

脑卒中康复治疗中常规康复治疗与运动康复疗法的效果观察

杨莹池

(成都中医药大学附属医院康复科 四川成都 610000)

摘要: 目的: 分析脑卒中康复治疗中常规康复治疗与运动康复疗法的效果比较。方法: 时间段为 2018 年 6 月-2019 年 6 月, 选取该时间我院的脑卒中患者 79 名, 随机分为对照组 39 名与实验组 40 名, 对照组采用常规康复治疗, 实验组在常规的基础上采用运动康复疗法, 比较两组患者的恢复情况。结果: 最终统计结果显示, 实验组患者的恢复情况较对照组理想, $P < 0.05$, 差异有统计学意义。讨论: 脑卒中康复治疗中运用运动康复疗法疗效较好, 值得使用推广。

关键词: 脑卒中; 康复治疗; 常规康复治疗; 运动康复疗法

随着我国老龄化程度的不断加深, 老年患者逐渐增多, 而脑卒中是老年患者的多发病与常见病, 此病发病急、病情较重, 其发病的原因多样且复杂, 如脑部疾病包括脑动脉炎、脑动脉硬化以及脑动脉瘤等; 心脏方面疾病如风湿性心脏病、心房纤颤等; 遗传性疾病如遗传性脑血管病以及线粒体脑病等。由于患者脑功能的障碍导致肢体等功能障碍, 严重影响患者及家人的生活, 更有甚者会直接威胁患者的生命安全^[1]。本文主要通过相关的研究探讨脑卒中康复治疗中常规康复治疗与运动康复疗法的效果, 现报道如下。

1 资料及方法

1.1 一般资料

时间段为 2018 年 6 月-2019 年 6 月, 选取该时间我院的脑卒中患者 79 名, 79 名患者的年龄集中在 64-87 岁之间, 平均年龄为 (78.24 ± 1.22) 岁, 其中男性患者 41 名, 女性患者 38 名, 所有患者经过紧急救治病情均平稳。随机分为对照组 39 名与实验组 40 名, 对照组采用常规康复治疗, 实验组在常规康复治疗的基础上采用运动康复疗法, 在病历资料和一般的资料比较上, 对照组和实验组比较结果不具有统计学意义。递交相关的资料并通过了伦理委员会的审批, 也将实验的目的和方法如实告知患者家属及患者, 征得同意, 家属和患者自愿在知情同意书上签字。

1.2 方法

79 名患者均进行对症支持治疗, 在病情平稳身体情况允许的提下, 对照组的 39 名患者接受常规康复治疗: 根据患者功能受损的类型进行中医针灸、理疗、神经电刺激、药物治疗等方法进行康复治疗。实验组的 40 名患者同样根据功能受损的类型进行中医针灸、理疗、神经电刺激、药物治疗等方法进行康复治疗, 同时联合运动康复疗法: 根据患者的实际情况制定运动计划, 按照计划进行并随时根据患者的身体情况调整计划; 帮助患者自行活动肢体关节, 从小关节逐步过渡到大关节、由单个关节逐步过渡到多个关节; 借助康复器械辅助锻炼, 锻炼强度应该根据患者的实际情况及时进行调整; 指导患者可依次进行床上翻身运动、自行起身坐立、下床、坐立并逐步过渡到行走; 鼓励患者自己做力所能及的事情, 如自己穿衣、洗脸、吃饭等^[2]。

1.3 观察指标

经过较长时间的不同康复治疗, 对比两组患者的恢复情况, 恢

复情况主要通过评估患者的生活自理能力以及运动能力来判断。生活自理能力采用日常生活自理能力量表进行评估, 满分 100 分, 分数越低表明生活自理能力越差; 采用 FMA 对患者的运动功能进行评估。

1.4 统计学处理

SPSS20.00 为此次研究的统计学软件, 对本次研究的相关数据进行处理, 若 $p < 0.05$, 则表示差异显著, 有统计学意义。

2 结果

经过评估, 两组患者的生活自理能力以及运动功能评分具体情况如下表 1 所示。

表 1 两组患者两项得分比较 ($\bar{X} \pm S$, 分)

组别	生活自理能力	运动功能评分
对照组	52.24 ± 2.25	144.21 ± 10.04
实验组	62.36 ± 2.29	159.26 ± 14.35

如上表 1 所示, 实验组的患者在经过运动康复治疗之后其生活自理能力和运动功能都较对照组的理想, 两组比较差异存在统计学意义, $P < 0.05$ 。

3 讨论

脑卒中分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中, 但无论是哪一种类型的脑卒中, 由于脑组织的缺血缺氧都会导致脑组织受损, 从而造成相应的功能受到损伤, 这就会严重影响到患者及家人的生活, 但是经过有效的康复锻炼, 可以帮助减缓相关功能的缺失, 甚至可以帮助患者恢复部分功能^[3]。根据相关的研究数据和资料显示, 运动康复疗法对于脑卒中康复治疗有较明显的效果, 本次研究也通过对比研究证实该结论: 脑卒中康复治疗中运用运动康复疗法疗效较好, 可以帮助恢复患者的相关功能, 提高生活与运动能力, 值得使用并推广。

参考文献:

- [1]王雅如, 曾玉宝. 常规康复疗法与运动康复疗法在脑卒中康复治疗中的应用分析[J]. 医药前沿, 2019, 9(14): 214-215.
- [2]王晓芳. 常规康复治疗与运动康复疗法在脑卒中康复治疗中的应用分析[J]. 中国现代药物应用, 2016, 10(15): 284-285.
- [3]骆伟, 王坤, 王玉龙. 多种物理疗法联合在脑卒中患者康复期中的应用价值分析[J]. 中国医学工程, 2019, 27(3): 81-84.