滞血瘀型冠心病心绞痛患者作为研究对象,随机分两组,对照组采用常规西医疗法,观察组在此基础上加用延丹胶囊。观察两组患者的疗效、中医症状评分。结果:观察组患者总有效率为 94.87%(37/39),对照组患者总有效率为 82.05%(32/39),两组比较有统计学意义($P<0.05$);观察组治疗后的中医症状评分优于对照组。结论:对气滞血瘀型冠心病心绞痛患者采用延丹胶囊联合治疗能有效改善患者的治疗效果。
关键词:气滞血瘀;延丹胶囊;中西医结合;冠心病心绞痛

心血管疾病是威胁人类健康的“第一杀手”,近年来冠心病的发病率逐年上升。目前冠心病心绞痛主要采用西医疗法,但西药存在作用靶点单一、停药后易复发、副作用多等问题。祖国传统医学治疗疾病具有全面性、整体性和副作用少等优点,得到专家的支持,在冠心病临床治疗中取得较好的效果^[1]。本文选取我院气滞血瘀型冠心病患者为研究对象进行随机对照研究,分析延丹胶囊治疗气滞血瘀型冠心病的临床疗效,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 研究对象

筛选我院 2019 年 1 月-6 月期间收治的 78 例气滞血瘀型冠心病患者作为研究对象,所有患者均有稳定性心绞痛症状,平均随机分为对照组和观察组。两组患者一般资料差异无统计学意义($P>0.05$),符合观察要求,具有可比性。

1.2 纳入标准与排除标准

纳入标准:符合上述西医诊断标准及中医气滞血瘀证的诊断标准;患者依从性高,能够积极配合治疗。

排除标准:因其他疾病而导致胸痛患者;严重心律失常患者;脏器功能严重障碍患者;相关治疗药物过敏者;不能配合者。

1.3 方法

对照组:采用西药常规治疗方式即阿司匹林联合阿托伐他汀钙,口服阿司匹林,每日 1 次,每次 100mg;口服阿托伐他汀钙,每日 1 次,每次 20mg。

观察组:在对照组的基础上加用延丹胶囊治疗,口服,一次 4 粒,每日 3 次。

两组均连续治疗 4 周。

1.4 疗效判定

临床总治疗有效率,无效:心绞痛发作次数以及硝酸甘油比之前没有任何变化;有效:心绞痛减少率比之前减少 50%以上,硝酸甘油用量减少 50%以上;显效:心绞痛发作次数明显的减少,减少率达到 80%以上;临床治疗总有效率=(显效+有效)/总例数 \times 100%^[2]。中医症状评分:采用中医症状评分量表,总分 45 分,分数越高患者的症状越明显。

1.5 统计学方法

应用统计软件 SPSS 22.0 分析数据,采用 t 检验。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组气滞血瘀型冠心病心绞痛患者的治疗效果

观察组总治疗有效率为 94.87% (37/39),对照组总治疗有效率为 82.05% (32/39),差异有统计学意义($P<0.05$),见表 1。

表 1: 两组气滞血瘀型冠心病心绞痛患者的治疗效果对比分析

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
对照组	39	18(43.33)	14(41.67)	7(15.00)	32(82.05)
观察组	39	20(58.33)	17(38.33)	2(3.33)	37(94.87)

2.2 两组气滞血瘀型冠心病患者治疗前后的中医症状评分

两组冠心病心绞痛患者治疗后的中医症状评分数据见表 2。

表 2: 两组冠心病心绞痛患者治疗后的中医症状评分

组别	中医症状评分(分)	
	治疗前	治疗后
对照组	22.67 \pm 2.33	20.11 \pm 1.19
观察组	23.12 \pm 2.77	18.66 \pm 1.01

3 讨论

冠心病是心内科常见的疾病,主要发病于中老年人,有年轻化的趋势。中医理论认为,冠心病属于“胸痹”、“心痛”的范畴,气滞血瘀型冠心病的特点是胸闷胀痛。治法以行气活血、通络止痛为主。延丹胶囊中丹参为君药活血化瘀,臣药乳香、五灵脂、延胡索助丹参行气活血止痛,白芍、枳壳、瓜蒌疏肝理气、宽胸化痰为佐。诸药合用共奏活血化瘀、理气止痛之功。现代药理研究表明延丹胶囊增加冠脉血流、稳定易损斑块、抑制血栓形成、抑制心肌细胞凋亡等药理作用^[3]。本研究结果显示观察组患者临床疗效更佳、中医症状改善更好。

综上所述,对气滞血瘀型冠心病患者采用延丹胶囊进行治疗可以明显提高患者的临床疗效,值得临床参考使用。

参考文献

- [1]翟虎,李彤,王禹,等.丹参片联合比索洛尔治疗冠心病心绞痛的临床研究[J].现代药物与临床,2019,34(2):341-345.
- [2]傅风云.探讨复方丹参滴丸联合阿司匹林治疗冠心病的临床疗效[J].中国保健营养,2014,6(5):3351-3352.
- [3]周亚滨,吴华慧,等.益心胶囊治疗冠心病心绞痛的临床观察[J].中西医结合心脑血管病杂志,2003,1(5):259-261.