

# 肺康复护理对 COPD 稳定期患者肺功能及生活质量的影响

蒲雪

(成都中医药大学附属医院呼吸科, 四川成都, 610000)

**摘要** 目的: 分析肺康复护理对 COPD 稳定期患者肺功能及生活质量的影响。方法: 选取我院收治的 67 例 COPD 稳定期患者为研究对象, 根据随机分组原则将其分为两组, 对照组接受常规护理, 研究组接受肺康复护理, 对比护理效果。结果: 护理前两组 COPD 稳定期患者肺功能指标差异不显著; 护理后研究组改善显著优于对照组; 对照组各项生活质量评分显著低于研究组;  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。结论: 肺康复护理能够有效改善 COPD 稳定期患者肺功能及生活质量, 值得临床应用推广。

**关键词** 肺康复护理; COPD 稳定期; 肺功能; 生活质量

was

COPD (慢性阻塞性肺疾病) 为呼吸科常见疾病, 临床表现为: 呼吸困难以及咳嗽等, 严重危害患者健康<sup>[1]</sup>。该病病程长, 稳定期需要加强护理防止患者肺功能受到危害, 保障患者生活质量<sup>[2]</sup>。本次研究从肺康复护理的角度以我院 COPD 稳定期患者为研究对象。

## 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究对象为: 2018 年 6 月-2019 年 12 月期间我院收治的 67 例 COPD 稳定期患者, 随机分为两组; 对照组 33 例患者年龄为 35-76 岁; 男例 19, 女例 14; 研究组 34 例患者年龄为 34-78 岁; 男例 20, 女例 14; 两组一般资料无显著差异, ( $P > 0.05$ ), 有可比性。

### 1.2 方法

对照组 COPD 稳定期患者接受常规护理, 密切观察患者各项生命体征; 开展用药指导、饮食及运动指导等。在此基础上研究组开展肺康复护理, 具体为: ①健康教育, 护理人员要对 COPD 稳定期患者进行健康教育, 耐心告知患者疾病情况, 重点向患者介绍肺康复训练的重要性。②肺功能训练, 指导患者积极开展肺功能训练, 主要的训练方法有: 深呼吸训练, 指导患者持续吸气 2s 以上, 持续呼吸 10s 以上; 持续 15 次; 每天训练 2-3 次。此外, 还可以根据患者实际情况指导患者开展散步、太极拳以及呼吸操等运动, 通过运动促进肺功能康复。

### 1.3 评价指标

统计护理前、后患者的各项肺功能指标; 选取 SF-36 生活质量评定量表中的四个指标判断患者护理后的生活质量, 每个指标满分 100, 得分越高表示生活质量越高。

### 1.4 统计学分析

研究数据经 spss22.0 统计学软件处理, 用 t 值检验计量资料, 用卡方检验计数资料, 用 P 值判定组间差异,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 肺功能

护理前两组 COPD 稳定期患者肺功能指标差异不显著; 护理后研究组改善显著优于对照组;  $P < 0.05$ , 具有统计学意义, 详见表 1。

表 1 两组 COPD 稳定期患者肺功能指标对比

组别	时间	FEV <sub>1</sub> (L)	FVC	FEV <sub>1</sub> /FVC
对照组 (n=33)	护理前	1.04 ± 0.22	1.82 ± 0.14	44.53 ± 0.31
	护理后	1.24 ± 0.23	2.15 ± 0.19	56.78 ± 1.03
研究组 (n=34)	护理前	1.05 ± 0.21	1.83 ± 0.15	44.87 ± 0.34
	护理后	1.49 ± 0.38	2.59 ± 0.21	64.15 ± 1.12

### 2.2 生活质量

对照组各项生活质量评分显著低于研究组;  $P < 0.05$ , 具有统计学意义, 详见表 2。

表 2 两组 COPD 稳定期患者生活质量对比

组别	例数	生理功能	心理功能	躯体疼痛	社会支持
对照组	33	72.14 ± 4.24	75.42 ± 4.21	73.26 ± 3.21	78.34 ± 4.15
研究组	34	87.65 ± 5.89	88.64 ± 5.72	87.33 ± 4.56	89.53 ± 4.87

## 3. 讨论

肺康复护理是一种新的护理方式, 针对患者的肺功能康复<sup>[3]</sup>。在本次研究中, 首先开展健康宣教, 让患者了解疾病情况的同时, 告知患者肺康复护理的重要性与必要性, 赢得患者的支持与配合。重点开展肺功能训练, 通过呼吸训练和运动锻炼改善患者肺功能。

综上所述, 肺康复护理能够有效改善 COPD 稳定期患者肺功能及生活质量, 值得临床应用推广。

### 参考文献

- [1] 耿冬兰, 马晶晶, 宗丽春. 肺康复护理对 COPD 稳定期患者肺功能及生活质量的影响观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(43): 71.
- [2] 李永梅, 朱晓莉. 肺康复护理对 COPD 稳定期患者肺功能及生活质量的影响分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(22): 138.
- [3] 张璠, 陈艳君, 梁月贞, 黎建良. 肺康复护理改善慢性阻塞性肺疾病稳定期患者肺功能及生活质量的作用[J]. 慢性病学杂志, 2019, 20(5): 641-643.