

脊柱手术患者围术期快速康复外科护理模式的应用效果分析

张杰 税毅冬 任良娟

(成都中医药大学附属医院骨科, 四川成都, 610000)

摘要:目的:研究脊柱手术用快速康复外科护理的价值。方法:2018年2月-2020年1月本院接诊的脊柱手术病患61例。A组31例行快速康复外科护理,B组30例行常规护理。对比住院时间等指标。结果:A组并发症发生率3.23%,比B组30.0%低, $P < 0.05$ 。A组住院时间比B组短, $P < 0.05$ 。结论:于脊柱手术中用快速康复外科护理,可减少并发症发生风险,促进术后康复进程。

关键词:围术期;并发症;脊柱手术;快速康复外科护理

临床上,脊柱疾病十分常见,以行走不稳、肢体麻木、大小便失禁与无力等为主症^[1],通过手术治疗能够有效抑制疾病进展,但手术的创伤能够给患者造成身心两方面的应激,使得患者在术后更易发生诸多的并发症,影响康复进程。此研究,笔者旨在分析脊柱手术中快速康复外科护理的应用价值,总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

脊柱手术病患共61例,收治时间2018年2月-2020年1月。根据护理措施的不同进行分组,A组($n=31$)女12例,男19例;年龄为46-67岁,平均(56.92 ± 2.81)岁;颈椎骨折者4例、胸椎骨折者13例、腰椎管狭窄者14例。B组($n=30$)女13例,男17例;年龄为45-67岁,平均(56.48 ± 2.36)岁;颈椎骨折者3例、胸椎骨折者15例、腰椎管狭窄者13例。患者病历信息完整,对研究知情。2组疾病类型等资料对比, $P > 0.05$,具有可比性。

1.2 方法

B组接受常规护理:体征监护、用药指导、疾病知识普及与病情观察等。A组在B组基础之上加用快速康复外科护理:(1)术前。准确评估患者身体状况与病情,询问有无疾病史与过敏史,并对患者的基本状况进行了解,包括文化水平、经济来源、家庭关系与社会关系等,然后再根据患者的文化水平等,采取发放健康宣传册、开展健康讲座或者利用多媒体等方式对其进行健康教育。指导患者取最适的体位,确保脊柱稳定。教给患者在病床上大小便的方法,避免发生尿潴留与便秘等并发症。若患者吸烟,应积极引导其戒烟,以有效预防肺部感染的发生。积极与患者沟通,强化心理辅导力度,用激励性的语言安抚患者,使患者有足够的勇气面对治疗。指导患者通过看喜剧片与听音乐等方式稳定情绪,消除对手术的恐惧感。(2)术中。确保手术室温度为 $24-26^{\circ}\text{C}$,严密观察患者各体征变化,输注液体之前,适当加温液体至 37°C 左右,以免给患者造成刺激。(3)术后。注意观察患者病情变化,予以吸氧护理,确保呼吸道处于畅通状态。仔细检查伤口情况,注意观察管道是否弯曲或者受压,确保管道通畅。按时协助患者进行有效的翻身,嘱患者翻身过程中要保持脊柱处于水平位。对患者的受压皮肤进行按摩,促进血液循环,减少压疮发生风险。嘱患者多饮水,科学进食,同时对其尿道口进行充分的清洁与消毒,降低尿路感染与便秘发生

几率。

1.3 评价指标

记录2组住院时间,统计并发症发生例数。

1.4 统计学分析

数据分析选用SPSS 20.0软件,t检验计量资料($\bar{x} \pm s$)、 χ^2 检验计数资料[n(%)]。 $P < 0.05$ 差异显著。

2 结果

A组住院时间(10.15 ± 1.96)d,B组(14.69 ± 2.08)d。A组住院时间比B组短, $t=4.3362, P < 0.05$ 。

A组并发症发生率3.23%,比B组30.0%低, $P < 0.05$ 。如表1。

表1 两组并发症的对比分析表 [n, (%)]

组别	例数	感染	压疮	下肢深静脉血栓	发生率
A组	31	1 (3.23)	0 (0.0)	0 (0.0)	3.23
B组	30	5 (16.67)	3 (10.0)	1 (3.33)	30.0
X^2					7.6843
P					0.0091

3 讨论

目前,脊柱疾病在我国临床上具有高发病率,可对人们的身体健康造成严重损害^[2]。而手术则是本病的一种重要治疗方法,但手术作为一种创伤性的操作,可引起应激反应,增加并发症发生风险。快速康复外科护理为新型护理手段之一,能够从心理、体位、健康教育、按摩与饮食等方面出发对患者进行干预,以有效预防各种并发症的发生,帮助患者改善预后,缩短住院时间^[3]。

综上,采取快速康复外科护理法对脊柱手术病患进行干预,可促进其术后康复进程,减少并发症发生风险,建议推广。

参考文献:

- [1]兰君.探讨快速康复外科理念在脊柱微创手术围术期护理中的应用体会[J].健康大视野,2019,(23):137.
- [2]杨洁.快速康复外科理念在脊柱微创手术围术期护理中的临床策略研究[J].首都食品与医药,2019,26(22):154.
- [3]贾文娟,闫桂虹.快速康复外科理念在脊柱微创手术围术期护理中的应用研究[J].中国伤残医学,2019,27(21):85-86.